

# Aquathlon du printemps

du 2 avril 2023  
Mode d'emploi



L'ESMGO-TRIATHLON ORGANISE



LE 2 AVRIL 2023  
A GONFREVILLE L'ORCHER

## L'AQUATHLON DU PRINTEMPS

CHALLENGE LUDOVIC BIROT

### Programme de la journée

12h00 Remise des dossards  
13h50 Mini Poussins-Poussins  
14h40 Pupilles - Benjamins  
15h30 Minimes  
16h20 Cadets-Juniors

### Les distances

6-9 ans 50 m-500 m  
10-13 ans 150-15 km  
14-15 ans 300 m 2 km  
16-19 ans 400 m-3 km

17h00 Cérémonie protocolaire

**OUVERT À TOUS LICENCIÉS OU NON**

### INFOS ET CONTACTS

ROMAN HERVIEU 06 09 04 93 94 EMAIL : ESMGOTRIATHLON@GMAIL.COM

INSCRIPTIONS SUR KLIKEGO



# Organisation ESMGO - Triathlon

La seconde édition de l'aquathlon du Printemps se déroulera comme en 2022 dans le complexe aquatique de GDO à Gonfreville l'Orcher pour la partie natation et dans la rue des sports et sur les terrains de sports avoisinant.

La culture Gonfrevillaise est de favoriser le sport pour tous et l'ESMGO-triathlon est heureuse de s'inscrire dans cette démarche et de proposer aux plus jeunes le moyen de s'exprimer dans des disciplines enchainées.

Sur un parcours totalement privatisé pour l'occasion, les jeunes pourront en toute sécurité se donner a fond et profiter du moment présent.

Bonne course à tous et à toutes

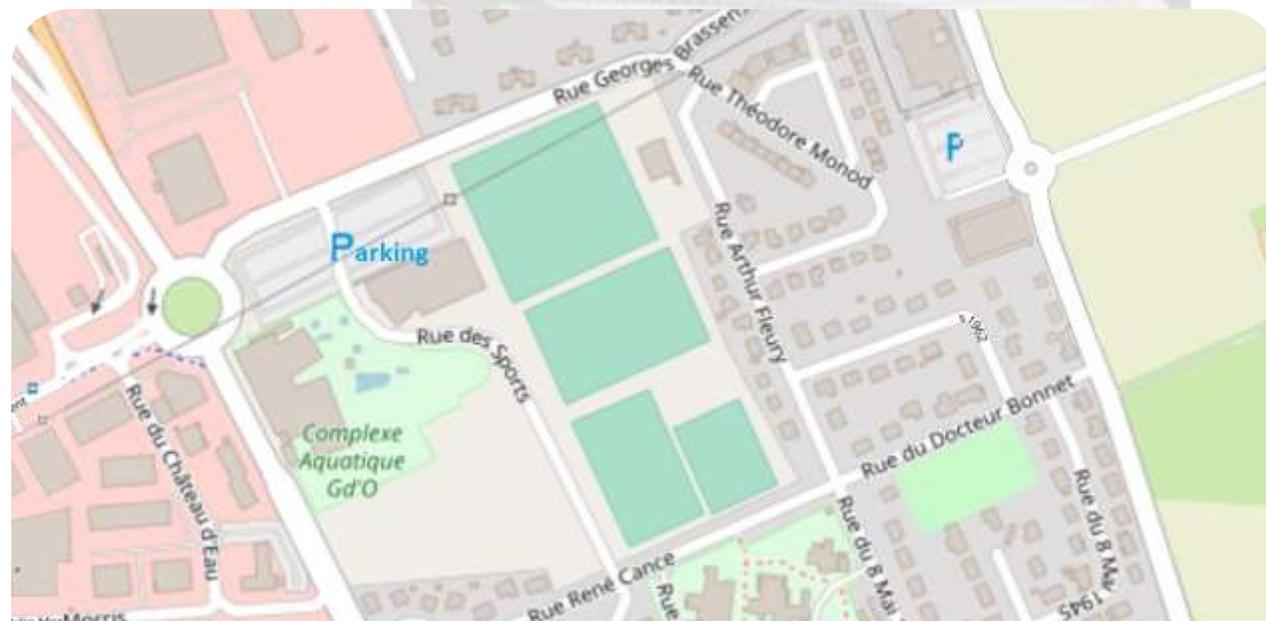


Président : ESMGO Triathlon  
Mr Eric Dagoubert tél 06 58 64 49 31

Directeur Technique  
Mr Roman Hervieu tél 06 09 04 93 94

Email  
[esmgotriathlon@gmail.com](mailto:esmgotriathlon@gmail.com)

Lieu  
Piscine GDO  
rue des sports  
Gonfreville l'Orcher



Gonfreville l'Orcher

# Plan général du site



# Programme, Horaires, inscriptions et tarifs

Natation dans le bassin de 25 m de la piscine de GDO le dimanche 2 avril 2023 de 12h00 à 17h00.

## Programme

- 12:00 Retrait des dossards piscine GDO  
13:30 Clôture des inscriptions sur place pour toutes les courses et de remise des dossards  
Entrée du matériel dans l'aire de transition, 15 minutes avant chaque départ  
Briefing d'avant course, sur la ligne de départ avant chaque course
- 13:50 Départ Mini Poussins et Poussins 50 m et un aller/ retour rue des sports  
14:40 Départ Pupilles Benjamins 150 m + 1500 m soit 2 tours du parcours cap  
15:30 Départ Minimes 300 m + 2000 m soit 3 tours du parcours cap  
16:20 Départ Cadets + Juniors 500 m + 3000 m soit 4 tours du parcours cap
- 17:00 Cérémonie protocolaire, Remise des récompenses, goûter et clôture de l'épreuve  
(attention les jeunes devront porter les couleurs de leur club s'ils sont appelés à monter sur le podium)

Tarif : 6 euros toutes catégories pour les licenciés FFTRI, il faut ajouter 2 euros pour le pass compétition pour les non licenciés. Il est possible de s'inscrire via le site klikego, il faudra compter 1 € supplémentaire.



Téléchargez le bulletin d'inscription (groupe ou individuel) sur le site

<https://esmgo-triathlon.onlinetri.com/>

ou inscrivez vous sur klikego

# Inscriptions et tarifs

## INSCRIPTIONS

Bulletin d'inscription dûment rempli Autorisation parentale signée pour les mineur(e)s  
Chèque à l'ordre de « ESMGO Triathlon » Photocopie de la licence FFTRI en cours de validité (licenciés)

OU (pour les non licenciés)

Certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition (moins d'un an)  
Brevet de natation de 50m Pass compétition

## TARIFS

Tarif Licencié : 6 €

Tarif Non licencié : 8 € (Pass-compétition inclus)

Tarif Jeune Gonfrevillais : 5€ (Pass-compétition inclus)

L'organisation offre un tarif préférentiel pour les jeunes de la Ville de Gonfreville qu'il soit licencié FFTRI ou non afin de permettre au plus grand nombre de participer et de découvrir l'épreuve.  
(Majoration de 2€ pour les inscriptions sur place le jour de l'épreuve)

Les écoles de tri peuvent faire un bulletin d'inscription collectif à renvoyer au plus tard le 27 mars.

Bulletin à télécharger sur le site <https://esmgo-triathlon.onlinetri.com/> à remplir et à renvoyer complet accompagné des pièces justificatives avant le **2 avril 2023**.

A l'adresse suivante :

ESMGO Triathlon  
Complexe aquatique GDO  
7, rue des Sports  
76700 Gonfreville l'Orcher

# CATEGORIES ET DISTANCES

<b>Catégories</b>	<b>Ages</b>	<b>natation</b>	<b>Distance CAP</b>
Mini-poussin	6 et 7 ans	50 m	500 m
Poussin	8 et 9 ans	50 m	500 m
Pupille	10 et 11 ans	150 m	1 500 m
Benjamin	12 et 13 ans	150 m	1 500 m
Minime	14 et 15 ans	300 m	2 000 m
Cadet	16 et 17 ans	400 m	3 000 m
Junior	18 et 19 ans	400 m	3 000 m

En fonction du nombre de participants l'organisation se réserve le droit de regrouper les courses ou d'organiser un départ en vagues par catégorie d'âge, le classement général se fera, dans ce cas, au temps de course de chaque participant.

L'organisation se réserve le droit de modifier ce planning et ce jusqu'au jour de la manifestation.

Petit conseil technique, prévoyez une ceinture porte dossard, vous gagnerez du temps sur votre transition.

# 13:50 Course 1 Mini Poussins - Poussins

Les courses se déroulent selon les règles de la FFTri sous le regard avisé et pédagogique du corps arbitral.  
50 m de natation et 1 aller retour sur la rue des sports (450 m)



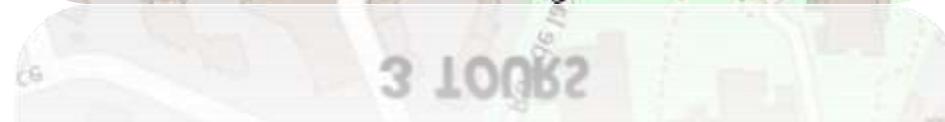
# 14:40 Course 2 Pupilles et Benjamins

150 m de natation et 1500 m soit 2 tours du parcours cap  
(comptage des tours course à pied avec distribution d'un collier)



# 15:30 Course 3 Minimes

300 m de natation et 2000 m soit 3 tours du parcours cap  
(comptage des tours course à pied avec distribution d'un collier)



# 16:20 Course 4 Cadets et Juniors

400 m de natation et 3000 m soit 4 tours du parcours cap  
(comptage des tours course à pied avec distribution d'un collier)



**17:00 Cérémonie protocolaire**

**Remise des récompenses, goûter et clôture de l'épreuve**

Pour la remise des récompenses sur le podium, il est vivement recommandé aux jeunes de se présenter dans la tenue de son club.



Le HAC-Triathlon vainqueur en 2022 du challenge des écoles de Triathlon remettra son titre en jeu

# Le parcours course à pied



# Sponsors et partenaires

