



Les Virées du GOLF

8 mars 2020

Stade de la Rottée – BOURGES



Ensemble de courses organisées par le Bourges Triathlon se déroulant sur le site du stade de la Rottée, autour du golf de Bourges et dans son enceinte. Sur la journée se dérouleront une course nature et des Run and Bike.

Les Run and Bike organisés au profit des plus jeunes (mini-poussin à benjamins) seront support du Challenge Jeunes de Triathlon Régional 2020.

Un challenge combiné sera mis en place comptabilisant la participation à la course nature et au Run and Bike Open ; des catégories cadets à masters.

UGOLF



Programme dimanche 8 mars 2020

Course nature

Remise des dossards à partir de 09 h 30

Départ : 10 h 15

Podium : 11 h 45

Epreuves jeunes – Run and Bike

Remise des dossards à partir de 10 h 30

Départ Mini Poussins (2013-2014) et Poussins (2011-2012) : 12 h 00

Départ Pupilles (2009-2010) : 12 h 30

Départ Benjamins (2007-2008) : 13 h 00

Podiums : 13 h 30

Run and Bike - Open

Remise des dossards à partir de 10 h 30

Départ : 14 h 00

Podium : 15 h 30

Super Combiné

Podium : 15 h 30



Course Nature

Distance : 7,4 kms

90 % sur herbe et chemin, quelques passages accidentés. Passages dans l'enceinte du golf.

Lieu de départ et arrivée : stade de La Rottée.

Course limitée à 300 inscrits.

Epreuve ouverte aux personnes nées en **2004 (cadet)** et avant, licenciées FFA et non licenciés.

Pour le retrait des dossards, les participants devront présenter leur licence ou une pièce d'identité et un certificat médical « sport en compétition » de moins d'un an.

Inscription en ligne : <https://protiming.fr/>

Renseignements : <http://www.bourges-triathlon.com> / bourgestri@orange.fr



GRUPE **vyv**



Circuit course à pied

Nouveauté 2019

Deux passages dans le Golf





Run and Bike Open

1 VTT

2 casques obligatoires

Distance : 7,4 kms

90 % sur herbe et chemin, quelques passages accidentés. Passages dans l'enceinte du golf.

Lieu de départ et arrivée : stade de La Rottée.

Course limitée à 100 équipes.

Epreuve ouverte aux personnes nées en **2006 (minime)** et avant, licenciés FFTri, licenciés FFA + FFC + non licenciés avec Pass compétition.

Pour le retrait des dossards, les participants devront présenter leur licence ou une pièce d'identité et un certificat médical « sport en compétition » de moins d'un an.

Inscription en ligne : <https://protiming.fr/>

Renseignements : <http://www.bourges-triathlon.com> / bourgestri@orange.fr



Circuit BR





Super Combiné

Le super combiné regroupe la course nature et le Run and Bike.

Le classement est individuel par addition du temps des deux courses.

Un seul concurrent peut donc participer au super combiné avec un équipier qui ne fait que le Bike and Run. Côté tarif, le coureur paie son inscription pour la course nature et l'équipe règle pour sa participation (hors majoration sur place).

L'athlète souhaitant participer au combiné devra la stipuler lors de son inscription.

Lieu de départ et arrivée : stade de La Rottée.

Epreuve ouverte aux personnes nées en **2004 (cadet)** et avant, licenciés FFTri, licenciés FFA + FFC + non licenciés avec Pass compétition.

Pour le retrait des dossards, les participants devront présenter leur licence ou une pièce d'identité et un certificat médical « sport en compétition » de moins d'un an.

Inscription en ligne : <https://protiming.fr/>

Renseignements : <http://www.bourges-triathlon.com> / bourgestri@orange.fr

Epreuves Jeunes

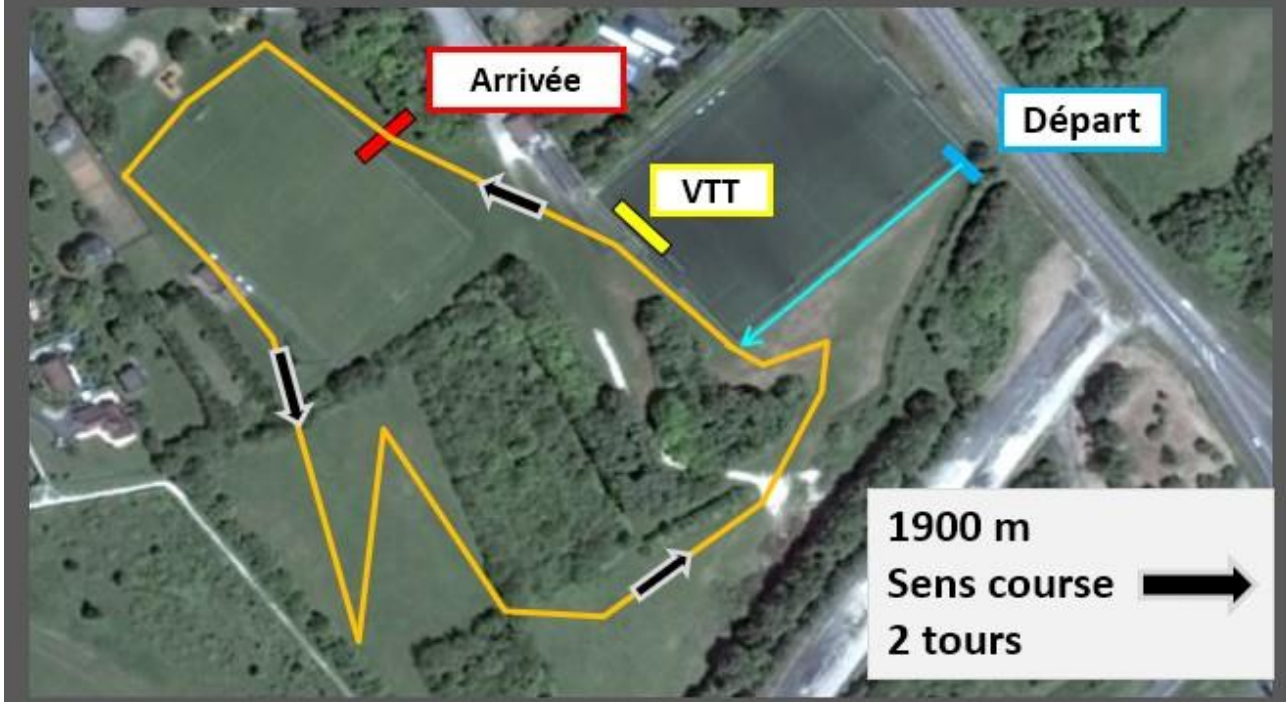
Lieu de départ et arrivée : stade de La Rottée.



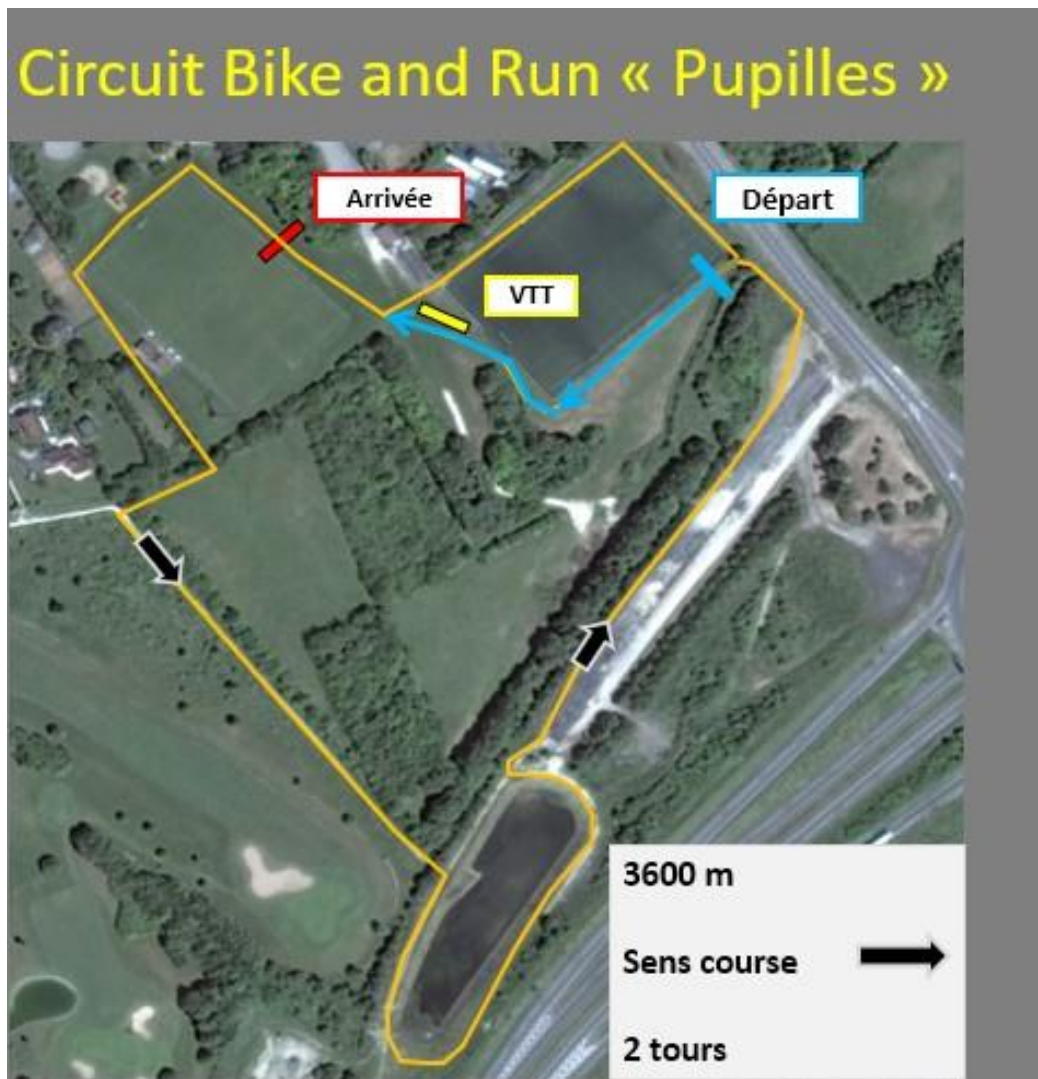
Run and Bike - Mini poussins (2013 – 2014) :

Run and Bike – Poussins (2011-2012) :

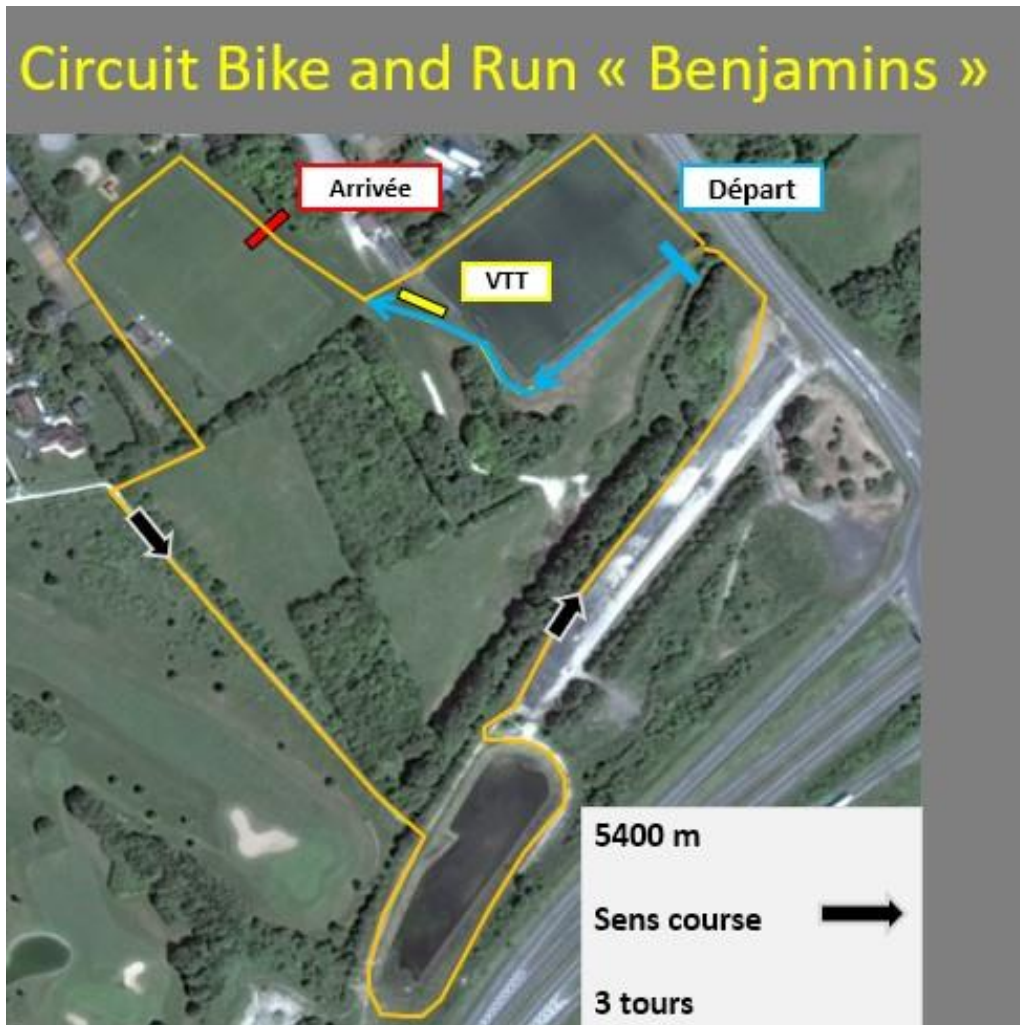
Circuit Bike and Run « Mini Poussins » / « Poussins »



Run and Bike – Pupille (2009-2010) :



Run and Bike – Benjamin (2007-2008) :



Epreuves ouvertes aux licenciés FFTri, licenciés FFA + FFC + non licenciés avec Pass compétition.

Pour le retrait des dossards, les participants devront présenter leur licence ou une pièce d'identité et un certificat médical « sport en compétition » de moins d'un an.

Les encadrants des clubs pourront faire des retraits groupés sous réserve de règlement et présentation des licences.

Renseignements : <http://www.bourges-triathlon.com> / bourgestri@orange.fr



Règlement

Epreuves organisées par le Bourges Triathlon.

Le chronométrage est assuré par l'organisateur.

La sécurité médicale est assurée par une équipe médicale et paramédicale de l'organisation.

Pour les mineurs non licenciés FFTri, une autorisation parentale de participation sera à remplir lors du retrait des dossards.

Respect de l'environnement : les concurrents veilleront à ne rien laisser sur les parcours. Des zones de propreté seront identifiées pour permettre le dépôt des déchets et emballages. Les concurrents qui ne respecteraient pas ces dispositions seront disqualifiés.

Par son inscription à l'épreuve, chaque concurrent autorise l'association Bourges Triathlon, ses partenaires et les médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles et supports sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation à l'épreuve.

L'organisation se réserve la possibilité de modifier les épreuves en cas de force majeure.

En cas d'impossibilité pour un athlète de participer, les droits d'inscription restent acquis à l'organisateur.

Pour toutes les courses, les concurrents devront porter le dossard visible devant (ceinture porte dossard autorisée).

Les courses seront toutes ouvertes par un VTT et fermés par un véhicule balai.

Inscription en ligne : <https://protiming.fr/>

Inscription sur place : majoration de 2€ pour la Course nature et le Bike and Run Open.

Renseignements : <http://www.bourges-triathlon.com> / bourgestri@orange.fr

Bike and Run :

Le Bike and Run est une pratique consistant à enchaîner vélo et course à pied par équipe avec un **VTT et deux casques obligatoires tout au long de la course.**

Permutation libre des équipiers, course au contact (équipiers groupés), **passage du vélo main – main.** Passage de la ligne d'arrivée obligatoirement groupés.

Super combiné :

Le super combiné regroupe la course nature et le Run and Bike.

Le classement est individuel par addition du temps des deux courses.

L'athlète souhaitant participer au combiné devra la stipuler lors de son inscription.





Divers

Lot offert aux participants du Bike and Run et de la course nature.

Récompenses aux scratches féminins et masculins de la course nature et du Bike and Run plus scratch mixtes du BR.

Sur place :

- vestiaires, douches, toilettes,
- secouristes,
- buvette, restauration.



GR O U P E **vyv**

