



ESMGO TRIATHLON – FLASH NEWS

JUN 2023

MAG #12

Fabrice Martin champion d'Europe d'XTerra et Trois titres de championne de Normandie en un week-end

Fabrice Martin avait déjà annoncé la couleur le weekend dernier à Arromanche en devenant Vice champion de Normandie de Triathlon Cross, mais ce n'était là que le chemin vers son sacre, en effet il est devenu à Namur Champion d'Europe de Triathlon cross.

Excellent nageur Fabrice négocie cette partie disputée dans la Meuse. La partie VTT se déroule sur un parcours très technique avec de vraies difficultés (1200 m de dénivèle sur 36 km de course. La course à pied ne sera pas plus reposante mais Fabrice bouclera l'épreuve en 3h11 à la 90^{ème} place au scratch et premier de sa catégorie.

Matthieu était présent sur cette épreuve en Belgique mais a malheureusement dû abandonner suite à un problème mécanique.

Cette fois ci c'est les filles qui se sont mis à conquérir et a squatter les podiums. Garance en juniore auteur d'un beau chrono s'empare de la première place et devient Championne de Normandie Juniore, Suivi de Liza sur la même distance mais pas dans la même catégorie.

Maud suivra leur exemple sur le longue distance de la Ferté Macé

Bravo les filles, vous avez assuré

Lucien David, Lois, Carl se sont eux aussi dépassés sous une grosse chaleur sous l'œil attentif du coach.

A Tours, Sylvain, Bertrand, Yannick, Christophe, Luc et Boris se sont lancé sur le L. Un superbe parcours dans la vallée des rois, mais pas le temps de faire de tourisme ni même de profiter des superbes châteaux qui longe les 90 km de vélo. Du coté des filles, Isabelle passe aisément sous la barre des 4h pour le swim and bike longue distance et Céline franchira, elle la ligne d'arrivée en 3h23 contrat rempli pour les Rouges et Noirs.

Rendez-vous à Deauville les 17 et 18 juin ainsi que le 25 juin pour la quatrième étape du Grand Prix de la D1 à Noyon.



Copyright © ESMGO-Triathlon

Vous souhaitez vous inscrire sur cette newsletter, ou pour ne plus la recevoir [cliquez ici](#) ou rendez vous sur notre site esmgo-triathlon.onlinetri.com



ESMGO Tri MAG



Copyright © ESMGO-Triathlon

Vous souhaitez vous inscrire sur cette newsletter, ou pour ne plus la recevoir [cliquez ici](#) ou rendez vous sur notre site esmgo-triathlon.onlinetri.com



ESMGO Tri MAG



Copyright © ESMGO-Triathlon

Vous souhaitez vous inscrire sur cette newsletter, ou pour ne plus la recevoir [cliquez ici](#) ou rendez vous sur notre site esmgo-triathlon.onlinetri.com



RÉGION
NORMANDIE



SEINE-MARITIME
LE DÉPARTEMENT



ville de
Gontreville
l'Orcher



EUROVIA



GARCZYNSKI
TRAPLOIR
SWEET



Capfinances



MY LOGISTICS PARTNER

ESMGO Tri MAG



Copyright © ESMGO-Triathlon

Vous souhaitez vous inscrire sur cette newsletter, ou pour ne plus la recevoir [cliquez ici](#) ou rendez vous sur notre site esmgo-triathlon.onlinetri.com

