

POUR LES ELEVES INTERESSE(E)S:

Télécharger le dossier d'inscription sur le site de la section sportive ou sur le site du collège (à ramener lors du passage des tests physiques)

DUATHLON DECOUVERTE:

Le mercredi 22 mars à 14H30 au gymnase

TESTS PHYSIQUES:

Le mercredi 5 avril de 14H00 à 15H30 au gymnase
Test course à pied (1200m)
Test VTT (parcours de maniabilité)

Inscription par mail obligatoire jusqu'au 3 avril
À l'adresse : unss.therouanne@laposte.net

SITE INTERNET DE LA SECTION SPORTIVE:

<http://sectionsportive-therouanne.onlinetri.com/>

SITE INTERNET DU COLLEGE:

<http://www.college-therouanne.net/>

RETROUVEZ EGALEMENT LES INFOS SUR LE COLLEGE OU LA SECTION SPORTIVE SUR FACEBOOK OU INSTAGRAM

SPORTS ENCHAÎNÉS

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

Collège
François Mitterrand

Triathlon/duathlon/run and bike

THEROUANNE

RENSEIGNEMENTS
Collège François Mitterrand
20 rue du Marais BP 39
62129 THEROUANNE
Tel : 03 21 38 99 99

SITE INTERNET DE LA SECTION SPORTIVE
sectionsportive-therouanne.onlinetri.com

CONTACT
Emmanuel LOUCHAERT

- **OBJECTIF:**

Procurer aux élèves volontaires la possibilité de bénéficier d'un entraînement plus soutenu dans les disciplines d'endurance (**VTT et course à pied**) tout en suivant une scolarité normale.

- **ADMISSION:**

Sur dossier scolaire, tests physiques et résultats sportifs.

- **PROFIL RECHERCHÉ:**

- Évidemment: les élèves ayant déjà un vécu en club (triathlon, athlé, cyclisme...) et motivés pour progresser.
- Mais aussi: les élèves néophytes ayant des qualités dans les sports d'endurance (vélo, course) et désireux de découvrir les sports enchaînés.

- **SCOLARITE:**

Les élèves de section suivent les mêmes enseignements que les autres élèves. Cependant, les options latin et grec sont incompatibles avec la section sportive. La LV1 est obligatoirement l'anglais, la LV2 peut être soit l'allemand, soit l'espagnol.

- **EFFECTIF:**

Environ 40 élèves répartis de la 6ème à la 3ème (10 par niveau). Les élèves d'un même niveau sont regroupés dans la même classe.

- **ORGANISATION HEBDOMADAIRE:**

2 entraînements obligatoires intégrés dans l'emploi du temps des élèves : le lundi ou mardi de 10H30 à 12H30 (VTT) et le jeudi de 11H30 à 12H45 (course à pied)

1 entraînement fortement conseillé le mercredi après-midi de 12H30 à 15H30 dans le cadre de l'Association Sportive

- **ENCADREMENT:**

Il est assuré par M.LOUCHAERT, professeur d'EPS, responsable également de la section sportive triathlon du lycée Ribot de Saint-Omer, titulaire du Brevet d'Etat de maître-nageur et du Brevet Fédéral d'entraîneur en triathlon, vice-président du COT (Côte d'Opale Triathlon Saint-Omer) et encadrant.

M.LOUCHAERT est assisté par Mme VANDOMME, professeur d'EPS du collège, encadrante au COT.

- **COMPETITIONS UNSS:**

L'adhésion à l'Association Sportive du collège et donc la licence UNSS sont obligatoires. La participation aux compétitions UNSS de run and bike, duathlon, triathlon et cross (si qualification) l'est également.

- **PARTENARIAT CLUB:**

Les élèves de la section sportive ont la possibilité de s'inscrire dans notre club partenaire, le Côte d'Opale Triathlon Saint-Omer. Licence à moindre coût, tenue prêtée, remboursement des frais d'inscriptions sur des courses régionales. C'est l'occasion pour les élèves de participer à des courses fédérales.

- **MATERIEL:**

VTT en parfait état de fonctionnement (freins, pneus, dérailleur...) et régulièrement entretenu + casque. Prêt possible d'un vélo pour tous les élèves.

Nécessaire de réparation et d'entretien obligatoire pour chaque élève.

- **SUIVI MEDICAL:**

Une visite médicale en début d'année est obligatoire (si possible chez un médecin du sport).

- **SUIVI SPORTIF/COMMUNICATION:**

Evaluation trimestrielle (investissement/performances/carnet d'entraînement)

Chaque élève doit remplir un carnet individuel d'entraînement dans lequel il fait figurer ses contenus de séance, son état de forme, etc...

Le site internet de la section sportive vous permet de suivre les actualités de la section (articles, photos, vidéos).

- **MAINTIEN DANS LA SECTION:**

Il n'est pas automatiquement reconductible. Il est remis en question chaque année en fonction de l'évolution scolaire et sportive (travail et comportement).

Attention: l'année de 6ème est probatoire.

- **PRINCIPAUX RESULTATS SPORTIFS:**

32 championnats de France UNSS depuis 2008 en duathlon, run & bike, triathlon, cross, raid.

De nombreux titres et podiums sur les championnats de France UNSS.

Plusieurs élèves ont atteint un niveau national (voire international) au niveau fédéral.