



# TRI-BUNE

## RHÔNE-ALPES

### SOMMAIRE

|                                                     |   |
|-----------------------------------------------------|---|
| Championnat de France Jeunes de Duathlon            | 2 |
| Championnat de France Jeunes de Triathlon           | 3 |
| Stage Ligue Minimes à Juniors                       | 4 |
| Triathlon de l'Île Barlet: Première !               | 4 |
| Duathlon de Sagnes et Goudoulet: nouvelle formule ! | 5 |
| Les résultats marquants                             | 6 |
| La D2                                               | 7 |

**TRI-BUNE RHÔNE-ALPES**  
est le journal de la Ligue Rhône-Alpes de Triathlon

Retrouvez nous aussi sur le site web de la ligue:

[www.triathlonrhonealpes.com](http://www.triathlonrhonealpes.com)

#### Directeur de la Publication

Jean-Marc GROSSETÊTE

#### Rédacteur en Chef

Jean-Marie PAUTHIER

#### Comité de Rédaction

Damien AUBERT

Bruno COPETTI,

Eric LePALLEMEC

Jean-Marie PAUTHIER

Pour la prochaine édition,  
transmettez vos idées

ou suggestions à:

[jmpauthier@numericable.com](mailto:jmpauthier@numericable.com)

### Editorial

Ce bulletin n° 8 de TRI-BUNE Rhône Alpes sort juste à mi saison et vous pourrez vous en rendre compte il est riche de résultats. En effet nos triathlètes jeunes mais aussi moins jeunes brillent aussi bien au niveau national qu'au niveau international. Je n'oublie pas non plus au passage notre Emmie nationale qui bien que n'étant plus licenciée dans la Ligue a été formée en Rhône Alpes et continue de s'entraîner dans notre région.

Ces résultats sont le fruit du travail de fond réalisé par les clubs qui se sont structurés. Le résultat 17 écoles de triathlon : 12 une étoile, 3 deux étoiles et deux trois étoiles (sur un total de 3 au niveau national). On voit donc une plus grande diversité de clubs sur les stages ligue, dans les sélections aux différents championnats de France et dans les sélectionnés aux championnats de France des Ligues.

Je voudrais donc remercier les bénévoles des clubs qui s'investissent en accompagnant les jeunes sur les épreuves, les cadres qui donnent de leur temps pendant les entraînements, tous ceux qui de prêt ou de loin participent à cette formidable dynamique jeunes et enfin les cadres qui trouvent en plus de tout cela le temps de venir encadrer les stages Ligue.

Cette dynamique se concrétise par une augmentation des licenciés jeunes qui nous permet de construire une base solide pour l'avenir. Ces jeunes incitent également leur parents à pratiquer le triathlon (pour ceux qui ne sont pas déjà licenciés) d'abord en loisir puis en se lançant dans la compétition.

Pour satisfaire tout ce petit monde de nouvelles organisations se mettent en place, dans ce numéro un reportage sur la 1ère édition du triathlon de l'île Barlet, d'autres font évoluer leur offre comme Sagne et Goudoulet. Cette richesse d'organisation va nous donner du « fil à retordre » en fin d'année pour réaliser notre calendrier ou il va falloir jongler avec deux à trois épreuves par week-end en tenant compte des contraintes locales, des épreuves nationales et mettre des sélectifs et championnats régionaux mais c'est ce qui fait la richesse de notre sport.

Je pense qu'il faut laisser la place à tous les types d'organisation, chacun mettant en place des épreuves en fonction du public ciblé. Les organisations privées ont leur place à partir du moment où elles participent au développement du sport et pas uniquement de leur bénéfiques, qu'elles suivent les mêmes règles que les autres organisations et non pas de profiter du système fédéral sans vouloir y adhérer.

Jean-Marc GROSSETETE,

Président de la Ligue Rhône Alpes de Triathlon



Rhône-Alpes Région

## Championnat de France Jeunes de Duathlon

Chateauroux – 24 avril 2011

Premier « évènement » de la saison chez les Jeunes, ces championnats de France de duathlon ont, comme d'habitude, livrés leurs lots de surprise et de confirmation.

Surprise tout d'abord, chez les minimes, avec le titre d'Emilie Morier (Tricastin TC) et la seconde place de Lucas Jacolin (AL Echirrolles Triathlon). Lucas, à chaque fois le plus fort sur les parties course à pied (meilleur temps de ces deux portions), n'aura manqué le titre que pour une seconde transition un peu longue. A suivre de près à l'avenir. Emilie quant à elle, décroche le titre dès sa première année dans la catégorie. Elle a attendu la deuxième course à pied, et plus précisément les 100 derniers mètres, pour s'adjuger la première place, au sprint !

Confirmation pour trois autres athlètes déjà médaillés sur des championnats antérieurs : Maxime Nitsche (Valence Triathlon), 2<sup>nd</sup> chez les cadets, auteur d'une partie vélo « offensive » lui permettant d'assurer sa place sur le podium avant même la seconde course à pied.

Le doublé Simon Viain – Yohan Saby, 1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> chez les juniors, animateurs de la course : échappés dès la première course à pied, le valentinois et le tricastin collaborent parfaitement en vélo pour accentuer l'écart sur un groupe d'une dizaine de poursuivant, et s'expliquent lors de la dernière course à pied.

Félicitations à tous les autres jeunes, notamment les cinq autres athlètes de la ligue intégrant un top 10 dans leur catégorie.



Émilie MORIER (TTC)



Simon VIAIN (Valence Triathlon)

**BREAKING NEWS**

Championnats d'Europe Junior de triathlon à Pontevedra (Esp) le 24 juin :  
Simon Viain (Valence Triathlon) termine à la 8<sup>ème</sup> place, et Sebastien Court (CRV Lyon) à la 16<sup>ème</sup>.  
Félicitations à ces deux jeunes et à leur encadrement.

### SHORT BUT GOOD NEWS

Au championnat de France Elite de Duathlon, les stéphanois Damien Lagoutte et Nicolas Racodon prennent respectivement la 22<sup>ème</sup> et 30<sup>ème</sup> place.

Nous retrouvons les compères de l'ASMSE Tri 42 lors des championnats de France Elite de Duathlon Longue Distance. Nicolas Racodon prend une belle 8<sup>ème</sup> place, et Damien Lagoutte la 12<sup>ème</sup>.

#### Le podium des podiums jeunes à ce jour

Premier avec 5 titres: Viain Simon (Valence triathlon, junior): Champion de ligue Triathlon, Duathlon et Aquathlon + Champion de France de Triathlon et duathlon

Deuxième avec 4 podiums: Morier Emilie (TTC, minime): Championne de ligue Triathlon et Aquathlon + Championne de France de Duathlon et 3<sup>ème</sup> aux France de Triathlon

Troisième avec 3 podiums: Bergère Léo (Vallons de la Tour, minime): Champion de ligue Duathlon et Aquathlon + Vice Champion de France de Triathlon

- Coupe d'Europe Junior d'Holten (Pays Bas) le 9 juillet : quelques rhonalpains ont fait le déplacement, soit en individuel, soit dans la sélection nationale. Sebastien Court (CRV Lyon) prend la 2<sup>nd</sup> place, Yohan Saby (TTC) la 7<sup>ème</sup>, Dorian Coninx (Valence Triathlon) la 15<sup>ème</sup>.

- Championnats d'Europe de cross triathlon, Hongrie, le 3 juillet : un nouveau championnat pour ce triathlon version "vtt". Audric Lambomez (CRV Lyon) remporte la course junior homme.

# Championnat de France Jeunes de Triathlon

## L'Aiguillon-sur-mer – 4 juin 2011

Cela devient une (bonne) habitude... les organisateurs des championnats de France Jeunes de triathlon ont à nouveau eu le droit à un podium 100% rhônalpin sur l'une des cinq courses de la journée ! Si 2010 avait vu les cadets (Viain, Saby et Nitsche) truster un podium complet, c'est cette fois-ci la catégorie junior qui est entièrement habillée aux couleurs de Rhône Alpes : Simon Viain (Valence Triathlon) 1<sup>er</sup>, Sébastien Court (CRV Lyon) 2<sup>nd</sup> et Yohan Saby (Tricastin TC) 3<sup>ème</sup>... Bravo à ces trois garçons d'avoir réussi cette performance.

Mention très bien également aux autres récompensés de cette journée du 4 juin : Emilie Morier (Tricastin TC), 3<sup>ème</sup> chez les minimes. Un podium attendu pour celle qui a remporté les CF de Duathlon. Dorian Coninx (Valence Triathlon), 3<sup>ème</sup> chez les cadets, qui confirme ses dispositions. Une valeur montante, à suivre de près dans les prochains mois. Enfin, le plus inattendu peut être, Léo Bergère (Vallons de la tour), 2<sup>nd</sup> chez les minimes, auteur d'une course très intelligente.

Félicitations également aux 55 autres jeunes de la région qui ont connu des fortunes diverses. Les 16 clubs représentés à cette occasion constituent un nouveau record pour notre ligue. A l'affiche, le Tricastin Triathlon Club et le Valence Triathlon, tous les deux Ecole de Triathlon 3 étoiles, trustent toujours le podium général du Challenge Clubs, pendant que d'autres grandissent doucement... mais sûrement !

A cette occasion, un salut appuyé aux éducateurs et responsables des clubs, ainsi

qu'aux parents, qui rendent ces moments possibles.

La suite de la saison prend diverses formes pour tous ces jeunes après ce « temps fort » de la saison Jeunes. Simon Viain et Sébastien Court se retrouveront en Equipe de France Junior pour les championnats d'Europe de triathlon à Pontevedra (Esp) le 24 juin. Yohan Saby, Dorian Coninx et Sébastien, de nouveau, seront de la sélection nationale qui participera à la manche de Coupe d'Europe Junior d'Holten (PB) le 9 juillet.

Les championnats de France des ligues, le 22 août, représentera un objectif collectif pour les 28 jeunes sélectionnés.

Pour tous les autres, les courses de la région seront un passage incontournable pour progresser et tenter, en 2012, de bousculer la

hiérarchie de 2011 !



Arrivée de  
Léo BERGERE



Podium Clubs



Podium : VIAIN - COURT - SABY

## Stage Ligue Minimes à Juniors

Mâcon (71) du 30 avril au 5 mai.

21 jeunes rhônalpins ont participé au stage de la ligue, du 30 avril au 5 mai dernier, au centre omnisport de Mâcon. Cette année, le stage était intercalé entre les CF de Duathlon Jeunes et les premiers triathlons de la saison. Une vraie bonne semaine d'entraînement a pu être réalisée : près de 3 à 6h de sport par jour autour des 3 disciplines et de thèmes variés.

L'occasion de découvrir également, un nouveau lieu d'accueil de stage de qualité...

Félicitations aux jeunes pour leur investissement durant la semaine, et des remerciements renouvelés aux cadres bénévoles présents sans qui ce stage ne pourrait se dérouler.



## Triathlon de l'Île Barlet: Première !

Le 12 juin dernier, sous un temps radieux, se déroulait le 1er Triathlon de l'Île Barlet, à Saint-Romain en Gal, près de Vienne, organisé par MACH3 triathlon.

La journée a commencé dans



le bassin olympique avec 97 enfants des catégories mini-poussin à Benjamin qui ont pu s'exprimer pleinement avec une course à pied très roulante le long du Rhône. A noter les fortes représentations des clubs de Valence, du CRV Lyon, de Moirans, Tarare et de Rillieux. Et bien sûr l'ensemble des Kids de Mach3. 53 personnes ont pu en découvrir ensuite sur le triathlon découverte en individuel ou en relais. Mathilde Cini, Championne de France 50m dos Elite, médaillée de bronze au 50m NL Elite, et qualifiée pour les Monde Jeunes à Lima au Pérou en août 2011 aura retenu toute l'attention du public en natation. Elle s'imposera dans sa catégorie Cadet.

Puis s'enchainait en début

d'après-midi, le triathlon courte distance, support des Championnats du Rhône sénior et vétérans. Un menu copieux



attendait les 148 participants. Après un départ en bus, et en petit train de Vienne jusqu'au départ natation 2km en amont sur l'Île Barlet, les athlètes ont fait une descente du Rhône, avec un courant relativement faible du fait du peu d'eau actuellement au niveau du barrage de Pierre-Bénite. S'enchainait ensuite un plat de résistance de 38 km dans le Pilat. Un parcours qu'il fallait savoir gérer de par son dénivelé régulier. Un parcours nature superbe, mais exigeant. Puis le temps de la partie pédestre sur le parcours du "Cross de l'Île Barlet", qui a fait l'unanimité auprès des concurrents. 10km, Mi-chemin, mi-route, avec de longues parties ombragées. Il permettait aux organismes de récupérer. C'est Vincent Stragapède du GT Vesoul qui marquera ce premier temps de référence de 2h06'20" chez les hommes, et Magali Aureille chez les féminines en 2h25'26". (Tous les résultats sur <http://triathlondebarlet.free.fr>)

Une organisation aux petits soins pour ces athlètes qui ont pu découvrir les charmes du Pays-Viennois. Les 177 bénévoles, ainsi que les organisateurs ont été très heureux de vous accueillir. Nous vous attendons encore plus nombreux l'année prochaine. A bientôt, pour les "Foulées de l'Île Barlet" le 11 décembre prochain.



## Duathlon de Sagnes et Goudoulet: nouvelle formule !

Après 4 éditions « vertes », le Duathlon de Sagnes et Goudoulet change de format, et de terrain de jeu... Nous vous donnons cette année rendez-vous le Samedi 20 août pour **un Sprint, en vélo de route.**

Les jeunes, de poussins à minimes, ouvriront le bal sur **2 courses Avenir.** Le Sprint partira à 15h30 et sera accessible aux catégories cadets et plus âgées, **en Individuel ou en Relais.**

### Nos nouveaux parcours :

**Course à pied :** le départ sera donné de la Plaine du Moulin, à proximité du Pont Vieux sur la Padèle, le premier affluent de la Loire. Les concurrents monteront en direction du Suc des Plaines à travers le village, en passant devant **la Ferme des Grands Sagnes**, classée monument historique, et l'église du village. Après un petit kilomètre et demi de bitume, les concurrents rejoignent le GR 73 et sa vue sur Pereyres et **la cascade du Ray Pic.** Le retour vers l'aire de transition s'effectue sur ce chemin vallonné, et à l'ombre des sous-bois.

**Vélo :** le parcours cycliste commence par une bonne grimpe vers le Centre Equestre de la Luc sur une petite route communale coupée à la circulation automobile. Au bout de cette montée, vous êtes sur la commune de Lachamp Raphael, **village le plus haut d'Ardèche**, un superbe panorama s'offre à vous sur votre gauche : le Serre de la Croix de Bauzon, et son **Rocher d'Abraham.** Vous entamez ensuite la redescente vers **Bourlatier, Ferme Mémoire du Plateau Ardéchois**, avant de partir à l'assaut du **Mont Gerbier des Joncs.** Vous y retrouvez **la Loire** à sa source, que vous allez longer pendant 7km en redescendant vers **Sainte Eulalie.** Après Sainte Eulalie, vous rejoignez la Baricaude par une petite route longeant la Padèle. Vous avez franchi toutes les difficultés de ce parcours cycliste, vous rejoignez Sagnes et Goudoulet en récupérant pour la deuxième boucle à pied...

Une fois la ligne d'arrivée franchie, il ne vous reste plus qu'à assister à la remise des prix

en dégustant **le casse croûte ardéchois** proposé à tous les concurrents et bénévoles : **pain de campagne, charcuterie et fromage locaux et myrtilles.**

Le 20 août, venez découvrir ou redécouvrir l'épreuve la plus champêtre de la Ligue Rhône Alpes !

Renseignements et inscriptions sur:

<http://duathlonsagnes.perso.sfr.fr/>



## → LES RESULTATS MARQUANTS

### Championnats d'Europe Junior de triathlon

Depuis quelques années, au moins un rhonalpin est sélectionné chaque année pour ces championnats, depuis 3 ans. Cette année, ils étaient deux, Sébastien Court (CRV Lyon) et Simon Viain (Valence Triathlon), au rendez vous de Pontevedra, en Espagne, le 24 juin dernier. Les deux garçons sont déjà des habitués : Sébastien en 2009 avait terminé 16ème, et Simon Viain en 2010 avait fini 18ème.

Une course à l'horaire très "hispanique" à 20h, sur format Sprint. Sébastien est le premier à sortir de l'eau, mais Simon, auteur d'un effort considérable en vélo, intègre le groupe de tête, peu après la mi-course.

A l'issue de la course à pied, Simon Viain termine 8ème, et améliore donc considérablement son classement 2010. Sébastien coince sur la deuxième partie pédestre et termine 16ème. A noter que le troisième français de la sélection, Raphael Montoya, termine 5ème.

Félicitations à ces athlètes, aux éducateurs et dirigeants des clubs qui rendent possibles leur épanouissement.



**Simon VIAIN**

(Crédit Photo: Triathlète Magazine)

### Championnat de France de Triathlon Longue Distance : Loy retour remarqué !

Après presque deux années de blessures, il nous avait laissé en fin d'année 2010 sur une méritante 3ème place au triathlon LD de Gerardmer derrière S. Sudrie et S. Poulat. Le début de saison 2011 était "plutôt moyen" selon ses dires. Mais l'ex champion du monde (2007 et 2008) rhonalpin a dû en surprendre quelque un, le 3 juillet dernier, à Dijon, lors des championnats de France longue distance de triathlon. Une seconde place (le 4ème podium national de sa carrière), derrière S. Sudrie et devant S. Poulat (champion de France sortant), acquise grâce à une course à pied à nouveau efficace, le meilleur temps de la journée.

Julien Loy (AL Echirolles Triathlon) a annoncé que la saison 2011 serait sa dernière... A mi

parcours, il a déjà prouvé qu'il était de retour au niveau qui le caractérisait. La suite de sa saison dépendra notamment de la sélection pour les championnats du monde longue distance, que la fédération devrait publier courant juillet.

Ces championnats ont été l'occasion pour d'autres athlètes rhonpins de se mettre en évidence. Gwenael Ouillieres (Team Mermillod Triathlon) obtient une excellente 8ème place, et Jeremy Jurkiewiech (ASM Saint Etienne Tri 42) rentre in extremis dans le top 10 (10ème) après avoir effectué la natation aux avants-postes.

Chez les femmes, la performance d'Anne Kouklesky (Chambéry Triathlon) est à sa-

luer, avec une belle 9ème place.



**Julien LOY**

## La D2 du Tricastin

### Première étape Deuxième Division prometteuse pour le Tricastin Triathlon Club

L'équipe D2 féminine du Tricastin Triathlon Club a participé à la première étape D2 de triathlon qui s'est déroulée samedi 14 mai à Jard Sur Mer, en Vendée.

Malgré une natation dans un mer assez agitée, un vélo très roulant et une course à pied des plus rapides, le TTC termine l'épreuve en 5<sup>ème</sup> position grâce aux classements de Stéphanie AYME, Pauline MORIER et Emilie ROCHEDY qui font une course remarquable.

Le prochain rendez vous est fixé au dimanche 29 mai à Autun. L'équipe espère être régulière et conserver son classement malgré la difficulté du parcours vallonné annoncé à vélo.



### Une nouvelle étape réussie pour l'équipe D2 féminine du Tricastin Triathlon Club

La deuxième étape de Division 2 de triathlon s'est déroulée Dimanche 29 mai, à Autun.

L'équipe féminine représentée par Stéphanie AYME, Aude-Lise CHACQUENEAU, Chloé DIDIER, Pauline MORIER et Emilie ROCHEDY s'est une nouvelle fois bien battue. Après une natation dans le lac d'Autun, un parcours vélo vallonné et une course à pied autour du lac l'équipe se classe 5<sup>ème</sup> de l'étape ainsi qu'au classement général provisoire.

De plus, Lucille MOURIER et Solène MOURIER ont également pris le départ de la course avec les U23 (triathlètes de moins de 23 ans prenant le départ mais ne classant pas l'équipe).

Le prochain rendez vous est fixé à Angers le 23 juillet pour une épreuve en Contre la Montre.

## Résultats Rhônalpins en D2

### La première étape du championnat de France des clubs de triathlon Division 2 se déroulait samedi dernier à Jard-sur-Mer.

Chez les hommes, les 2 clubs rhonalpins ont frappé fort : le CRV Lyon est 2nd (Court 2ème, Herzig 16ème, Lambalez 33ème), le Valence Triathlon 4ème (Viain 5ème, Dorez 22ème, Bolon 29ème) et l'ASM St Etienne 5ème (Jurkiewicz 15ème, Gaudin 19ème, Criado 27ème).

Chez les femmes, le Tricastin TC termine 5ème (Ayme 8ème, Morier 17ème, Rochedy 18ème).

*En photo : l'équipe du CRV Lyon*



### La seconde étape se déroulait à Autun.

Chez les femmes, le **TTC** termine 5ème (Morier 12ème, Rochedy 17ème, Didier 32ème).

Chez les hommes, le **CRV Lyon** 11ème (Court 3ème, Lambalez 42ème, Herzig 44ème), l'**ASM Saint Etienne Tri 42** 14ème (Criado 14ème, Rebaud 43ème, Crozet 46ème) et **Valence Triathlon** 15ème (Bolon 18ème, Dorez 50ème, Decas 56ème).

