



# Les Virées du GOLF

6 mars 2022

Stade de la Rottée – BOURGES

body  
minute

CRY  FAST



GRUPE **vyv**

Ensemble de courses organisées par le Bourges Triathlon se déroulant sur le site du stade de la Rottée, autour du golf de Bourges et dans son enceinte. Sur la journée se dérouleront deux courses nature et des Run and Bike.

Les Run and Bike organisés pour les différentes catégories seront support du Challenge Régional Jeune (mini-poussins à juniors) et Championnat Régional jeunes et adultes 2022.





# UGOLF



## Programme dimanche 6 mars 2022

### Courses nature

Remise des dossards à partir de 08 h 45

Départ 7km : 9h30

Départ 14km 10h

### Epreuves jeunes – Run and Bike

Remise des dossards à partir de 11h30

Départ Mini Poussins (2015-2016) : 12h30

Départ Poussins (2013-2014) : 12 h 45

Départ Pupilles (2011-2012) : 13h10

Départ Benjamins (2009-2010) : 15 h 00

Départ Minimes (2007-2008) : 15h30

### Run and Bike – Open

Pour les catégories Cadets (2005-2006) à Masters.

Remise des dossards à partir de 11 h 30

Départ : 14 h 00





## Course Nature

Distance : 7,4 kms (à partir de cadets – 2005/2006) et 14,8km (à partir de juniors – 2003/2004).

90 % sur herbe et chemin, quelques passages accidentés. Passages dans l'enceinte du golf.

Lieu de départ et arrivée : stade de La Rottée.

Courses limitées à 200 inscrits.

Epreuve ouverte aux licenciés FFA et non licenciés.

Pour le retrait des dossards, les participants devront présenter leur licence FFA ou une pièce d'identité et un certificat médical « sport en compétition » de moins d'un an pour les majeurs et de moins de 6 mois pour les mineurs.

Inscription en ligne : <https://protiming.fr/>

Renseignements : [sebrobert48@gmail.com](mailto:sebrobert48@gmail.com)

# UGOLF





## Circuit course à pied

## Run and Bike Open

Distance : 10 kms

90 % sur herbe et chemin, quelques passages accidentés. Passages dans l'enceinte du golf.

Lieu de départ et arrivée : stade de La Rottée.

Course limitée à 100 équipes.

Epreuve ouverte aux personnes nées en 2005-2006 (cadets) et avant, licenciés FFTri, licenciés FFA + FFC + non licenciés avec Pass compétition.

Pour le retrait des dossards, les participants devront présenter leur licence ou une pièce d'identité et un certificat médical « sport en compétition » de moins d'un an pour les majeurs, moins de 6 mois pour les mineurs.

Inscription en ligne : <https://protiming.fr/>

Renseignements : [sebrobert48@gmail.com](mailto:sebrobert48@gmail.com)

# UGOLF



**BOURGES**  
*soutient l'exploit !*



## Run&Bike 10km



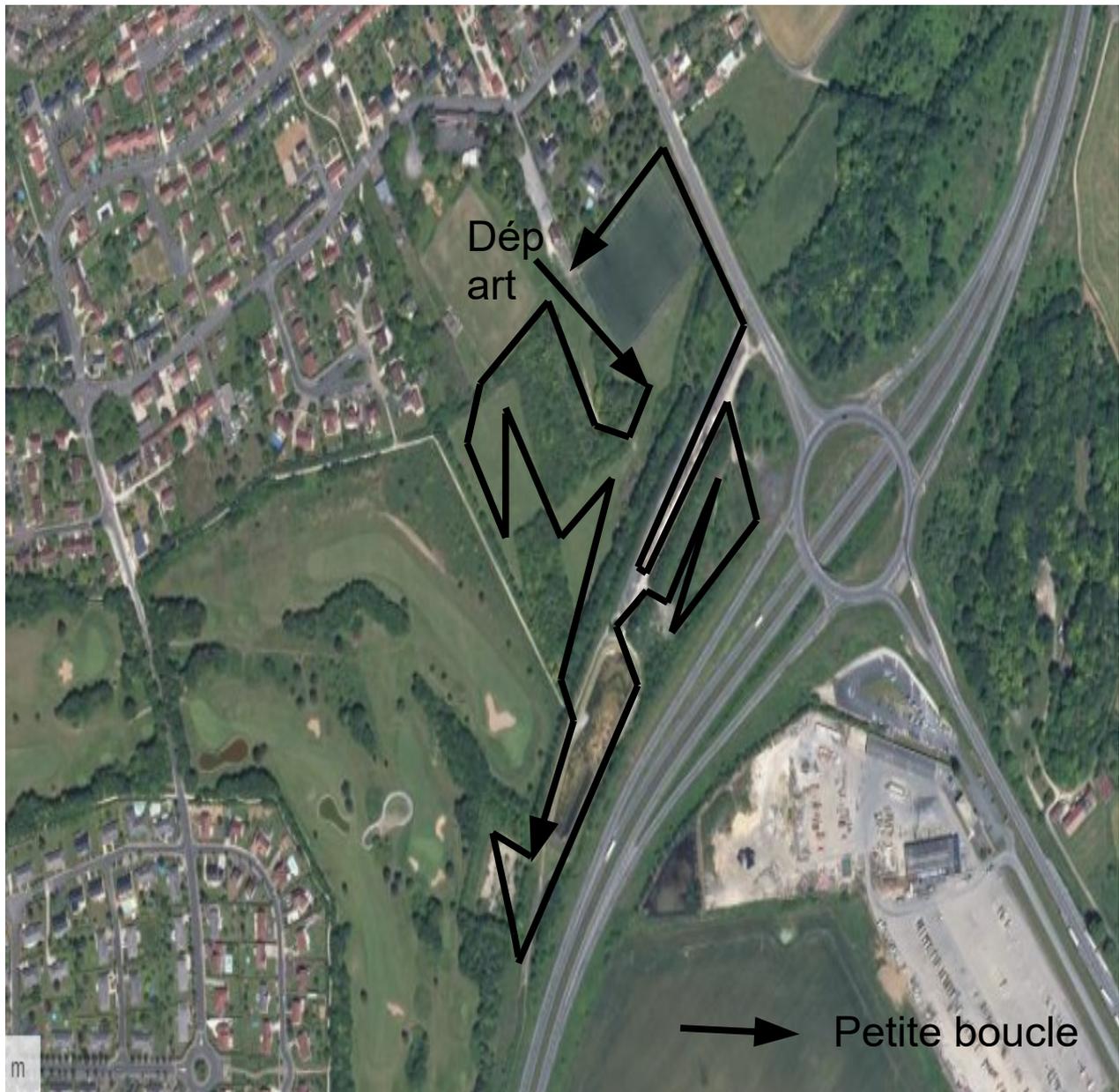
**Site des  
Justices**

**Voir tracé  
annexe petite  
boucle de  
départ et fin  
de course**

© 2018 Google



Lieu de départ et arrivée : stade de La Rottée.





**BOURGES**  
*soutient l'exploit!*



## COURSES JEUNES



LIGUE REGIONALE DE  
**TRIATHLON**

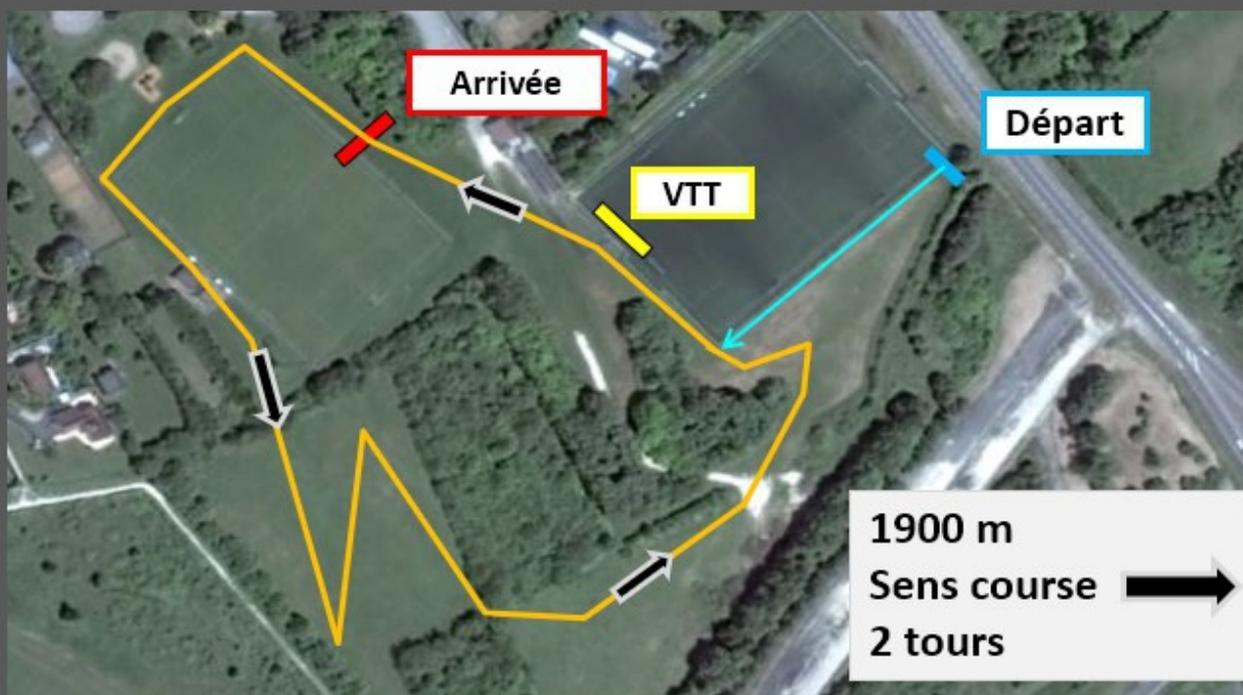
CENTRE



Run and Bike - Mini poussins (2015-2016) : sans la boucle autour du stade de foot soit 1500m.

Run and Bike – Poussins (2013-2014) :

## Circuit Bike and Run « Mini Poussins » / « Poussins »

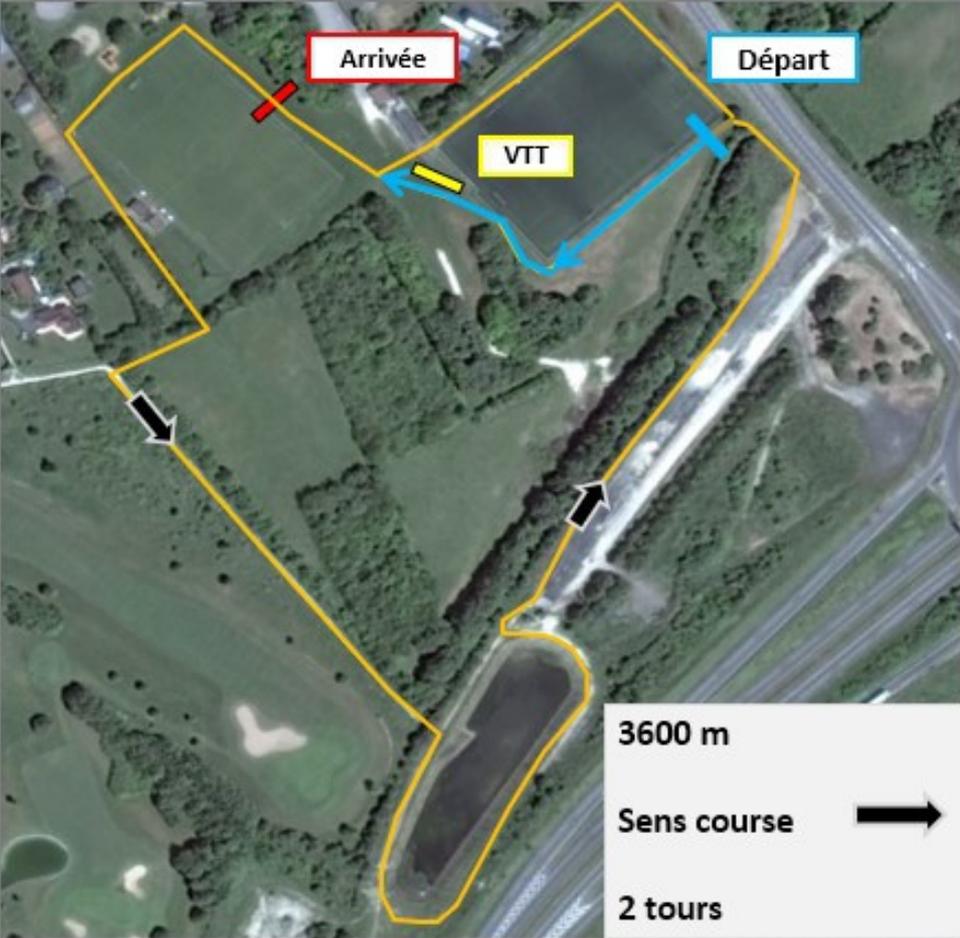




Run and Bike – Pupille (2011-2012) :



## Circuit Bike and Run « Pupilles »



**Arrivée** **Départ**

**VTT**

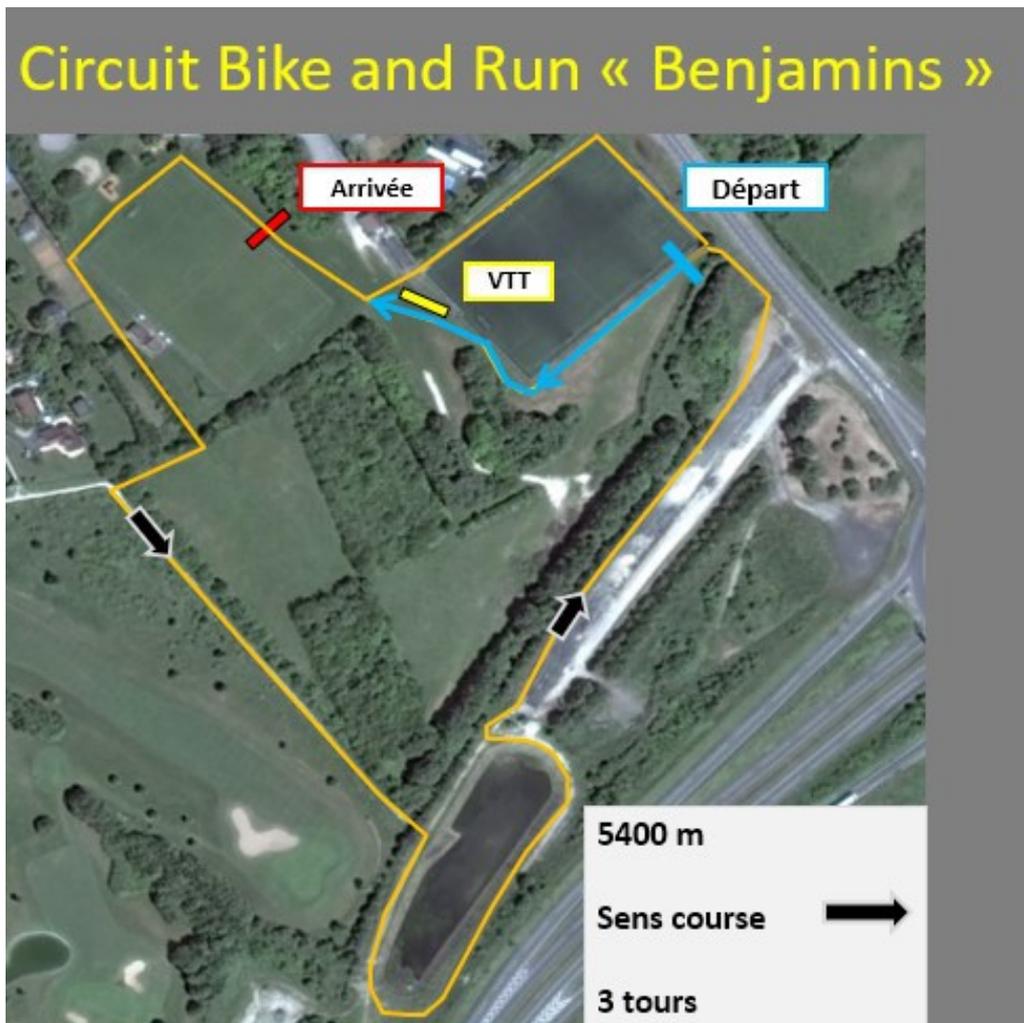
**3600 m**

**Sens course** →

**2 tours**

Run and Bike – Benjamin (2009-2010): 5400m (3T)

Run and bike – Minime (2007-2008) : 7200m (4T)



Epreuves ouvertes aux licenciés FFtri, licenciés FFA + FFC + non licenciés avec Pass compétition.

Pour le retrait des dossards, les participants devront présenter leur licence ou une pièce d'identité et un certificat médical « sport en compétition » de moins d'un an.

**INSCRIPTIONS CLUBS pour les courses jeunes : utilisation du logiciel Ligue ou club obligatoire (voir site internet) et à retourner avant le jeudi 3 mars 2022 - 12h.**

Les encadrants des clubs pourront faire des retraits groupés sous réserve de règlement (facture en échange) et présentation des licences.

## Dispositif COVID

Masques conservés jusqu'au départ des courses voir sur les premiers mètres des courses selon le contexte sanitaire en vigueur au 6 mars 2022.

Espace en plein air, larges couloirs de course.

Distribution de masques à l'arrivée.

Ravitaillements individuels.

## Règlement

Epreuves organisées par le Bourges Triathlon.

Le chronométrage est assuré par l'organisateur.

La sécurité médicale est assurée par une équipe médicale et paramédicale de l'organisation.



Pour les mineurs non licenciés FFTri, une autorisation parentale de participation sera à remplir lors du retrait des dossards.

**Respect de l'environnement :** les concurrents veilleront à ne rien laisser sur les parcours. Des zones de propreté seront identifiées pour permettre le dépôt des déchets et emballages. Les concurrents qui ne respecteraient pas ces dispositions seront disqualifiés.

Par son inscription à l'épreuve, chaque concurrent autorise l'association Bourges Triathlon, ses partenaires et les médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles et supports sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation à l'épreuve.

L'organisation se réserve la possibilité de modifier les épreuves en cas de force majeure.

En cas d'impossibilité pour un athlète de participer, les droits d'inscription restent acquis à l'organisateur.

Pour toutes les courses, les concurrents devront porter le dossard visible devant (ceinture porte dossard autorisée).

Les courses seront toutes ouvertes et fermées par un VTT.

Inscription en ligne : <https://protiming.fr/>

Jusqu'au 15 février 2022 :

7,4km course nature : 6€

14,8km course nature : 10€

R&B open : 16€ par équipe





Puis jusqu'au 4 mars 2022 :

7,4km course nature : 8€

14,8km course nature : 12€

R&B open : 16€ par équipe (pass compétition pour les non licenciés : 2€/pers)

Inscriptions sur place, +2€ pour la course nature et par personnes sur le Run&Bike.

Run&Bike jeunes : 6€ par équipe (pass compétition pour les non licenciés compétition : 2€/pers)

Renseignements : [sebrobert48@gmail.com](mailto:sebrobert48@gmail.com)

### Bike and Run :

Le Bike and Run est une pratique consistant à enchaîner vélo et course à pied par équipe avec un **VTT et deux casques obligatoires tout au long de la course.**

Permutation libre des équipiers, course au contact (équipiers groupés), **passage du vélo main – main.** Passage de la ligne d'arrivée obligatoirement groupés.





## Divers

Lot offert aux participants du Bike and Run et de la course nature.

Récompenses aux scratchs féminins et masculins des courses nature et du Bike and Run plus scratch mixtes du BR.

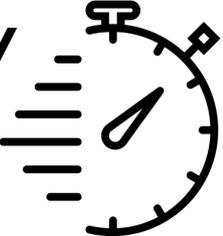
Sur place :

- vestiaires, douches, toilettes,
- secouristes,
- vente restauration à emporter



GR O U P E **vyv**

# body minute

°CRY  FAST

