



DOSSIER D'ADHESION

SAISON 2022



ESMGO TRIATHLON

21 Allée des Bouvreuils, 76700 Gonfreville l'Orcher
06.20.58.33.22 / triathlon.e.s.m.g.o@free.fr

PRESENTATION DU CLUB

L'ESMGO Triathlon est une association sportive « loi 1901 » elle est l'une des sections du club omnisports ESMGO de la ville de Gonfreville l'Orcher, nous pratiquons et partageons notre passion pour le triathlon et les disciplines enchaînées depuis 1986, date de création de la section par notre actuel président Gérard HERVIEU.

Nous offrons à nos adhérents un large choix de pratique pour tous âges et tous niveaux, de la découverte jusqu'au plus haut niveau international.

Par ailleurs les avantages du club sont multiples : nombreux créneaux d'entraînement, infrastructures modernes, cadres technique diplômés et qualifiés, organisations de stages ...

GENERALITES

Tout athlète rejoignant notre section ESMGO Triathlon et donc indirectement du club omnisports ESMGO s'engage à respecter le règlement intérieur en vigueur et les valeurs soutenues par ces 2 associations telles que le partage, l'entraide, l'amitié, le respect et le dépassement de soi.

Par ailleurs un « code de conduite » du sportif est aussi à respecter, code de conduite implicite dont les lignes directrices sont les suivantes : Le respect du comité directeur et de ses décisions, des cadres techniques ainsi que de leur travail et leur implication, des autres adhérents de notre section et enfin la présence lors des événements importants organisés par notre club.

Règlement intérieur de section à retrouver sur notre site.



ESMGO TRIATHLON

21 Allée des Bouvreuils, 76700 Gonfreville l'Orcher
06.20.58.33.22 / triathlon.e.s.m.g.o@free.fr

Tarifs adhésion 2022

	Montant
Licence adulte compétition*	175,00 €
Licence dirigeant	40,00 €
Licence FSGT	40,00€
Licence Jeune (7-18ans)	80,00€
Offre famille**	4 ^e licence offerte

* La licence adulte peut être réglée en 3 fois (60€ + 60€ + 55€ /chèques encaissés trimestriellement)

** Le club offre à la famille la licence au tarif le moins élevé des 4

Pièces à joindre au dossier

Le dossier doit être rendu complet et signé avant le 15/10/2021

Plusieurs pièces justificatives sont nécessaires pour valider votre dossier :

- Le bulletin d'adhésion dûment rempli et signé
- Le règlement en chèque à l'ordre de « ESMGO Triathlon »
- Le certificat médical mentionnant « apte à la pratique du triathlon en compétition » (pour les nouveaux adhérents) OU le questionnaire de santé rempli (pour un renouvellement d'adhésion)



ESMGO TRIATHLON

21 Allée des Bouvreuils, 76700 Gonfreville l'Orcher
06.20.58.33.22 / triathlon.e.s.m.g.o@free.fr



Bulletin d'adhésion 2022

Nom :

Prénom :

Date et lieu de naissance :

Profession ou étude suivie :

N° de sécurité sociale :

Adresse complète :

Téléphone :

Email :

Type de licence (entourez) :

Adulte compétition (175€)

Dirigeant (40€)

FSGT (40€)

Jeune (80€)

Signature du titulaire (parents pour les mineurs)

Gonfreville l'Orcher, le



ESMGO TRIATHLON

21 Allée des Bouvreuils, 76700 Gonfreville l'Orcher
06.20.58.33.22 / triathlon.e.s.m.g.o@free.fr

Certificat médical

Je soussigné(e) Docteur, certifie que l'état de santé de M. / Mme ne présente pas ce jour de contre-indication apparente à :

La pratique du sport⁽¹⁾ en compétition

RAYER LA MENTION INUTILE

La pratique du sport⁽¹⁾

(1) A l'exclusion des disciplines sportives qui présentent des contraintes particulières au sens de l'article L. 231-2-3 du code du sport, précisées à l'article D. 231-1-5 du même code et listées ci-après :

1. l'alpinisme,
2. la plongée subaquatique,
3. la spéléologie
4. les disciplines sportives comportant l'utilisation d'armes à feu ou à air comprimé,
5. les disciplines sportives, pratiquées en compétition, pour lesquelles le combat peut prendre fin, notamment ou exclusivement lorsqu'à la suite d'un coup porté l'un des adversaires se trouve dans un état le rendant incapable de se défendre et pouvant aller jusqu'à l'inconscience ;
6. les disciplines sportives, pratiquées en compétition, comportant l'utilisation de véhicules terrestres à moteur à l'exception du modélisme automobile radioguidé ;
7. les disciplines sportives comportant l'utilisation d'un aéronef à l'exception de l'aéromodélisme ;
8. le rugby à XV, le rugby à XIII et le rugby à VII.

Important : Les certificats médicaux correspondants aux disciplines ci-dessus numérotées de 1 à 4, valable une saison, peuvent être remis à votre club en même temps que votre formulaire de demande de licence (les disciplines concernées seront alors mentionnées sur votre licence).
A défaut, ils devront être fournis directement à l'organisateur en cas de participation à un raid intégrant une ou plusieurs de ces disciplines.



A, le

Signature et cachet du médecin

Certificat médical à joindre à votre formulaire de demande de licence

QUESTIONNAIRE DE SANTE

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non (sans ratures ni annotations). Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié. Si vous répondez **OUI** à l'une des questions, vous devez fournir un certificat médical.

Durant les douze derniers mois :	OUI	NON
1. Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicable ?		
2. Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3. Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4. Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5. Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6. Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour :		
7. Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8. Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9. Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Attestation de réponse négative à toutes les questions du questionnaire de santé

Je soussigné(e)..... [Nom- Prénom]

N° de Licence :

Nom du club :

Demeurant :

.....[Adresse complète]

Atteste sur l'honneur :

- Avoir fourni à un club affilié FFTRI un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ou de la ou le disciplines fédérales envisagées, en compétition, il y a moins de trois ans,
- Ne pas avoir eu d'interruption de licence depuis la fourniture de ce certificat,
- Avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé cité ci-dessus.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à [Ville]

le[date]

Signature manuscrite

ENCADREMENT

Les éducateurs et référents sont vos correspondants au sein du club, ils sont à votre écoute pour vous accompagner dans votre pratique.

Cadres techniques



HERVIEU Roman

Entraîneur principal

BF4 FFTRI / Licence STAPS Entraînement Sportif

Tél : 06 09 04 93 94

roman-hervieu@hotmail.fr



DAGOUBERT Eric

Entraîneur CAP et cyclisme

BF5 FFTRI / 1er degré Hors stade FFA

Tél : 06 58 64 49 31

edagoubert@gmail.com



DUCLOS Lucas

Initiateur Triathlon

BF5 FFTRI

Tél :

Arbitres :



Robert Sroka

Arbitre pré-national 1

tria2srk@free.fr



Eric Dagoubert

Arbitre régional 3

Tél : 06 58 64 49 31

edagoubert@gmail.com



ESMGO TRIATHLON

21 Allée des Bouvreuils, 76700 Gonfreville l'Orcher

06.20.58.33.22 / triathlon.e.s.m.g.o@free.fr

NOTES PRATIQUES

Horaires des entraînements adultes :

- **Natation (Piscine GDO) :** Lundi, mercredi et vendredi de 19h à 20h45
- **Course à pied (Stade Baquet) :** Mardi et jeudi de 18h à 19h45
- **Vélo (Stade Thorez Harfleur) :** Dimanche matin (horaires selon période)

Horaires des entraînements jeunes :

- **Natation (Piscine Gdo) :**
 - Samedi de 8h50 à 10h
- **Course à pied / vélo (Centre René Cance) :**
 - Mercredi de 14h à 16h
 - Samedi de 10h15 à 12h

Permanences administratives :

Permanences club ouvertes le lundi, mercredi et vendredi soir de 17h30 à 19h00 au bureau du club à coté de la piscine GDO (7 rue des sports / entrée groupe).

COORDONNEES

Président : HERVIEU Gérard – 06.20.58.33.22 / triathlon.e.s.m.g.o@free.fr

Cadres techniques : HERVIEU Roman – 06.09.04.93.94 / roman-hervieu@hotmail.fr

DAGOUBERT Eric – 06.58.64.49.31 / edagoubert@gmail.com

Site du club : <http://esmgo-triathlon.onlinetri.com/>

Page FB du club : <https://www.facebook.com/ESMGOTRI/>



ESMGO TRIATHLON

21 Allée des Bouvreuils, 76700 Gonfreville l'Orcher
06.20.58.33.22 / triathlon.e.s.m.g.o@free.fr