




## Inscriptions Clubs

### 27 mars 2022




## 1. LE PROGRAMME



MARS 2022  
**27**

# PROGRAMME 2022



<b>RANDO ET COURSES PÉDESTRES</b>	<b>9H</b>	<b>DÉPART DU 5KM</b>	<b>CHALLENGE ENTREPRISES</b>
	<b>9H02</b>	<b>DÉPART RANDONNÉE DU PETIT PRINCE 12KM</b>	
	<b>10H</b>	<b>DÉPART DU 10KM</b>	<b>CHALLENGE ENTREPRISES</b>
	<b>11H30</b>	<b>DÉPART DU 1,5KM (NON CHRONOMÉTRÉ)</b>	
	<b>11H30</b>	<b>CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE</b>	
<b>BIKE AND RUN</b>	<b>14H</b>	<b>DÉPART BIKE AND RUN 10KM</b>	<b>CHALLENGE ENTREPRISES</b>
	<b>15H15</b>	<b>DÉPART BIKE AND RUN 4KM</b>	
	<b>15H30</b>	<b>DÉPART BIKE AND RUN 2KM</b>	
	<b>16H</b>	<b>CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE</b>	

	TARIF 1	TARIF 2	TARIF 3
TARIFS	14/02/22 au 06/03/22	07/03/22 au 26/03/22	27/03/22
<b>COURSE 1,5km</b> (nés à partir du 1 <sup>er</sup> janvier 2009)	<b>GRATUIT</b>		
<b>COURSE 5km</b> (nés avant le 31/12/2008)	8€	10€	14€
<b>COURSE 10km</b> (nés avant le 31/12/2006)	12€	14€	16€
<b>BIKE&amp;RUN 10KM</b> (PAR ÉQUIPE DE 2) (nés avant le 31/12/2000)	20€	25€	30€
<b>RANDO (12KM)</b> (nés avant le 31/12/2012)	3€	3€	3€
<b>BIKE&amp;RUN 10KM</b> (PAR ÉQUIPE DE 2) (nés entre 2003 et 2006)	4€	4€	4€
<b>BIKE&amp;RUN 4KM</b> (PAR ÉQUIPE DE 2) (nés entre 2007 et 2010)	4€	4€	4€
<b>BIKE&amp;RUN 2KM</b> (PAR ÉQUIPE DE 2) (nés entre 2011 et 2016)	4€	4€	4€



## 2. SE PREPARER POUR LA PISCIACAISE

# La Pisciacaïse

La course nature

## 27 MARS 2022

L'équipe d'organisation vous invite à la

# PRÉPARATION DE LA PISCIACAISE

**LES SAMEDIS MATINS 9H À 10H**  
**MARCHE ET COURSE ET BIKE AND RUN\***  
\*Vélo et course

- ✓ 3 GROUPES DE NIVEAU EN COURSE À PIED
- ✓ 1 GROUPE DE RANDONNEURS
- ✓ 1 INITIATION BIKE AND RUN

**RANDONNEURS DÉPART 8H30**      **JOGGEURS DÉPART 9H**

**ENCADREMENT PAR GROUPES DE NIVEAU**

	<b>SAMEDI 8 JANVIER</b>	Place de la Mairie
	<b>SAMEDI 15 JANVIER</b>	Place de la Mairie
	<b>SAMEDI 22 JANVIER</b>	Place de la Mairie
	<b>SAMEDI 29 JANVIER</b>	Place de la Mairie
	<b>SAMEDI 5 FÉVRIER</b>	Place de la Mairie
	<b>SAMEDI 12 FÉVRIER</b>	Place de la Mairie
	<b>SAMEDI 19 FÉVRIER</b>	Place de la Mairie
	<b>SAMEDI 26 FÉVRIER</b>	Place de la Mairie
	<b>SAMEDI 5 MARS</b>	Place de la Mairie
	<b>SAMEDI 12 MARS</b>	Place de la Mairie
	<b>SAMEDI 19 MARS</b>	Place de la Mairie

→ **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE AVANT ET APRÈS LA SÉANCE**  
→ **RESPECT DES GESTES BARRIÈRES**

**INFOS :** Service des sports  
42, rue d'Aigremont  
Tél. 01 39 22 56 93  
[www.ville-poissy.fr](http://www.ville-poissy.fr)

Suivez-nous sur  
[www.lapisciacaïse.fr](http://www.lapisciacaïse.fr)  
f    t    i

**POISSY**  
ville-poissy.fr

### 3. INSCRIRE SON CLUB

- **Obtenir le fichier Excel** sur le site de La Pisciacaïse ou en envoyant un email à l'adresse suivante : [lapisciacaïse@ville-poissy.fr](mailto:lapisciacaïse@ville-poissy.fr).
- **Remplir le fichier Excel** avec les informations personnelles et joindre des certificats médicaux conformes et/ou les licences pour tous les coureurs.
- **Renvoyer le fichier Excel** à l'adresse mail : [lapisciacaïse@ville-poissy.fr](mailto:lapisciacaïse@ville-poissy.fr) au plus tard le mardi 15 mars 2022 à 23h59.
- **Finaliser l'inscription de ses coureurs :**
  - Prendre un RDV physique pour le paiement (chèque) au 01.39.22.56.93 ou [lapisciacaïse@ville-poissy.fr](mailto:lapisciacaïse@ville-poissy.fr)  
Pour récupérer les dossards, se présenter le Samedi 23/03/22 sur le village de la course au, 116 rue de la bruyère 78300 POISSY entre 9h00 et 17h00 ou le Dimanche 27/03/22 à partir de 8h00.

#### **Information nécessaires pour le règlement en chèque**

**Ordre du chèque :** REGIE CENTRALE POISSY

**Adresse d'envoi :** SERVICE DES SPORTS – LA PISCIACAÏSE - 42 rue d'Aigremont 78300 POISSY



#### **Pour les licenciés\* (FFA/FSCE/FSGT/UFOLEP) :**

Joindre une copie de votre licence en cours de validité



**Les licences FFTRI ne seront pas acceptées pour les épreuves de course à pied.**



#### **Pour les NON Licenciés :**

Il est impératif de joindre un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique **du sport en compétition** ou de **l'athlétisme en compétition** ou de **la course à pied en compétition**, datant de moins d'un an à la date de la compétition.



Suivez nous sur :  
[www.lapisciacaaise.fr](http://www.lapisciacaaise.fr)

