

Elle a vaincu le Norseman !

Le 4 août dernier, Lucie Croissant a été la seule Française à participer au mythique Norseman, épreuve norvégienne sur la distance Ironman. Suite à cette course et au reportage diffusé dans l'émission Intérieur Sport sur Canal +, de nombreux triathlètes l'ont contactée pour la questionner sur sa préparation. Triathlete a eu la chance de recueillir tous les secrets de la jeune Aixoise de 24 ans.

CARTE D'IDENTITÉ

Lucie Croissant

24 ans.

15h10'23 Norseman 2012 (1h01'/7h36'/6h21').
Tee-shirt noir finisher.

Natation : 10 ans de compétition (National 2,...)

Athlétisme : 4 ans d'athlétisme en compétition avec le CSJB Angers, en demi-fond (championnats de France de Cross...)

Vélo : entraînement sérieux et régulier depuis 2 ans.

