

**E.S.M.G.O.  
TRIATHLON**

# **1ER AQUATHLON JEUNES CHALLENGE "LA BIROT" Gonfreville l'Orcher 24 Avril 2022**

**Ouvert à tous**

**4 courses pour tous les âges**

**A partir de 13h à la piscine GDO**

**Viens nager et courir avec l'ESMGO  
Triathlon !!**

**Infos et contact : [roman-hervieu@hotmail.fr](mailto:roman-hervieu@hotmail.fr)**

**06.09.04.93.94**

**6-9 ans  
50m - 500m**

**10-13 ans  
150m - 1,5km**

**14 - 15 ans  
300m - 2km**

**16 - 19 ans  
400m - 3 km**

