

Les triathlètes berrois ont le vent en poupe

Le mois de juin aura été bénéfique pour deux des pensionnaires du club de triathlon local, le VO3 Max Provence. Raphaël Serrapica et Denis Sepchat, auxquels on peut ajouter Benoît Galtner qui vient de terminer son 1^{er} Ironman de Nice à une 235^e place dans sa catégorie (40/44 ans) et à la 1012^e place au classement scratch. Ces trois hommes ont défendu les couleurs de leur club avec un grand brio. Denis Sepchat, qui a terminé à une très belle 107^e place sur 2058 concurrents classés à l'épreuve niçoise en 2011, a montré cette année encore, que le temps n'a pas de prise sur lui, puisqu'il accède à la 78^e place de sa catégorie (35/39 ans) pour occuper la 296^e position au temps scratch en 10h44'02". Pour les candidats, il faut savoir que cette compétition est composée de trois épreuves, 3,8 km de nata-

Le club a les capacités de se faire un nom dans le milieu.

tion (1h03'45" pour Denis), 180 km à vélo (5h21'57") et 42,2 km de course à pied (4h10'13").

Ce remarquable résultat, obtenu dans une épreuve qui a rassemblé près de 2200 compétiteurs classés, est survenu après un mois de juin particulièrement chargé pour les deux hommes. Raphaël Serrapica et Denis Sepchat se sont engagés au triathlon sprint des Férreols à Digne le 10 juin, à l'issue du-



Raphaël (au premier plan) et Denis (au second) à l'occasion d'une précédente compétition.

PHOTO R.T.

quel ils ont obtenu des résultats particulièrement significatifs. Pour le plus ancien des deux, maître-nageur à la piscine Claude-Jouve, avec un temps général de 1h2'33" c'est une place de 9^e au classement scratch sur plus de 220 engagés qui a récompensé un parcours très homogène. 27^e en natation en 10'45" sur 750m, 13^e sur le parcours de 20 km à vélo en 35'06" et 9^e sur les 5 km de course à pied en 16'46" ce qui lui

permet d'accéder à la 3^e place dans sa catégorie SM4. Raphaël, étudiant à la faculté des sciences d'Atx, qui a privilégié cette année le passage de diplômes d'éducateur sportif pour la baignade à son cursus universitaire, termine au 33^e rang scratch et au 3^e de sa catégorie SM1.

Pour cela, il réalise sur l'ensemble de l'épreuve un temps de 1h6'8", sortant 6^e après les 750m de natation en

9'43", terminant 30^e à l'issue du parcours vélo en 36'36" et en bouclant les 5km de course à pied en 19'50".

Cette course, qui était la 3^e étape du championnat D3, a permis au jeune homme de comprendre comment mieux gérer son calendrier, car il sortait de l'half Iron man de Palavas (1,9 km en natation, 100 km à vélo et 21 km de course à pied), compétition qui a laissé des traces et qui était trop rapprochée de celle de Digne pour espérer un meilleur résultat au scratch. Le challenge que s'était fixé Raphaël à l'orée de la saison était de bien figurer au championnat de France universitaire de triathlon relais. Le principe de cette compétition, qui s'est déroulée dimanche 17 juin à l'ouest du lac de Vins-sur-Caramy, à Brignoles, est de mettre en lice des équipes composées de 3 éléments, chacun d'entre eux prenant part à une seule des épreuves. Engagé dans l'équipe de l'université d'Atx-Marseille, mais courant sous ses couleurs d'origine, Raphaël s'alignait dans l'épreuve de natation, dont il est sorti en tête, son avance étant confortée par ses deux camarades, le cycliste Pierre Liausu du club d'Avignon et le coureur à pied, Maxime Bargetto licencié au club de triathlon de Vitrolles. Cette équipe a devancé deux universités lyonnaises qui complètent le podium. C'est donc une grande satisfaction pour le trio et une confirmation que le VO3 Max Provence a les capacités de se faire un nom dans le milieu des triathlètes régionaux. **R.T.**