



ESMGO TRIATHLON – FLASH NEWS MAI 2023 MAG #11

Les Gonfrevillais sur tous les fronts

Ce fut un weekend bien rempli pour les Rouges et Noirs qui étaient sur tous les fronts : de Vendôme à Mont Saint Aignan en passant par Pont-Audemer.

Les élites en terre Normande avaient à cœur de montrer leur état de forme et d'oublier les désagréments techniques qui leur ont valu une quatrième place à Calais la semaine dernière. Partis sur un train d'enfer cette troisième étape s'annonçait des plus palpitantes. Nos cinq hommes sortis dans le paquet de tête à la fin de la première course à pied étaient dans une position confortable pour appréhender la suite de l'épreuve. Sur la partie vélo les forces se sont neutralisées ; impossible de s'extraire du peloton qui roulait à vive allure. C'est ainsi qu'à l'issue de la partie cycliste, rien n'était joué. Les Rouges et Noirs bien placés, emmenés par Arnaud et ayant négocié la partie cycliste de la meilleure façon possible, pouvaient dès lors, montrer l'immensité de leur talent tant individuel que par équipe. C'est ainsi qu'Arnaud prit le meilleur sur Valentin André et Maxime Barguetho remportant pour la deuxième fois cette épreuve.

Mais l'objectif était la victoire par équipe, ce qui fut réalisé par un tir groupé les cinq hommes dans les vingt premiers. Avec deux points de plus sur Meaux, ESM Gonfreville l'Orcher reprend la tête du championnat à égalité de points de son adversaire.

A Vendôme, une vingtaine de Triathlètes du club se sont retrouvés sur les épreuves du weekend pour un regroupement club. Une belle brochette de Gonfrevillais avec trois sur le S le samedi matin avec Céline, Cindy et

Loïs ; neuf sur le M de l'après-midi avec Sébastien, Antoine, Philippe, Sophie, Damien, Sandrine, Marie-Hélène, Isabelle et Romain qui finira deuxième junior. Le dimanche, place au L avec Wilfried, Thomas, Yaya et Carl.

Mention spéciale pour les fous du défi du Vendôman qui cumulaient les trois triathlons : Boris, Luc et Maud qui finit deuxième femme.

A Pont-Audemer, Jean Michel représentait le groupe santé loisir, Liza faisait son retour à la compétition tandis que Garance terminait à la première place de sa catégorie. L'après-midi, David et Lucien finissaient le M respectivement en 3h10 et 2h36.

Rendez-vous à Deauville les 17 et 18 juin ainsi que le 25 juin pour la quatrième étape du Grand Prix de la D1 à Noyon.



Copyright © ESMGO-Triathlon

Vous souhaitez vous inscrire sur cette newsletter, ou pour ne plus la recevoir [cliquez ici](#) ou rendez vous sur notre site esmgo-triathlon.onlinetri.com



ESMGO Tri MAG



Copyright © ESMGO-Triathlon

Vous souhaitez vous inscrire sur cette newsletter, ou pour ne plus la recevoir [cliquez ici](#) ou rendez vous sur notre site esngo-triathlon.onlinetri.com

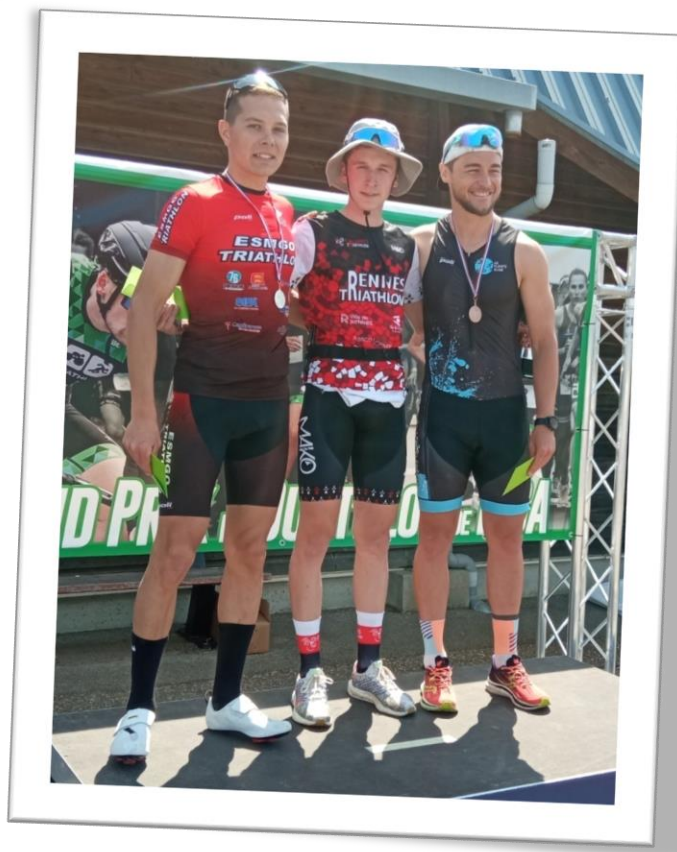


RÉGION
NORMANDIE SEINE-MARITIME
LE DÉPARTEMENT



MY LOGISTICS PARTNER

ESMGO Tri MAG



Copyright © ESMGO-Triathlon

Vous souhaitez vous inscrire sur cette newsletter, ou pour ne plus la recevoir [cliquez ici](#) ou rendez vous sur notre site esmgo-triathlon.onlinetri.com

ESMGO Tri MAG



Copyright © ESMGO-Triathlon

Vous souhaitez vous inscrire sur cette newsletter, ou pour ne plus la recevoir [cliquez ici](#) ou rendez vous sur notre site esmgo-triathlon.onlinetri.com



RÉGION
NORMANDIE



SEINE-MARITIME
LE DÉPARTEMENT



Ville de
Gonfreville
l'Orcher



EUROVIA



GARCZYNSKI
TRAPLOIR
SWEET

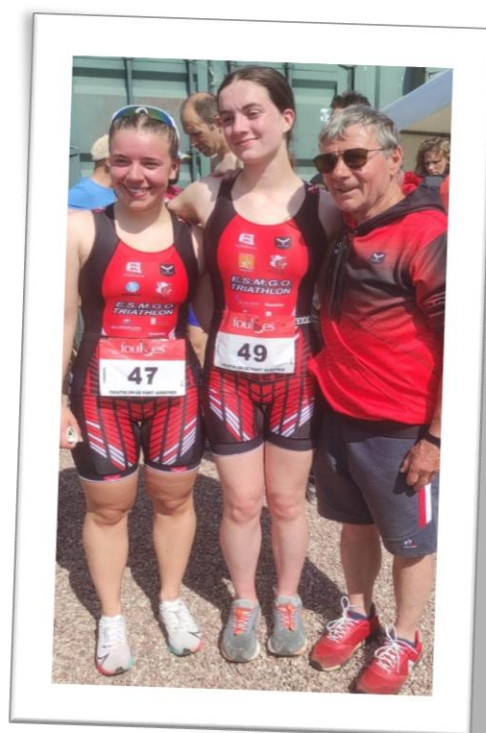


Capfinances



MY LOGISTICS PARTNER

ESMGO Tri MAG



Copyright © ESMGO-Triathlon

Vous souhaitez vous inscrire sur cette newsletter, ou pour ne plus la recevoir [cliquez ici](#) ou rendez vous sur notre site esmgo-triathlon.onlinetri.com



ESMGO Tri MAG



Copyright © ESMGO-Triathlon

Vous souhaitez vous inscrire sur cette newsletter, ou pour ne plus la recevoir [cliquez ici](#) ou rendez vous sur notre site esmgo-triathlon.onlinetri.com



RÉGION
NORMANDIE



SEINE-MARITIME
LE DÉPARTEMENT



ville de
Gonfreville
l'Orcher



EUROVIA



GARCZYNSKI
TRAPLOIR

NETOT



Capfinances



MY LOGISTICS PARTNER