

Bulletin d'inscription individuel

(Pièces à joindre au dossier)

- Bulletin d'inscription dûment rempli
- Autorisation parentale signée pour les mineur(e)s
- Chèque à l'ordre de « ESMGO Triathlon »
- Photocopie de la licence FFTRI en cours de validité (licenciés)
OU (pour les non licenciés)
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition
(moins d'un an)
- Pass compétition

TARIFS

- Tarif Licencié jeune mini pousin à benjamin : 5 € par équipe
- Tarif licencié Minime à vétéran XS : 15 € par équipe
- Tarif licencié Minime à vétéran S : 20 € par équipe
- Tarif Non licencié : plus 2 € par personne

L'organisation offre un tarif préférentiel (lequel) pour chaque jeune de la Ville d' Oudalle qu'il soit licencié FFTRI ou non afin de permettre au plus grand nombre de participer et de découvrir l'épreuve.

(Majoration de 2€ pour les inscriptions sur place le jour de l'épreuve)

Bulletin à remplir et à renvoyer complet accompagné des pièces justificatives avant le **20 octobre 2023***.

A l'adresse suivante :

ESMGO Triathlon
Complexe aquatique GDO
7 rue des Sports
76700 Gonfreville l'Orcher

* le bulletin d'inscription pour les écoles de triathlon est à télécharger sur le site de l'ESMGO Triathlon rubrique « Bike & Run 2023 »

** Tout dossier incomplet ne sera pas validé !

Plus d'informations sur la page Facebook de l'événement



L'ESMGO-TRIATHLON
ET LA MUNICIPALITE D'LOUDALLE ORGANISE



LE DIMANCHE 22 OCTOBRE 2023 A OUDALLE

BIKE & RUN DE LA VALLÉE DES LOUPS

EPREUVE COMPTANT POUR LE CHALLENGE NORMAND BIKE AND RUN 2023

Programme de la journée

08h00 Remise des dossards

09h30 Benjamins-6000 m

10h30 Pupilles-4000 m

11h15 - Mini Poussins-Poussins 2500 m

11h45 - Course format XS (9 km)

14h15 - Course format S (14 km)

OUVERT A TOUS LICENCIÉS OU NON



INFOS ET CONTACTS ORGAESMGOTRI@GMAIL.COM

Bulletin d'inscription

Équipier N° 1

Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal - Ville :
Tél : Adresse mail : @
Masculin / Féminin Né(e) le :
Licencié FFTRI / non licencié (rayez la mention inutile)
Si licencié FFTRI : N° de licence : Club :

Autorisation parentale pour les mineurs équipier 1

Je soussigné(e)
parent, ou tuteur légal, autorise mon enfant à participer au Bike and Run de la vallée des loups d'Oudalle
le dimanche 22 octobre 2023.
J'autorise les organisateurs à prendre toutes les dispositions en cas de nécessité.

Fait à Signature
Le

Équipier N° 2

Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal - Ville :
Tél : Adresse mail : @
Masculin / Féminin Né(e) le :
Licencié FFTRI / non licencié (rayez la mention inutile)
Si licencié FFTRI : N° de licence : Club :

Autorisation parentale pour les mineurs équipier 2

Je soussigné(e)
parent, ou tuteur légal, autorise mon enfant à participer au Bike and Run de la vallée des loups d'Oudalle
le dimanche 22 octobre 2023.
J'autorise les organisateurs à prendre toutes les dispositions en cas de nécessité.

Fait à Signature
Le

Déroulement de l'épreuve

Les courses sont sous l'égide de la Fédération Française de Triathlon et son règlement s'applique.

Départ et arrivée sont situés dans la zone du Village-Course, devant la marie d'Oudalle. Les deux coureurs partent ensemble sur une distance de 600 m puis récupère le vélo afin de parcourir la distance à deux en relais sur le vélo. La zone de regroupement doit être empruntée à chaque tour et le binôme et son vélo doivent être ensemble à porter de main. Un binôme non groupé, ne sera pas autorisé à entrer ou sortir de la zone.

Dans les 200 derniers mètres les concurrents doivent se regrouper et finir la course ensemble et pour des raisons de sécurité en cas de sprint n'ont plus le droit d'échanger le vélo jusqu'au passage de la ligne d'arrivée.

Le passage de la ligne d'arrivée par le binôme doit s'effectuer ensemble et avec le sourire (moins de 2 mètres).

Programme et catégories

Catégories	Distance	Départ
Benjamin	6000 m	09h30
Pupille	4000 m	10h30
Mini poussins Poussin	2500 m	11h15
Minime à vétéran	XS (9km)	11h45
Cadet à vétéran	S (14 km)	14h15

En fonction du nombre de participants, l'organisation se réserve le droit de regrouper les courses ou d'organiser un départ en vagues par catégorie d'âge. Le classement général se fera, dans ce cas, au temps de course de chaque participant.

L'organisation se réserve le droit de modifier ce planning et ce jusqu'au jour de la manifestation.