

Team Val'Eure Triathlon



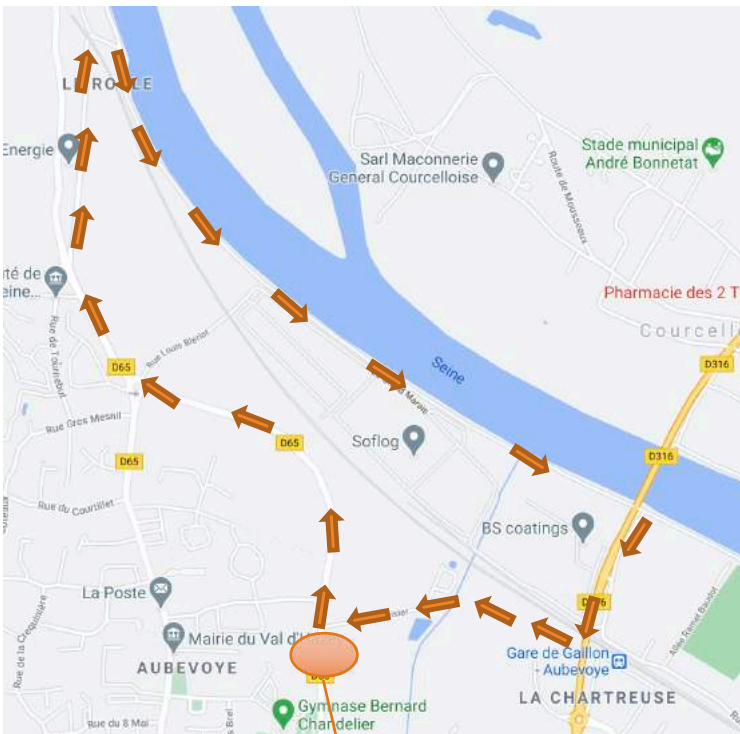
DUATHLON D'AUBEVOYE

PRÉSENTATION DES
PARCOURS

DUATHLON S – DÉPART À 9H30

5,4KM COURSE À PIED / 20KM VÉLO / 2,5KM COURSE À PIED

1 boucle de 5,4km



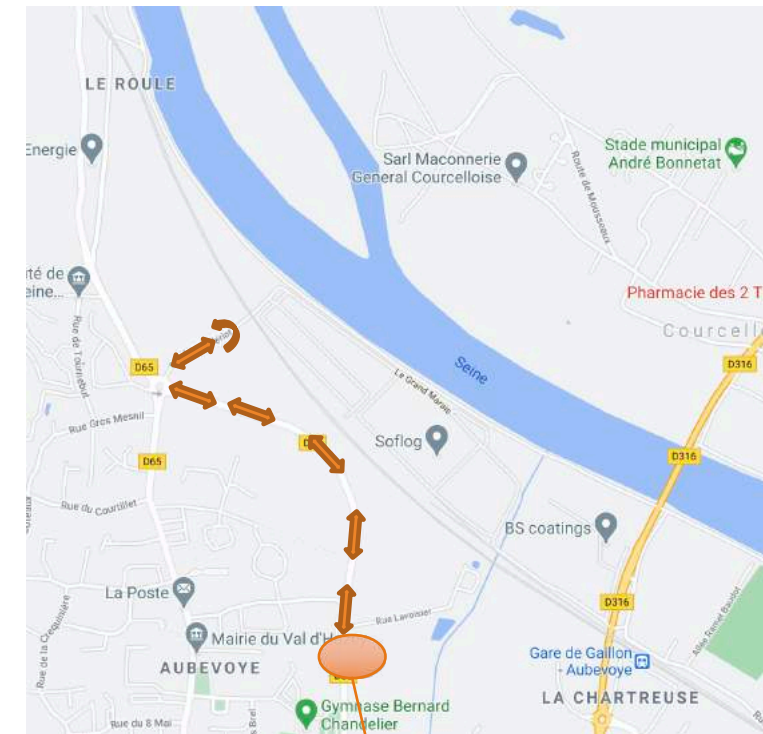
Départ / Arrivée

1 boucle de 20km



Départ / Arrivée

1 aller-retour de 2,5km

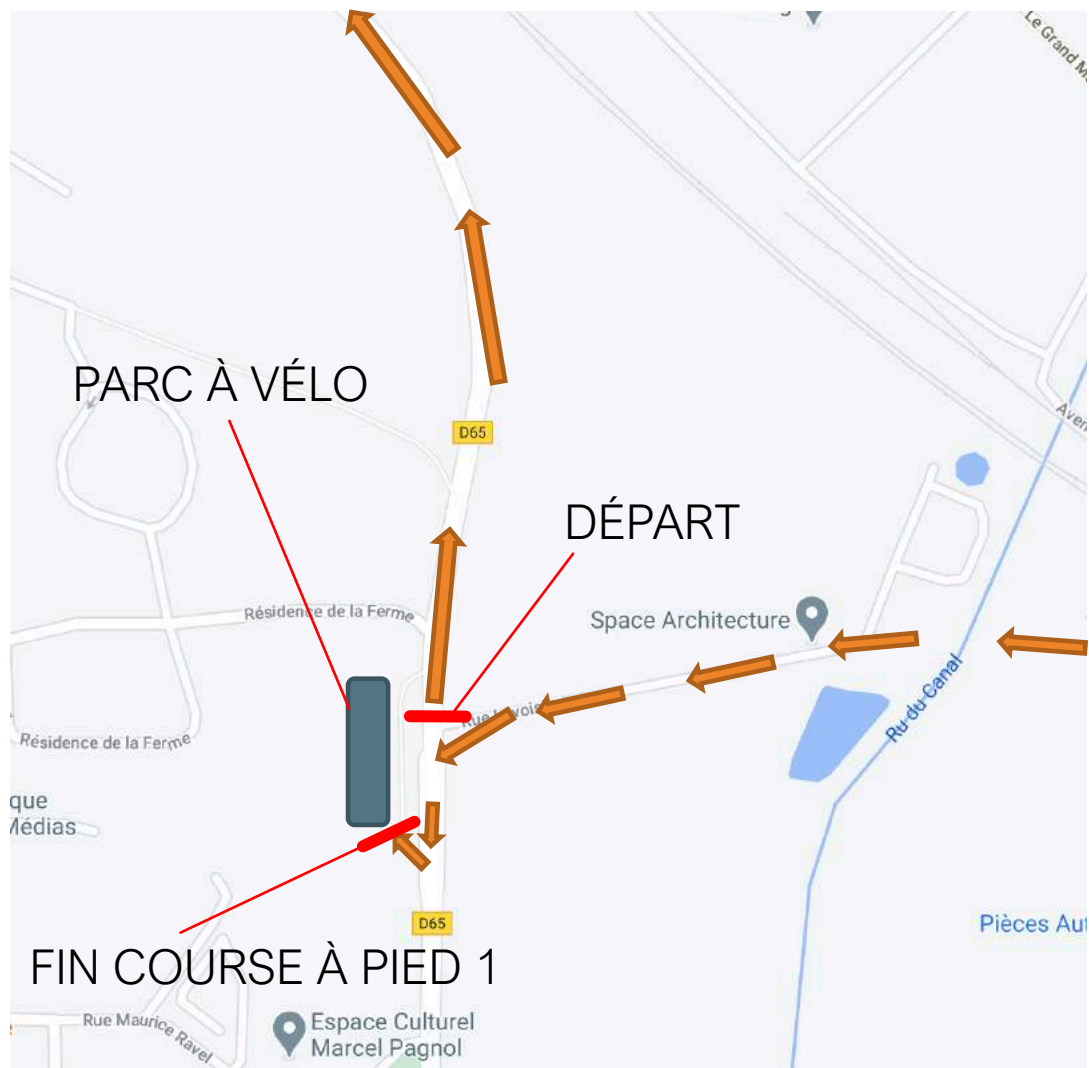


Départ / Arrivée

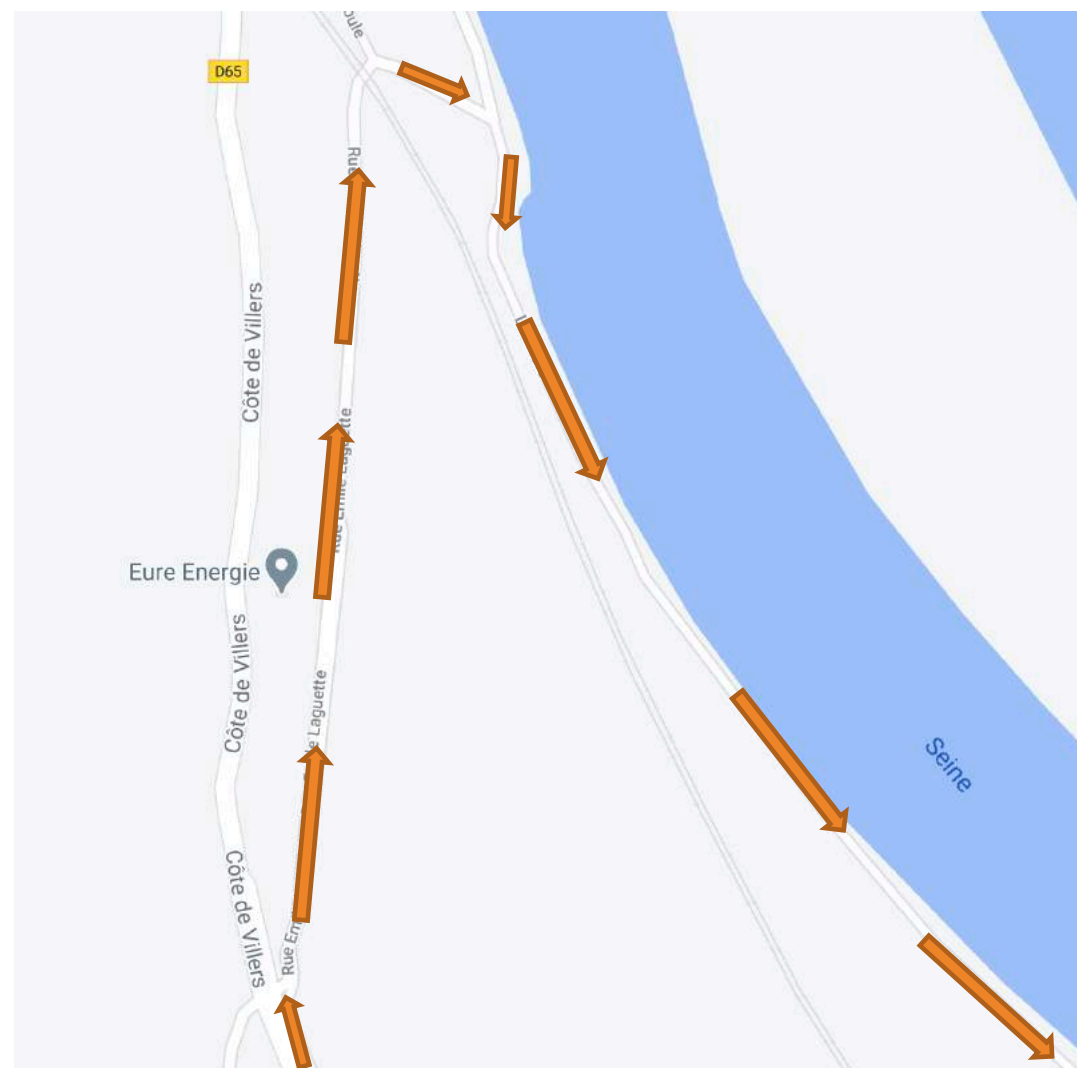
DUATHLON S

DÉTAILS COURSE À PIED 1

1.



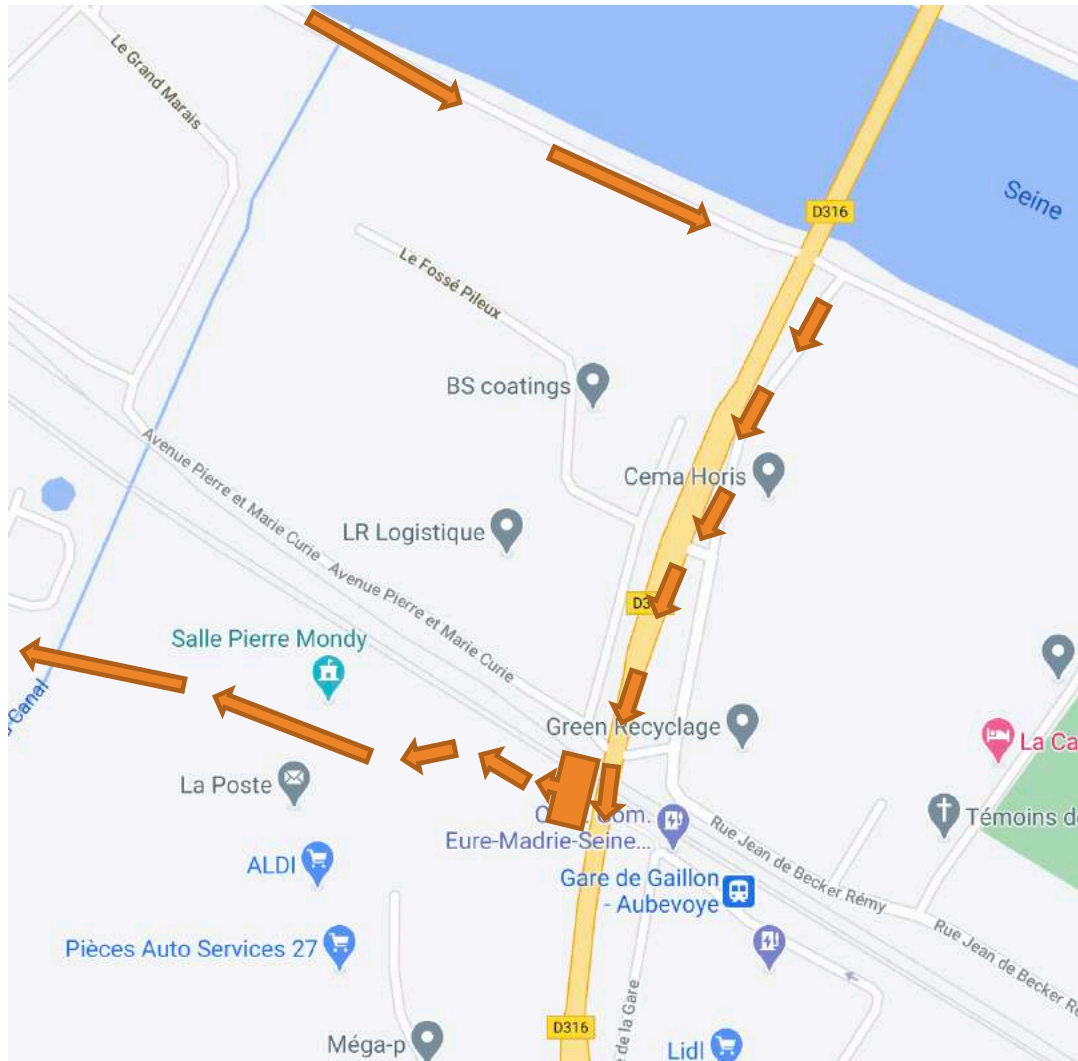
2.



DUATHLON S

DÉTAILS COURSE À PIED 1

3.



Une boucle de 5,4km pour les coureurs.

Ils s'élancent dans un premier temps vers la côte de Villers, avant de monter, ils dérivent à droite pour prendre la direction de Villers-bas. Ils passent sous le tunnel du train puis longent la seine pour revenir vers Gaillon.

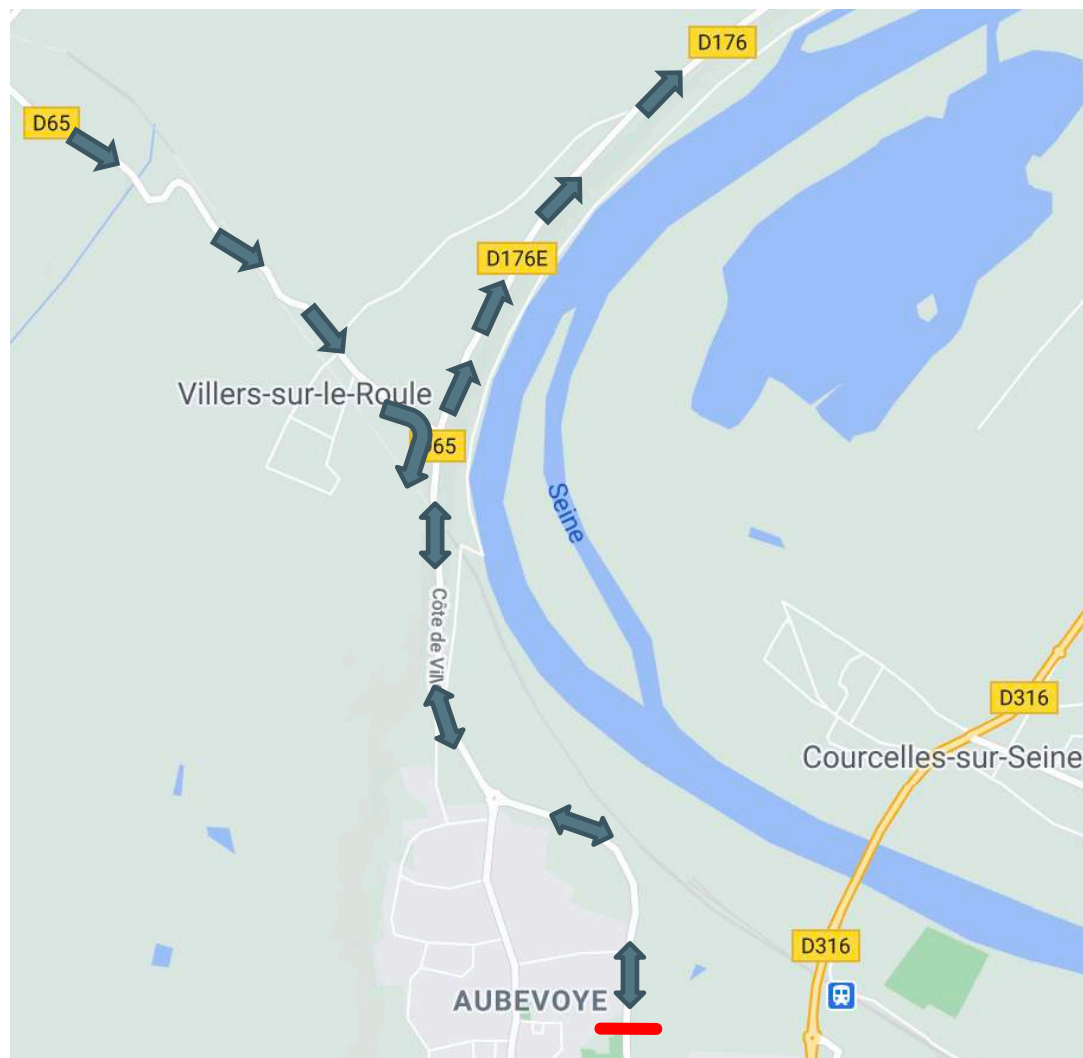
Ils passent sous le pont menant à Courcelles puis ils prennent ensuite le chemin le long de la D316. Ils traversent le pont en restant sur le trottoir (côté gare).

Une fois le pont passé, les coureurs descendent la vingtaine de marches qui arrivent à la gare, passent sous le pont et vont en direction de la station d'épuration et de la fin du parcours.

DUATHLON S

DÉTAILS PARCOURS VÉLO

1.



2.



DUATHLON S DÉTAILS PARCOURS VÉLO

3.



Une boucle de 20km pour la partie vélo.

Le début du parcours est en aller retour jusqu'en haut de la côte de Villers sur le Roule.

Les cyclistes vont ensuite traverser Tosny puis se rendront jusqu'au rond point entre Tosny et les Andelys, ils prennent ensuite la D135.

Avant de rentrer dans Venables, ils tournent sur la gauche vers Villers sur le Roule avant de redescendre sur Aubevoye.

DUATHLON S

DÉTAILS COURSE À PIED 2



2^{ème} et dernière course à pied en aller retour.

1,25km pour aller Rue Louis Blériot, demi tour avant le tunnel du train.

DUATHLON S

DÉTAILS VILLAGE DÉPART

Départ :

Course à pied

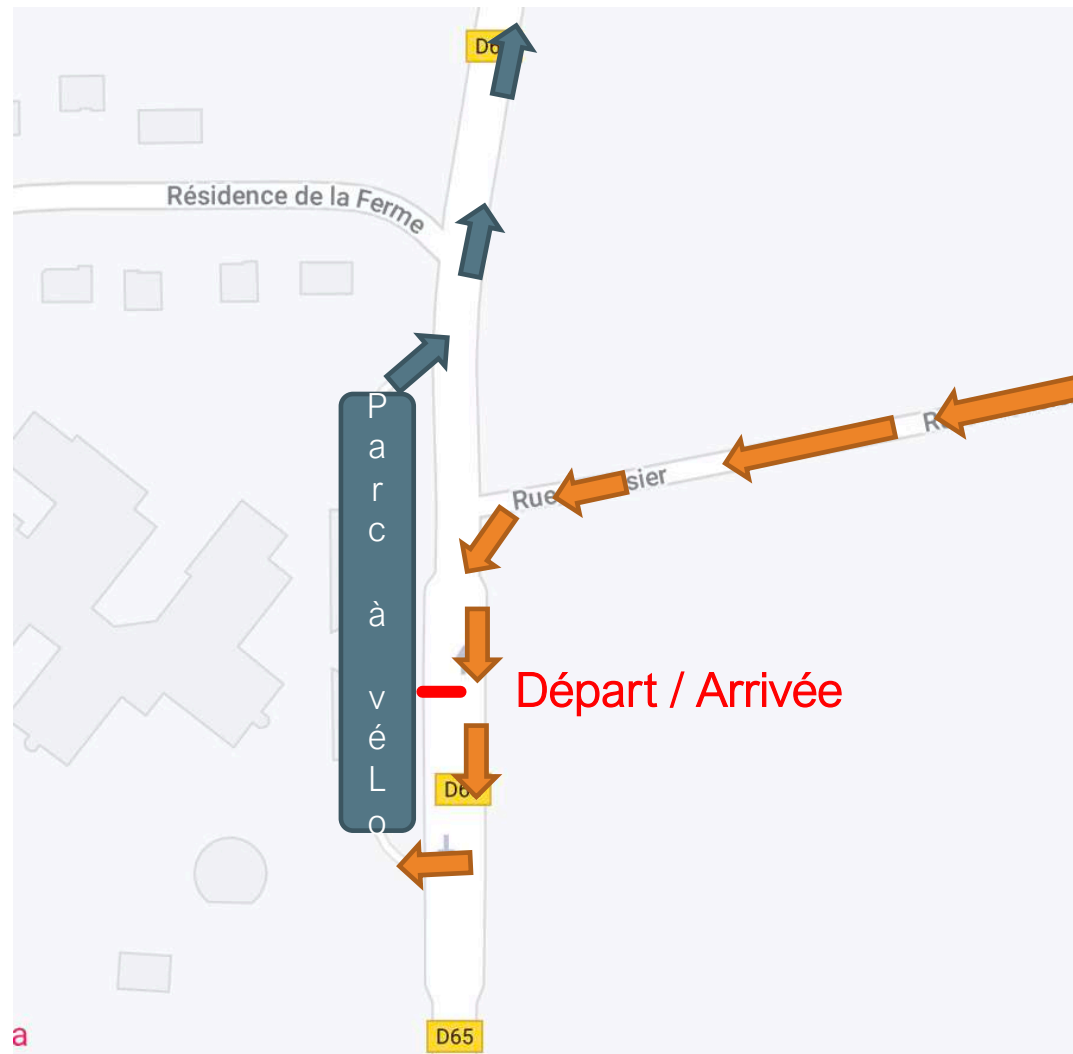


DUATHLON S

DÉTAILS VILLAGE DÉPART

Transition 1 :

Course à pied - Vélo



DUATHLON S

DÉTAILS VILLAGE DÉPART

Transition 2 :

Vélo - Course à pied



DUATHLON S

DÉTAILS VILLAGE DÉPART

Arrivée :

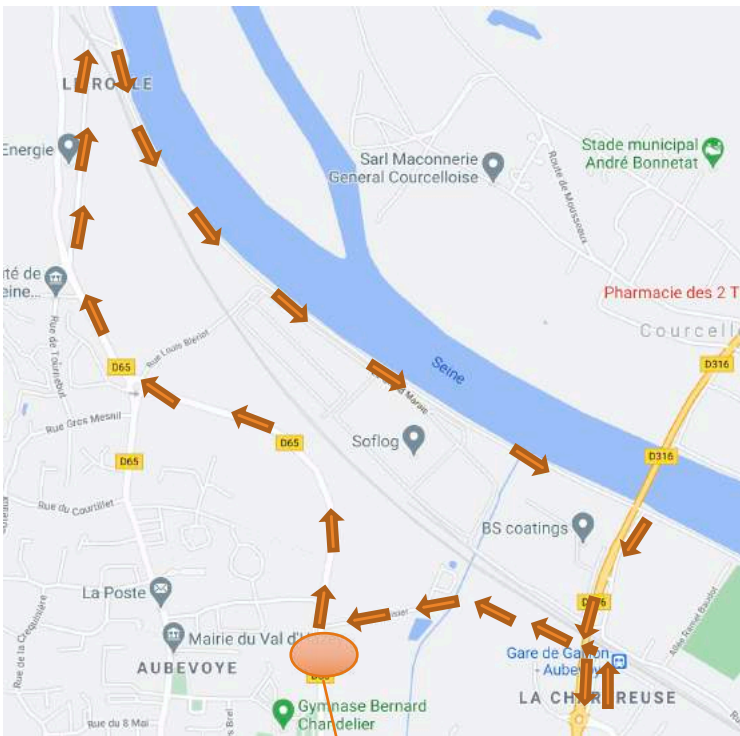
Course à pied



DUATHLON L – DÉPART À 14H

11,4KM COURSE À PIED / 80KM VÉLO / 5,7KM COURSE À PIED

2 boucles de 5,7km



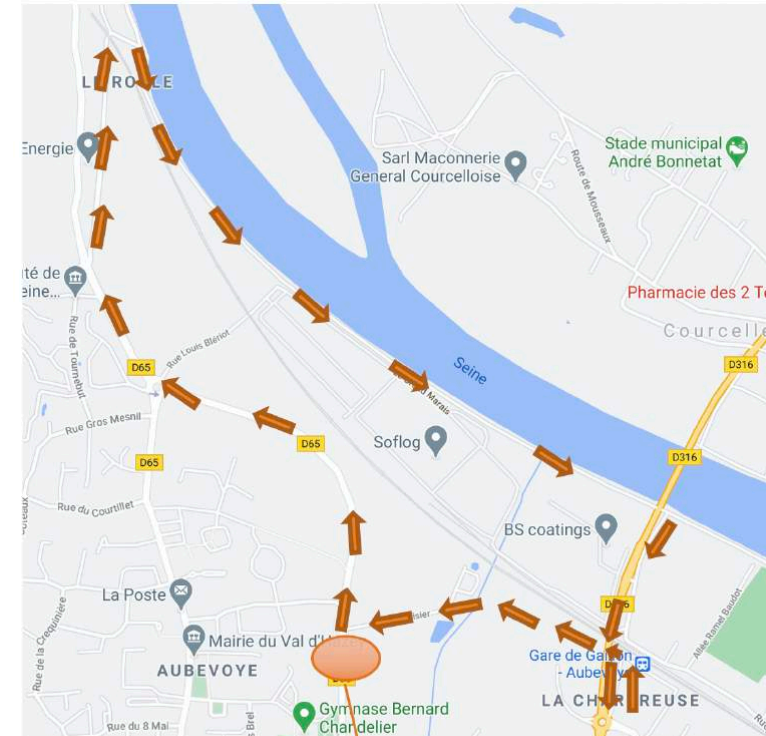
Départ / Arrivée

4 boucles de 20km



Départ / Arrivée

1 boucle de 5,7km

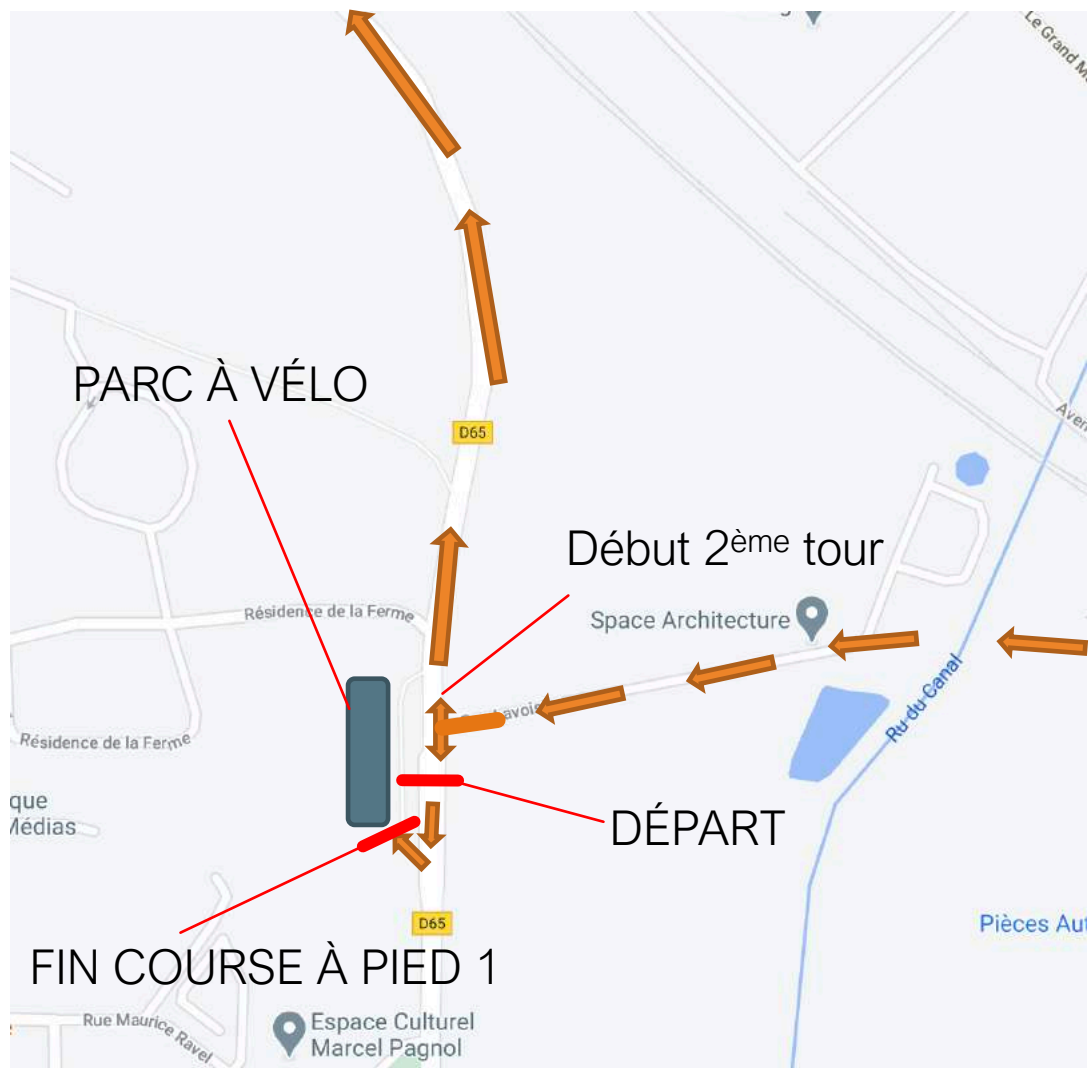


Départ / Arrivée

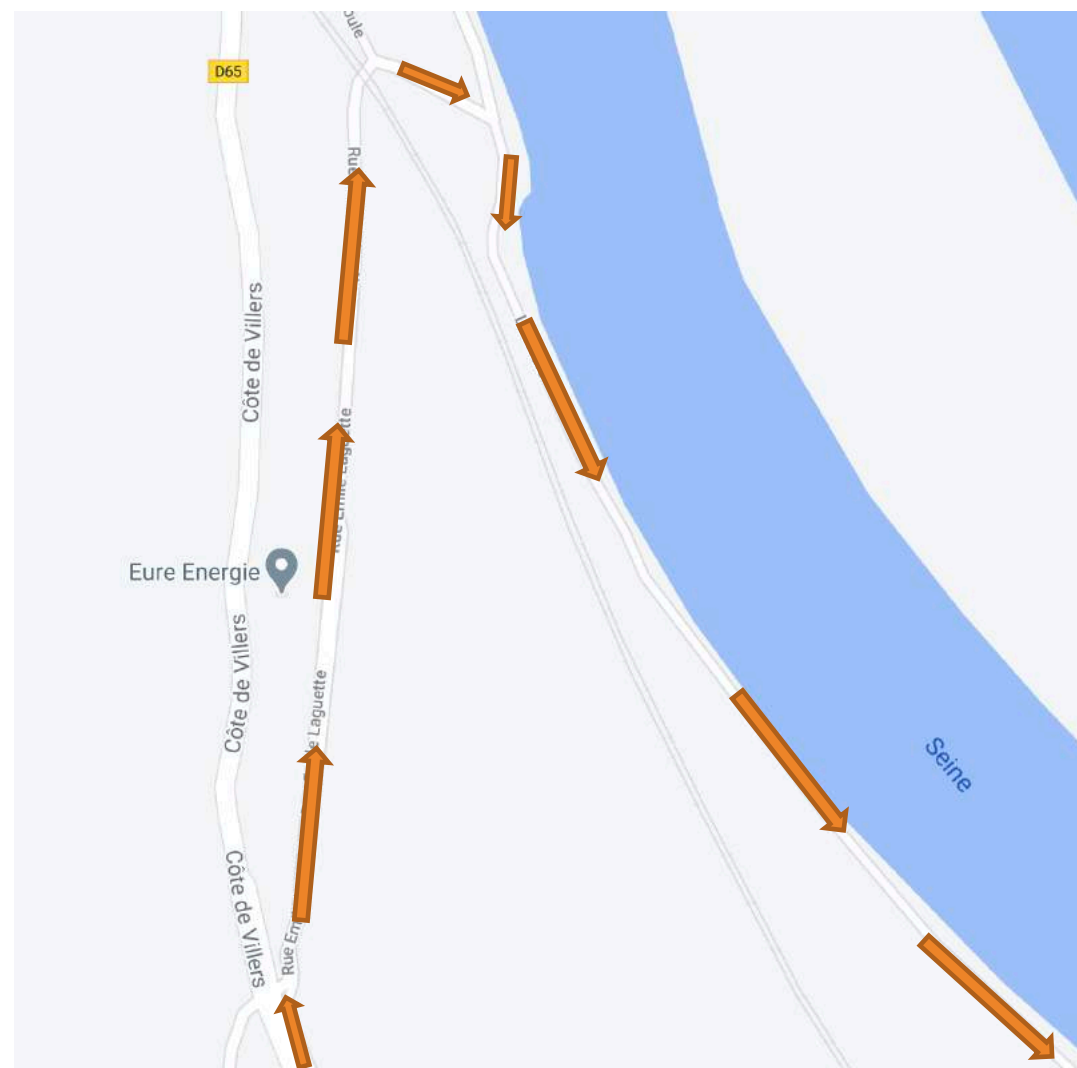
DUATHLON L

DÉTAILS COURSE À PIED 1

1.



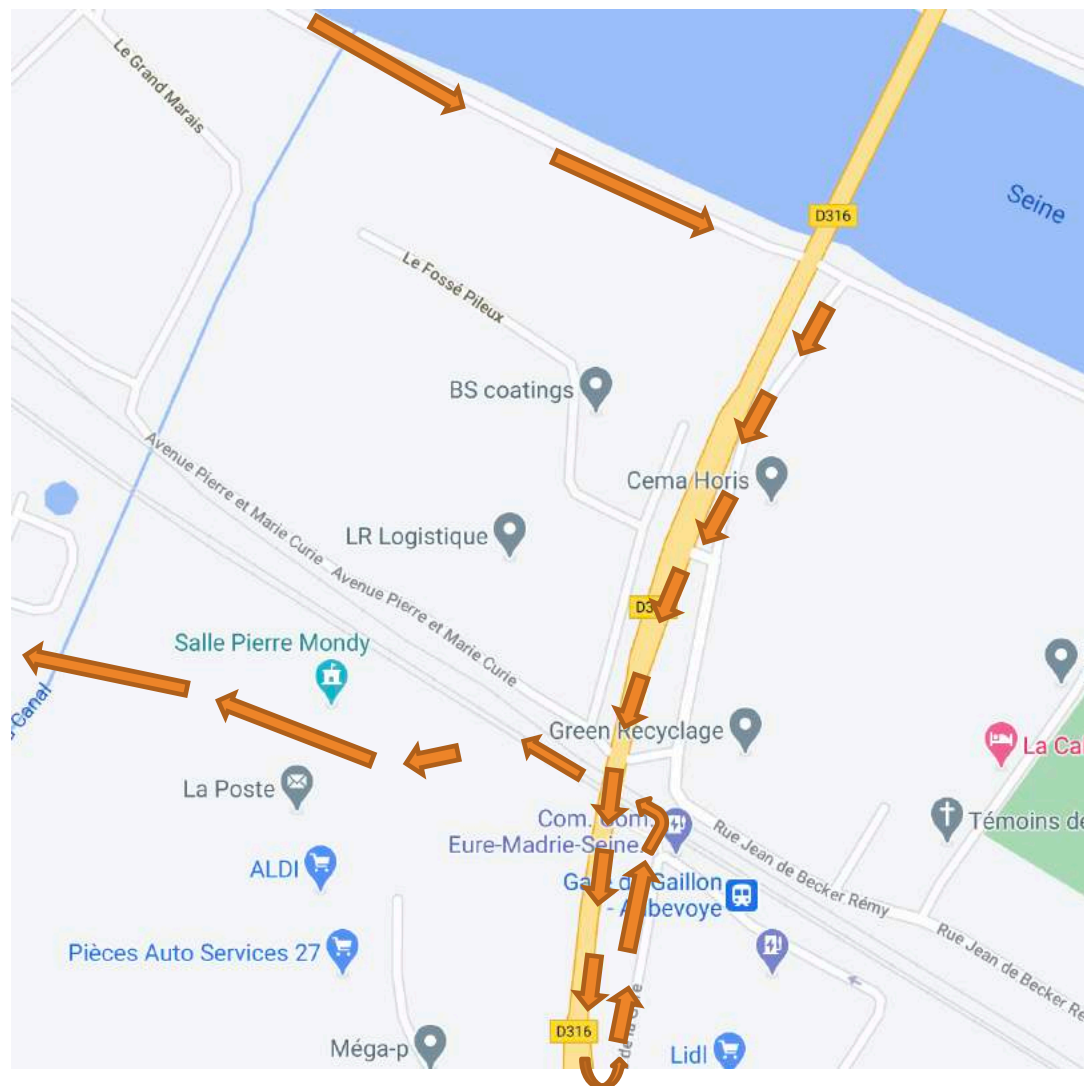
2.



DUATHLON L

DÉTAILS COURSE À PIED 1

3.



Deux boucles de 5,7km pour les coureurs.

Ils s'élancent dans un premier temps vers la côte de Villers, avant de monter, ils dérivent à droite pour prendre la direction de Villers-bas. Ils passent sous le tunnel du train puis longent la seine pour revenir vers Gaillon.

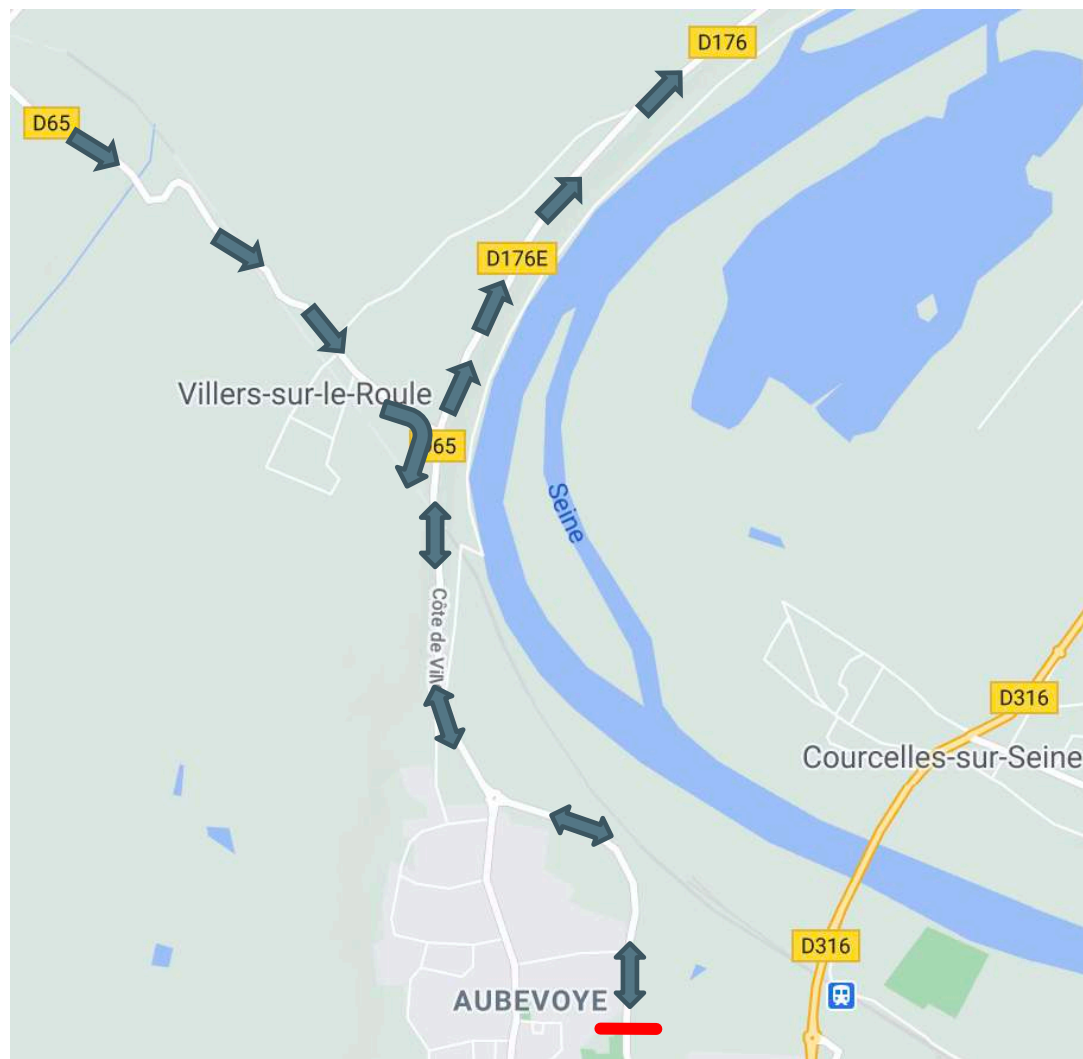
Ils passent sous le pont menant à Courcelles puis ils prennent ensuite le chemin le long de la D316. Ils traversent le pont en restant sur le trottoir (côté gare).

Une fois le pont passé, les coureurs descendent jusqu'au rond point, retournent vers la Gare et passent ainsi sous le pont sans croiser de véhicules. Ils vont ensuite en direction de la station d'épuration et de la fin du parcours (ou de la deuxième boucle).

DUATHLON L

DÉTAILS PARCOURS VÉLO

1.



2.



DUATHLON L DÉTAILS PARCOURS VÉLO

3.



Quatre boucles de 20km pour la partie vélo.

Le début du parcours est en aller retour jusqu'en haut de la côte de Villers sur le Roule.

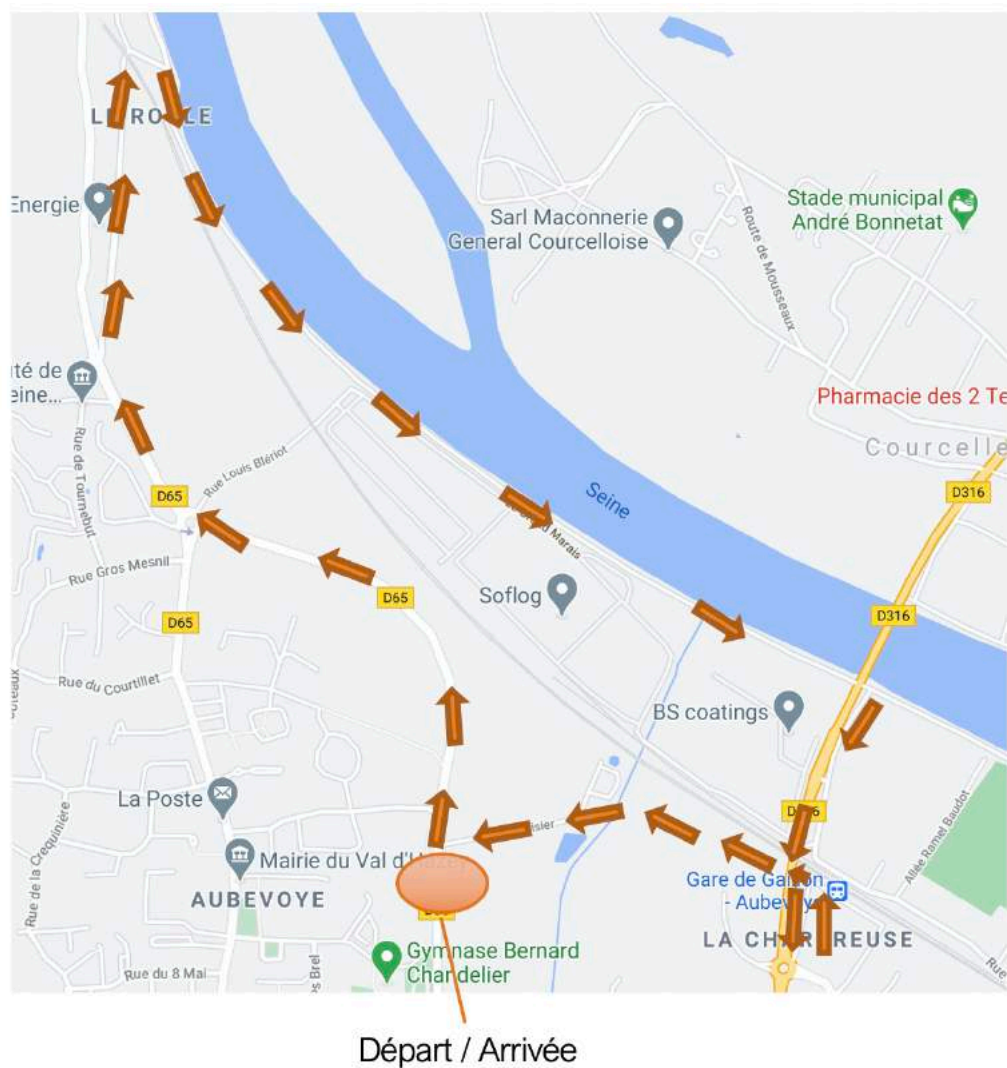
Les cyclistes vont ensuite traverser Tosny puis se rendront jusqu'au rond point entre Tosny et les Andelys, ils prennent ensuite la D135.

Avant de rentrer dans Venables, ils tournent sur la gauche vers Villers sur le Roule avant de redescendre sur Aubevoye.

A chaque tour, les cyclistes passent dans le parc à vélo et repassent sur la ligne de départ à chaque tour.

DUATHLON L

DÉTAILS COURSE À PIED 2



Une boucle de 5,7km pour les coureurs.

Identique à la première course à pied, une seule boucle pour clôturer l'épreuve.

Plan Aire de Transition :

 Zone de pénalité

 Course à pied

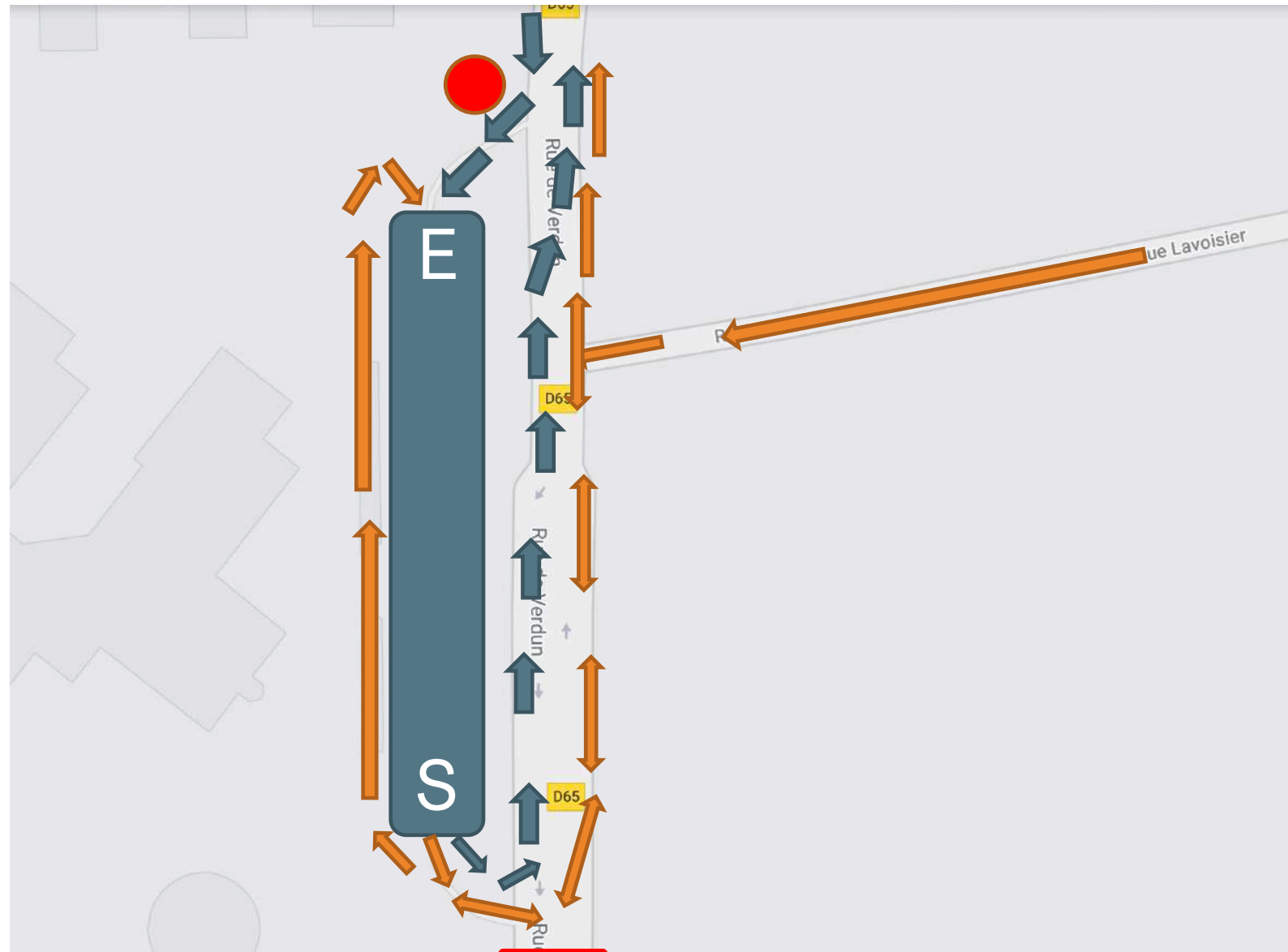
 Vélo

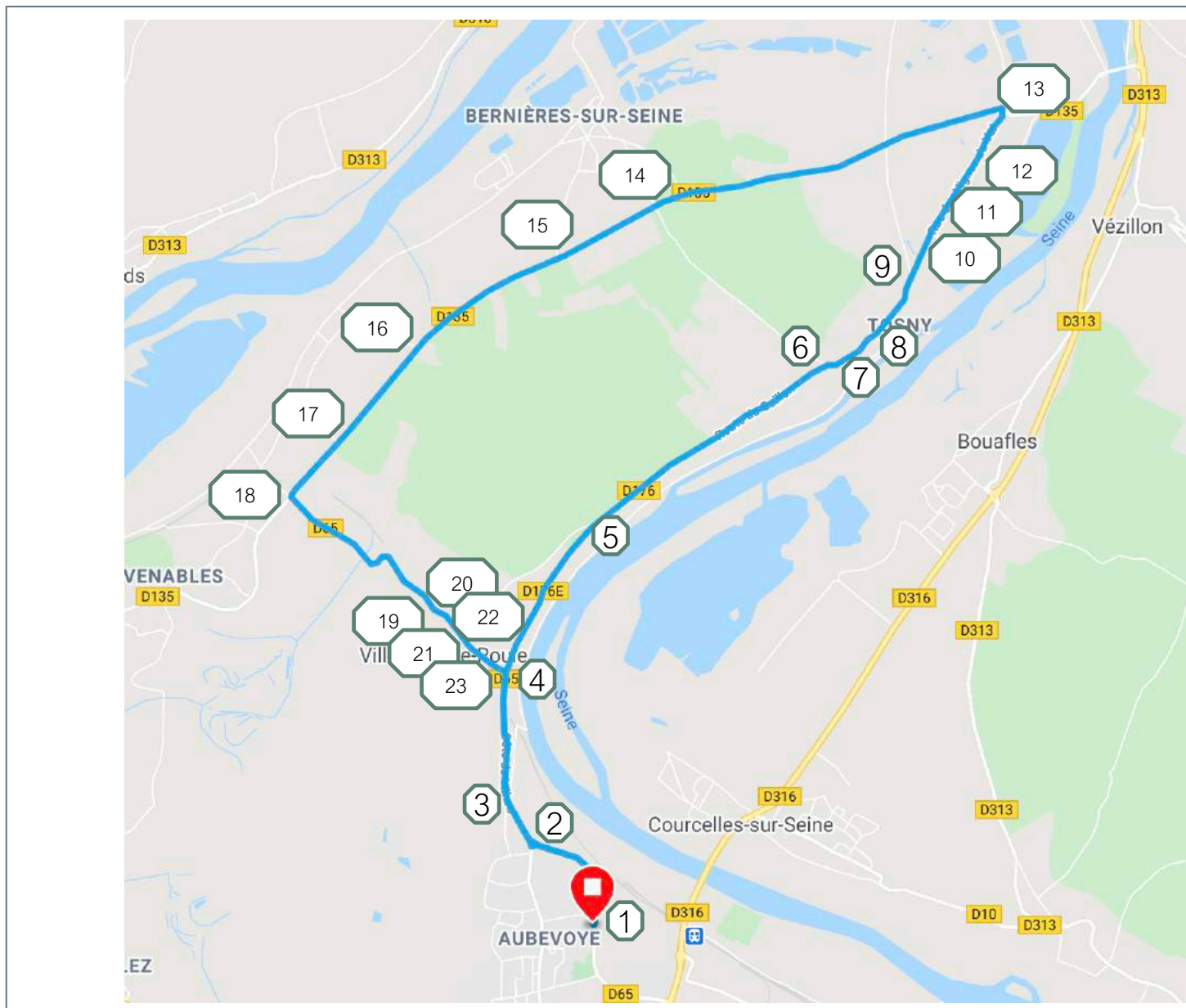
E Entrée du Parc

S Sortie du Parc

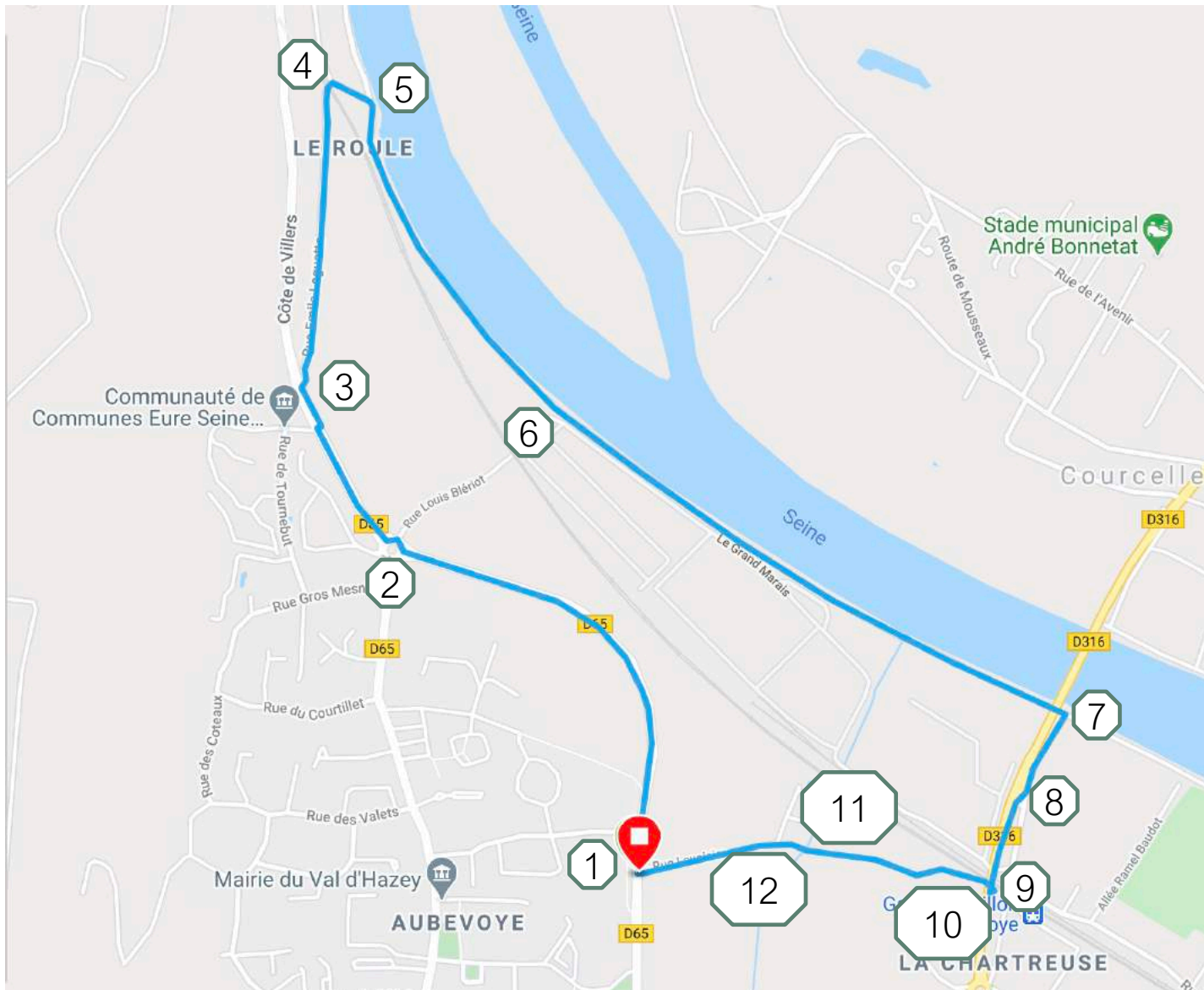
 Départ / Arrivée

Fonctionnement
similaire sur toute la
journée

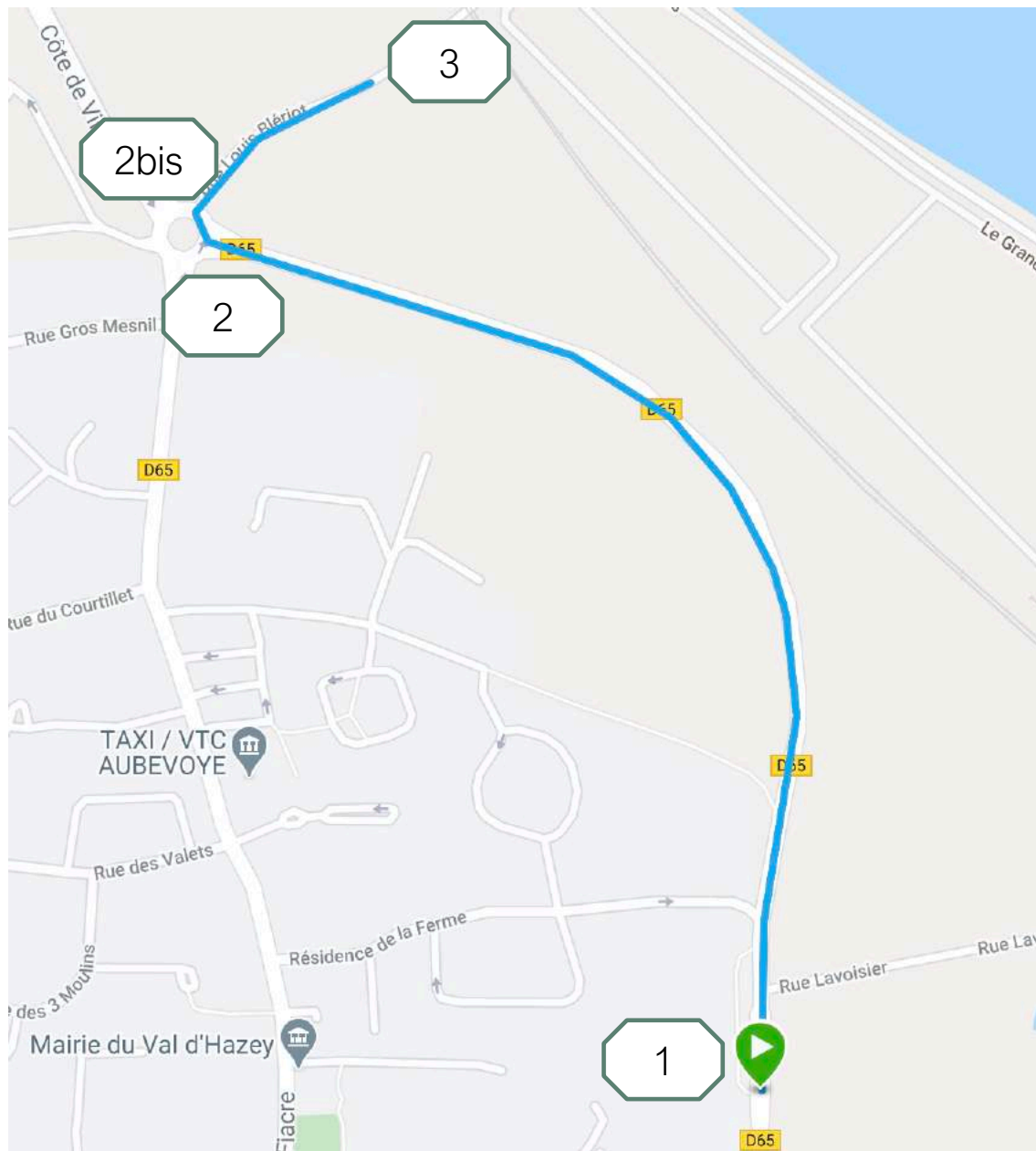




N° Poste	NB Bénévoles	Intersections
1	0	DÉPART
2	2	ROND POINT D65
3	1	RUE EMILE LAGUETTE
4	2	D65 VERS D176E
5	1	D176E VERS D176
6	1	D176 ENTRÉE TOSNY
7	1	D176- Croisement rue de la carrière
8	1	D176- Croisement rue du grand mont
9	1	D176- Croisement rue aux moines
10	1	D176- croisement rue saint Sulpice
11	1	D176- Croisement chemin des Tosny
12	1	D176- Croisement Les vignes du Val
13	3	ROND POINT – D176 et 135
14	0	D135- Croisement D513 (sens unique)
15	1	D135- Croisement Chemin des Écolier
16	1	D135- Croisement Route des plantes
17	1	D135- Croisement Rue du Pont bleu
18	2	D135- Virage à gauche sur D65
19	1	D65- Croisement Lot. Des Bouvreuils
20	1	D65- Croisement Rue des Andelys
21	1	D65- Croisement Rue Rosée
22	1	D65- Croisement Rue de l'Ouverdière
23	1	D65- Croisement / Domaine du Bois



N° Poste	Nombre Bénévoles	Intersections
1	0	Départ
2	2	ROND POINT D65
3	1	Rue Emile Laguette
4	1	Rue Emile Laguette – Virage à droite sous le tunnel
5	1	Rue Emile Laguette – Virage à droite Vers le Roule (bord de Seine)
6	1	Croisement avec Rue Louis Blériot
7	1	Virage à droite Rue Jean de Becker Rémy
8	2	Intersections Vers D316
9	1	D316 – Descente des marches après le pont direction la gare
10	1	Bas du pont - Aiguillage
11	1	Parking puis direction rue Lavoisier
12	0	Rue Lavoisier direction Arrivée



N° Poste	Nombre Bénévoles	Intersections
1	0	Départ
2	2	ROND POINT D65
2bis	1	Virage à droite Rue Louis Blériot
3	0	Demi-tour avant le tunnel
2	2	ROND POINT D65
1	0	Retour vers l'arrivée