

• Le certificat médical est-il obligatoire pour la Rando ?

NON - L'épreuve de la Randonnée n'est pas une épreuve chronométrée donc **pas besoin de certificat médical** !

Pour la course, tu auras juste besoin de **ton dossard** fourni par l'organisation et d'une bonne **paire de baskets** !

• Les chiens sont-ils autorisés ?

NON - Pour le bon déroulement des épreuves, **les chiens ne sont pas autorisés** sur tous les parcours.



• Puis-je participer à la Rando avec des bâtons ?

OUI - Les bâtons de randonnée sont acceptés sur l'épreuve de la Rando.

• Où et quand récupérer mon dossard ?



Parc de la Charmille - 116 Rue de la Bruyère - 78 300 Poissy

Le Jour J, ton dossard devra être accroché **devant ton t-shirt** à l'aide d'épingles à nourrices. Il ne devra pas être masqué ni modifié. Toute personne ne portant pas de dossard sera écartée de l'épreuve.

⚠ N'oublie pas de remettre ton dossard à la fin de ta course pour récupérer ton **T-shirt Finisher** et participer au **tirage au sort**.



- **Samedi 06 avril** 2019 de 10h00 à 18h00

- **Dimanche 07 avril** 2019 à partir de 8h00, jusqu'à 15min avant le départ de votre course



La Piscicaise
Edition 2018 vue par Thierry Sourbier
LA MARNIERE



La Piscicaise
Edition 2018 vue par Thierry Sourbier
LA MARNIERE



La Piscicaise
Edition 2018 vue par Thierry Sourbier
LA MARNIERE