

• Le certificat médical est-il obligatoire pour la Rando ?

NON - L'épreuve de la Randonnée n'est pas une épreuve chronométrée donc **pas besoin de certificat médical** !

Pour la course, tu auras juste besoin de **ton dossard** fourni par l'organisation et d'une bonne **paire de baskets** !

• Les chiens sont-ils autorisés ?

NON - Pour le bon déroulement des épreuves, **les chiens ne sont pas autorisés** sur tous les parcours.



• Puis-je participer à la Rando avec des bâtons ?

OUI - Les bâtons de randonnée sont acceptés sur l'épreuve de la Rando.

• Où et quand récupérer mon dossard ?

 **Parc de la Charmille - 116 Rue de la Bruyère - 78 300 Poissy**

Le Jour J, ton dossard devra être accroché **devant ton t-shirt** à l'aide d'épingles à nourrices. Il ne devra pas être masqué ni modifié. Toute personne ne portant pas de dossard sera écartée de l'épreuve.

 N'oublie pas de remettre ton dossard à la fin de ta course pour récupérer ton **T-shirt Finisher** et participer au **tirage au sort**.

 - **Samedi 06 avril** 2019 de 10h00 à 18h00

- **Dimanche 07 avril** 2019 à partir de 8h00, jusqu'à 15min avant le départ de votre course

