

BOOSTEZ VOS PERFORMANCES AVEC TVS 500



Loïc Torset

Le stress, les agressions extérieures et la répétition des sorties hivernales sont autant de facteurs qui épuisent l'organisme du cycliste. Le corps lutte et un apport d'énergie est indispensable pour y faire face. Le TVS 500 permet de lutter contre la fatigue physique et intellectuelle, d'améliorer la résistance au surmenage et au stress et permet également de déclencher un effet surdynamisant. C'est un concentré de nature unique, associant 16 plantes entièrement dédiées au tonus et à la vitalité.

Nous avons testé pour vous le TVS 500 de chez Scientec Nutrition auprès d'athlètes représentant des pratiques cyclistes et des profils professionnels différents : Axel Tomekpe, descendeur Enduro et sportif confirmé, Jean Michel Grillot, cycliste sur route assidu, travaillant en horaires décalés et Frédéric Luquet, commerçant et passionné de vélo à travers le triathlon et duathlon. Pour que les effets de l'entraînement n'agissent pas sur les résultats et les conclusions de notre étude, le protocole se déroula sur 15 jours. Aucune contrainte en terme de réalisation physique n'a été exigé si ce n'est l'autoévaluation de son niveau de vigilance et de stress avant et à l'issue de la période de test ; grâce aux tests de niveau de stress de N. Crépin et F. Delerue et au questionnaire relevant de l'échelle d'état d'anxiété en compétition du collectif Cury, Sarrazin, Pérès et Famose.

RÉSULTATS ET CONCLUSION

Bien que les effets en termes de diminution du stress et d'augmentation du niveau de vigilance à l'effort soient difficilement quantifiables, il est certain que ceux liés à l'apparition de la fatigue sont conséquents. Nous pouvons constater que sur des athlètes aux profils différents et sujets à une exposition au stress, un recul, voire une disparition, de la sensation de fatigue est perceptible. L'étude met à jour l'inhibition des effets pervers de baisse de forme et de vigilance dans la journée. Les capacités intellectuelles et physiques semblent moins assujetties aux variations quotidiennes suite à la poursuite d'un régime ou d'une activité professionnelle contraignante. Le TVS 500 s'avère un bon allié à la performance, susceptible de contrôler l'appétit et de placer l'athlète dans de meilleures conditions pour produire son effort.

« Le TVS 500 s'avère un bon allié à la performance, susceptible de contrôler l'appétit et de placer l'athlète dans de meilleures conditions pour produire son effort »

Jean-Michel Grillot (cyclisme)

« Je travaille en horaires décalés (22h-6h) et ce type de fonctionnement occasionne de nombreuses perturbations physiologiques. Pour moi qui m'entraîne 4 à 5 fois par semaine, plus des courses le week-end, c'était une vraie gageure. J'étais confronté à des baisses d'énergie parfois importantes durant la journée, souvent après l'entraînement, ainsi que des fringales. Un bilan sanguin révéla que j'étais limite au niveau de ma réserve de fer. Mon alimentation était trop répétitive et les entraînements intensifs avaient petit à petit épuisés ma réserve... Un rééquilibrage de mon alimentation par un diététicien, en association à la boisson TVS 500, eut d'excellents résultats. Je dirais que c'est sur le contrôle de la faim et des fringales que ce produit m'apporta le plus de bénéfice. »



LE PLUS DU PRODUIT

TVS 500 contient également des fructo-oligosaccharides, fibres bifidogènes favorisant la régénération de la flore intestinale, aidant à la digestion et permettant également une meilleure assimilation des nutriments, vitamines, minéraux, acides aminés indispensables au bon fonctionnement de l'organisme.

Axel Tomekpe (VTT)

« Cette année j'avais décidé de mettre tous les atouts de mon côté pour préparer la Megavalanche de l'Alpe D'Huez ! (NDLR : le plus gros rassemblement enduro au monde). Régime draconien, musculation 1 à 2 fois par semaine, sorties longues... Pas facile de tout concilier, entre activité professionnelle et vie de famille ; les signes de fatigue sont vite arrivés. D'habitude, je suis distant vis-à-vis des compléments alimentaires, mais la formulation naturelle du TVS 500 à base de plantes m'a rassuré. Après 2 semaines de test, je peux dire que TVS 500 m'a aidé à traverser la période la plus difficile de ma préparation. En palliant d'abord la fatigue due à la baisse d'apport calorique du régime et en m'aidant ensuite à mieux réguler mes niveaux d'énergie sur la journée, ce qui me fut plus utile qu'un réel effet coup de fouet »



POUR PLUS D'INFO SUR LE TVS 500 :
www.scientec-nutrition.com