



# L'aquathlon du Printemps lance la saison

L'Aquathlon consiste à réaliser, un parcours enchaînant natation et course à pied. L'enchaînement s'effectue sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre lors du changement de discipline (transition). Chacun à son rythme, tout le monde peut découvrir l'Aquathlon.

Cette épreuve est en général à l'avantage des purs nageurs qui après avoir pris une confortable avance, n'ont plus qu'à entretenir celle-ci sur la partie course à pied.

En ce dimanche 2 avril, les écoles de triathlon de la région s'étaient données rendez-vous à Gonfreville pour ouvrir la saison et de permettre aux plus jeunes de découvrir la compétition et aux plus aguerris de tester leur niveau de forme.

C'est près d'une centaine de jeunes, allant de 6 à 19 ans, qui se sont lancés sur cette deuxième édition organisée par l'ESMGO triathlon. Ce fut pour beaucoup d'entre eux une première expérience, qui restera marquée dans leurs esprits. Nous avons pu retrouver au départ de cette épreuve une majorité de triathlètes du HAC Triathlon, des Piranhas de Dieppe, du Team Val Eure Triathlon, mais aussi quelques non licenciés et bien évidemment l'ESMGO Triathlon et l'ESMGO Natation. Les distances de cet Aquathlon varient selon les catégories d'âges de 50m à 400m pour la natation et de 500m à 3km pour la course à pied.

Dès les premières courses Les Piranhas sortent les dents et montre qu'ils ne sont pas venus pour nous faire un poisson d'avril, et prennent d'entrée les trois premières marches du podium en garçon et les deux premières places en Pupilles, chez les minimes la partie est plus

serrée et le HAC venu en voisin mais pas en spectateur reprend l'avantage

Les quatre courses se sont déroulées sous un temps frais mais sec avec quelques rares rayons de soleil en fin d'après-midi. C'est pour la deuxième année consécutive l'équipe du HAC Triathlon qui remporte le challenge « La Birot » qui récompense l'école de Triathlon la plus représentée, ils repartent donc une nouvelle fois avec la coupe.

Un grand merci à la ville de Gonfreville l'Orcher et tous les sponsors et partenaires qui ont rendu cet événement possible et ont soutenu ce projet. Et bravo à tous les participants qui se sont donnés jusqu'au bout et qui repartent enrichies en souvenir et en expériences.



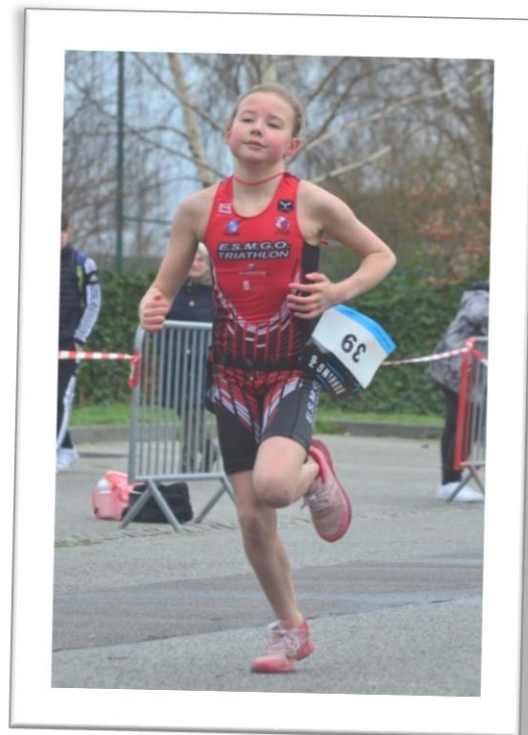
Rédigé par Maëlle L. Etudiante en art et communication au lycée Saint Vincent de Paul

Copyright © ESMGO-Triathlon

Vous souhaitez vous inscrire sur cette newsletter, ou pour ne plus la recevoir [cliquez ici](#) ou rendez-vous sur notre site [esmgo-triathlon.onlinetri.com](http://esmgo-triathlon.onlinetri.com)



# ESMGO Tri MAG



Copyright © ESMGO-Triathlon

Vous souhaitez vous inscrire sur cette newsletter, ou pour ne plus la recevoir [cliquez ici](#) ou rendez vous sur notre site [esmgo-triathlon.onlinetri.com](http://esmgo-triathlon.onlinetri.com)



# ESMGO Tri MAG



Copyright © ESMGO-Triathlon

Vous souhaitez vous inscrire sur cette newsletter, ou pour ne plus la recevoir [cliquez ici](#) ou rendez vous sur notre site [esmgo-triathlon.onlinetri.com](http://esmgo-triathlon.onlinetri.com)



RÉGION  
NORMANDIE



SEINE-MARITIME  
- LE DÉPARTEMENT -



ville de  
Gontreville  
Forçet



EUROVIA  
VINCI



GARCZYNSKI  
TRAPLOIR  
VELOT



CULTURE  
velo  
LE HAVRE



SIFA  
MY LOGISTICS PARTNER

# ESMGO Tri MAG



Le HAC Vainqueur du Challenge « La Birot » récompensant l'école de Tri la plus représentée

Copyright © ESMGO-Triathlon

Vous souhaitez vous inscrire sur cette newsletter, ou pour ne plus la recevoir [cliquez ici](#) ou rendez vous sur notre site [esmgo-triathlon.onlinetri.com](http://esmgo-triathlon.onlinetri.com)

