



ESMGO TRIATHLON – FLASH NEWS
SEPTEMBRE 2022
MAG #5

Rentrée en force, des podiums et des chronos

C'est en Ile et Vilaine que ce déroulait la plus ancienne (2015) des épreuves de Swim and Run. Le récent vainqueur du Raid du Cap, Fabrice Martin récidive sur la longue distance de Saint Lunaire confirmant ainsi sa forme du moment. Il fallait enchaîner 5.4 km de natation et 22 en course à pied et cela en solitaire.

Le Pupille Nils Duclos, remporte sa première victoire sur l'aquathlon de Sainte adresse, après une belle natation il a comme a son habitude mis toute son énergie dans la course à pied sans laisser aucune chance a ses adversaires d'espérer le reprendre.

Maud Villeval et Christophe Hervieu, Champion de Normandie à Carentan dans leur groupe d'âge. Christophe faisait un baroud d'honneur et terminait le courte distance en 1h20.

Deux équipes étaient engagées sur le triathlon en contre la montre à Caen, une chez les féminines et l'autre chez les hommes.

Le contre la montre impose une homogénéité d'équipe la plus parfaite, Les cinq équipiers courent ensemble, roulent ensemble et finissent ensemble.

Les filles parties les premières ont donnés le maximum dans cet exercice et on fait preuve d'une grande solidarité et de cohésion sous la coupe d'Isabelle la coach du jour. Elles finiront 6 ieme du classement féminin, heureuses d'avoir fait d'un sport individuel, un sport collectif.

Les hommes ne sont pas en reste et emmenés sur le vélo par le surpuissant Boris Delamare, ils finiront satisfait de s'être dépassés.

Philippe Siefridt signe un beau chrono (5h10) sur le triathlon L de Saint Lunaire et prouve encore une fois sa maitrise et sa science du Triathlon longue distance. Il s'élançera en octobre sur son onzième triathlon XXL au Mt Saint Michel.

Bertrand Reichst participait à Almere au Pays Bas au plus ancien triathlon au monde après Hawaii sur un format XXL qu'il finira en 10h30 avec notamment une moyenne époustouflante de 35 km/h sur les 180 km de vélo à parcourir.



Copyright © ESMGO-Triathlon

Vous souhaitez vous inscrire sur cette newsletter, ou pour ne plus la recevoir [cliquez ici](#) ou rendez vous sur notre site esngo.com



ESMGO Tri MAG

