

INFERNO TRIATHLON

UN SI MAGNIFIQUE
ENFER...



L'Inferno Triathlon (Suisse), avec ses 5500 m de dénivelé positif, est sûrement l'un des triathlons les plus durs au monde, mais aussi l'un des plus magnifiques. Existant depuis 1999 mais encore méconnu en France, il est l'équivalent de l'EmbrunMan pour les Suisses. Dans la région montagneuse de l'Oberland Bernois, avec des sommets à 4000m aussi connus que l'Eiger, le Jungfrau ou le Mönch, l'Inferno représente un véritable défi pour la plupart des triathlètes...

RÉCIT DE ROMUALD LEPERS - PHOTOS SWISS-IMAGE.CH



La course se déplace du départ natation jusqu'à l'arrivée finale au sommet du Schilthorn à plus de 2900 m d'altitude. L'Inferno triathlon comprend 3 km de natation en lac, 97 km de vélo de route (2100 m de dénivelé), 30 km de VTT (1200 m de dénivelé) et 25 km de course à pied-trail (2200 m de dénivelé).

La présence de trois zones de transition (Natation-vélo de route, vélo de route-VTT, VTT-course à pied) nécessite de venir la veille pour déposer l'ensemble de son matériel le long du parcours. Les parcs sont cependant relativement proches les uns des autres et, finalement en voiture, le dépôt des deux vélos et des affaires course à pied se fait en un peu plus de deux heures.

Les 3km de natation se font en ligne droite entre Thun et Oberhofen dans le lac Thunersee. Le parcours « vélo de route » comprend une première ascension qui commence dès la sortie de l'eau pendant environ 20km, sans pourcentage important. Elle est suivie d'une descente, avec une superbe vue sur le lac, puis d'une partie plate entre Interlaken et la deuxième grosse ascension, le long du lac Brienzensee. La réelle difficulté se situe au 60ème kilomètre avec l'ascension de Grosse Scheidegg, longue de 18 km et arrivant à 2000m d'altitude, avec beaucoup de passages à plus de 10% (prévoir au minimum 39-27 comme braquet). La descente se fait sur une route étroite et se termine au parc VTT.

Le parcours « VTT » consiste en un passage d'un col, c'est-à-dire une montée à 2000m, puis une descente de l'autre côté. La montée emprunte d'abord une route goudronnée étroite puis des chemins assez larges, types « chemins blancs », jusqu'au point le plus haut appelé Kleine Scheidegg. Les pourcentages dans la dernière partie de l'ascension sont importants, et seuls les meilleurs VTTistes encore frais montent sans poser le pied à terre. La descente est rapide dans sa première moitié sur un chemin blanc, puis devient un peu





plus technique dans la deuxième partie avec des enchaînements de chicanes, mais sans trop de difficulté pour les non experts. Enfin 4 km sur la route permettent de rejoindre la dernière transition qui se trouve à Stechelberg, c'est-à-dire au départ du téléphérique qui monte au sommet final appelé Schilthorn. C'est ce même téléphérique qu'il faut utiliser pour aller à Murren (lieu du briefing, pasta-party et remise des récompenses). Il continue jusqu'au sommet final de la course à pied, et c'est celui-ci que les accompagnateurs utiliseront pour rejoindre l'arrivée de la course. La partie pédestre commence par un « échauffement » de 4 km quasi plat sur la route. Arrivé au village suivant, la longue ascension de 21 km débute ; elle vous fera passer de 800 m à 2900 m d'altitude. Dans un premier temps, vous êtes sur une route étroite puis dans des chemins jusqu'à Murren (1600 m alt) pendant environ 17 km. Lors de cette première partie, les meilleurs passent tous en courant. Par contre la deuxième partie, longue de 8km jusqu'au sommet à 2900m, comprend de très forts pourcentages dans des parties caillouteuses où seule

la marche est possible. La fatigue associée aux effets de l'altitude rend cette deuxième section pédestre extrêmement difficile, et le terme « Inferno triathlon » prend alors tout son sens. Mais les paysages sont magnifiques avec des massifs de chaque côté, et de petits lacs de montagne...

Inutile de préciser que la vue au sommet est superbe par temps ensoleillé. Vous pourrez plus ou moins apprécier le paysage autour de vous en fonction de votre état de fatigue. Mais une fois arrivé au sommet, le plaisir de l'effort accompli est réel. Après une période de repos et de ravitaillement, les triathlètes peuvent redescendre gratuitement avec leur dossard par le téléphérique. L'altitude ne facilitant pas la récupération, il est préférable de ne pas rester trop longtemps au sommet !

L'ÉDITION 2011

La météo fut au beau fixe le 20 août dernier pour l'édition 2011, avec un record de température à l'arrivée à 2900m (12°C). Cependant, des orages violents dans la nuit précédant la course obligèrent les organisateurs à annuler la partie natation à causes de vagues importantes sur le lac et de branchages sur le parcours. Pour éviter de cumuler du retard avec des départs individuels décalés en cyclisme, les organisateurs décidèrent finalement de

faire partir les 300 participants en même temps, comme sur une cyclo-sportive. Cette solution de repli n'eut pas d'effet négatif sur le reste de la course car la première ascension débute dès le premier kilomètre vélo, et chacun a rapidement trouvé sa place. Le classement final n'a pas a priori été influencé par l'absence de natation au départ. Le soleil et la chaleur de l'édition 2011 ont rendu l'épreuve plus difficile, mais personne ne s'est vraiment plaint car le beau temps a rendu les paysages sublimes tout au long du parcours !

LES FRANÇAIS

Huit français, dont quatre Bourguignons, ont participé à l'Inferno cette année. Benoit Augueux (Beaune Monnot Triathlon), 4ème à Embrunman en 2010, avait fait l'impasse sur Embrun cette année pour participer à l'Inferno. En tête de la course après la première partie vélo, Benoit a fait l'effort pour garder le contact avec la tête de course pendant le VTT, et arrive deuxième à la dernière transition. La partie pédestre fut plus difficile pour lui face aux spécialistes et habitués de l'épreuve, mais il décroche néanmoins une belle 5ème place.

Au total, l'édition 2011 comptera 282 finishers (238 hommes, 44 femmes), 48 ont été hors délais et arrêtés avant l'ascension finale. ●

A SAVOIR...

Si vous aimez la montagne, êtes passionné de triathlon et adorez les parcours très vallonnés : l'Inferno triathlon est une épreuve pour vous. Attention la course est limitée à 300 partants environ (Début des inscriptions en février sur le site [HYPERLINK «http://www.inferno.ch» www.inferno.ch](http://www.inferno.ch)). La langue officielle est l'allemand, ce qui ne facilite pas la compréhension du briefing et d'autres informations mais une partie du site web est en anglais.

Le coût de la vie en Suisse est beaucoup plus élevé qu'en France ; il faudra en tenir compte dans votre budget « hébergement ». L'inscription (300 euros) comprend : un tee-shirt finisher, 2 tickets pour la pasta-party (coureur et accompagnateur) et un aller-retour en téléphérique jusqu'au sommet final pour l'accompagnateur (valeur 80 euros). La redescente du sommet en téléphérique est gratuite pour les triathlètes. La pasta party, le briefing et la remise des récompenses se déroulent à Murren, village seulement accessible en téléphérique !

L'Inferno Triathlon n'est pas accessible aux triathlètes débutants. Il nécessite un entraînement préalable en VTT et en trail-marche de montagne pour éviter d'être hors délais aux différentes sections (fin vélo de route, fin VTT, mi-parcours à pied). Environ 15% des partants ont été arrêté avant la fin cette année.

Vous pouvez aussi participer à l'Inferno triathlon en relais, à 4, mais sur le parcours « relais » la partie pédestre est raccourcie et s'arrête à Murren (1600m). Vous pouvez aussi ne participer qu'au semi-marathon (21 km, 2100m de dénivelé) qui emprunte le parcours course à pied de l'Inferno (moins les 4 premiers kilomètres sur le plat du début) le matin même de la course (par exemple pour votre accompagnateur).

INFERNO TRIATHLON

Murren-Schilthorn (SUI)

20 août - 13^e édition

Participation : ouvert à 300 concurrents

Format : 3km natation/97 km de vélo de route/30 km de VTT / 25 km de course à pied-trail

PODIUMS

HOMMES

- 1 - Hurzeler Samuel (SUI) 7h53
- 2 - Wolpert Andreas (ALL) 7h57
- 3 - Pschebizin Marc (ALL) 7h59

FEMMES

- 1 - Huser Andrea (SUI) 8h42
- 2 - Brenn Nina (SUI) 8h54
- 3 - Gerster Sonja (SUI) 9h27

LES FRANÇAIS

- Benoit Augueux (Beaune Monnot Triathlon) 5ème 8h22'
- Romuald Lepers (Beaune Monnot Triathlon) 15ème 8h51'
- Didier Periou (CPAEO) 55ème 9h50'
- Christophe Jean Dit Carré (Triathlon Club Auxonnais) 151ème 11h09'
- Merri Mosseron (Vineuil Sport Triathlon) 153ème 11h11'
- Christophe Dugueperoiux (CPAEO) 166ème 11h19'
- Philippe Yon (Liberty Bikes) 167ème 11h19'
- Florent Goblet (Triathlon Club Auxonnais) : Abandon sur problème mécanique

Infos : www.inferno.ch

**"It lam volut
quaerovit est harum
laut et derum quid
eum aperorum"**