

# La gazette

Rejoignez-nous sur  

Édition du mercredi 24 juillet 2013 - n°1950 - 1,20 €

## D'un coup d'œil



**Il l'a fait ! Maxime Hamon a décroché sa qualification pour les championnats du monde d'Ironman à Hawaii. Le pensionnaire du Vallée Montmorency Triathlon sera le quatrième Valdoisien à prendre le départ de cette épreuve mythique.**

Un homme

Page 23

**TRIATHLON** Maxime Hamon s'est qualifié pour l'Ironman d'Hawaii

# Le rêve de tout triathlète

**L**l'a fait ! Le 7 juillet dernier à Francfort, Maxime Hamon a décroché sa qualification pour les Championnats du monde d'Ironman à Hawaii. Une statistique résume la mesure de l'exploit. Le pensionnaire du Vallée Montmorency Triathlon (VMT) sera seulement le quatrième Valdoisien depuis 1978 - après Catherine Gance, Gwénaél Sesboué et Cédric Simoneau - à prendre le départ du "Graal de tout triathlète", sur la baie de Kailua-Kona. Ce sera le 12 octobre. Pour avoir cet honneur, le Plessis-Buccardésien a livré un combat de chaque instant sous la canicule, sur les 3 800m de natation, 180km à vélo et 42,195km de course à pied de l'épreuve allemande.

### Retour gagnant

«Je suis sorti de l'eau après 51 minutes de course en ayant rattrapé bon nombre de coureurs élités partis un quart d'heure avant ma vague. Sur la partie vélo, avalée à 35 km/h de moyenne, il fallait sans cesse changer de rythme, car le drafting (NDLR : le fait de s'abriter et de rouler en peloton) est interdit. Et des côtes assez pentues étaient bien casse-pattes. J'ai senti



**Maxime Hamon est le quatrième Valdoisien à se qualifier pour le prestigieux Ironman d'Hawaii.**

une gêne respiratoire (une inflammation des bronches) qui m'a obligé à "ralentir" sur les cinquante derniers kilomètres. Mais en course à pied, avec le soutien du public et les ravitaillements tous les deux kilomètres, je n'ai pas flanché et achevé le marathon en 3h18», raconte le Valdoisien, qui a bouclé son premier Ironman en 9h22' (122' sur 3 000 partants).

«À l'arrivée, je ne savais pas que j'étais qualifié pour Hawaii. Je ne l'ai su qu'un peu plus tard lors de la remise du diplôme. Je

savais que pour être qualifié, il fallait finir parmi les dix-huit premiers sur 600 concurrents de la catégorie des 40-45 ans. En voyant que j'étais neuvième, ça a été un choc. J'avais une journée pour annoncer ma participation ou non à Hawaii. Avec la fatigue du jour, une année d'entraînement intense, et la perspective de se relancer dans un effort si violent dans trois mois, c'était plutôt "non" au début. Mais je ne voulais pas regretter plus tard d'être passé à côté de la plus belle des aventures, alors j'ai

### Bio express

Maxime Hamon. 42 ans. Plessis-Buccardésien.  
- Licencié au Vallée Montmorency Triathlon (VMT) depuis 2013. A débuté au Triathlon Sannois Franconville (TSF) en 1992.  
- Membre de l'équipe de France de triathlon de 1995 à 2001. Champion de France militaire en 1997.  
- Ses Mondiaux : 29<sup>e</sup> en 1995 et contraint à l'abandon en 2000 en occupant la 8<sup>e</sup> place en course à pied.  
- Ses "France Longue distance" : 3<sup>e</sup> en 1995 et cinq fois dans le top 10 entre 1994 et 1999.

accepté», explique cet ancien triathlète de haut niveau (lire en encadré), revenu à sa discipline favorite après douze ans d'intermède.

«Ces dernières années, le triathlon, c'était le domaine de mon fils Axel. Pour ma part, la course à pied avait pris le pas (NDLR : il a été médaillé aux France vétérans d'ekiden et de marathon)», précise-t-il. Mais un lointain rêve d'adolescent a fini par refaire surface. Pour son plus grand bonheur. **Julien BIGORNE**