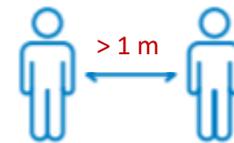




# PROTOCOLE SANITAIRE – COVID-19

## CONSIGNES GENERALES

- Je signale ma présence à l'entraîneur  
*Un registre de présence sera tenu et conservé durant 3 semaines pour l'éventuelle identification des cas contacts.*
- En cas de symptômes ou contact avec des personnes ayant la COVID-19 je m'isole et je préviens le Club  
*Par mail au : [teamvaleuretriathlon@gmail.com](mailto:teamvaleuretriathlon@gmail.com)*
- **J'apporte mon propre matériel, ravitaillement (solide et liquide), masques et gel hydro alcoolique**  
*Pull buoy, planches, plaquettes, casques, vélo, bidon,...*
- Je salue mes amis dans une version « sans contact »
- **Je ne partage pas mes bidons, aliments, matériel, etc..**
- J'applique les consignes du club et de mon entraîneur
- **Je garde le masque jusqu'à l'entraînement et le remets en place dès que celui-ci se termine**
- Durant les consignes de l'entraîneur je maintiens une **distance minimum d'1 m** (si possible 2m) avec les autres licenciés
- **J'évite de toucher le matériel collectifs et des autres licenciés**
- Je me lave les mains dès que nécessaire
- Je tousse dans mon coude, j'évite de cracher
- Après l'entraînement, je nettoie et désinfecte mon matériel



À partir de 11 ans



# PROTCOLE SANITAIRE – COVID-19

## CONSIGNES SPECIFIQUES A LA NATATION - AQUAVAL

- **Port du masque obligatoire** (à partir de 11 ans) du parvis de la piscine jusqu'aux cabines de déshabillage
- Utilisation des cabines de déshabillage puis des casiers individuels (1 casier sur 3 mis à disposition)
- **Sens giratoire au niveau des sanitaires et des douches.**

### L'accès aux bassins se fait côté femme

- Toilettes homme/femme du même coté
  - Bac de désinfection à dispo pour les claquettes
  - **Douche savonnée obligatoire (distributeur de savon)**
  - Bonnet de bain obligatoire
- A la sortie post pédiluve, tout matériel de natation doit être désinfecté dans le bac gris (lunettes de natation/bouteilles d'eau et tout matériel perso)

### La sortie pour regagner les vestiaires se fait côté homme

- Tout matériel pédagogique appartenant au centre et ayant été utilisé est plongé dans le bac de désinfection avant d'être rangé sur l'étagère
- Les douches de sortie sont **exclusivement un rinçage à l'eau claire** (aucun savonnage)

Une fois le rhabillage effectué, le port du masque est à nouveau de rigueur

Sèche cheveux non disponible

Sortie immédiate : Pas de zone d'attente dans le hall d'accueil



# PROTCOLE SANITAIRE – COVID-19

## CONSIGNES POUR LES ACCOMPAGNATEUR

- Les accompagnateurs des pratiquants doivent impérativement porter le masque.
- Les accompagnateurs ne doivent pas pénétrer sur les sites de pratique (piste, piscine).
- Les accompagnateurs doivent respecter les gestes barrières et de distanciation.

## UTILISATION DES VESTIAIRES COLLECTIFS STADE & PISCINE

**Dans le décret 2020-1035 paru le 14 aout 2020 l'interdiction de l'accès aux vestiaires n'est plus mentionnée à l'article 44 du décret. En conséquence, les vestiaires collectifs sont accessibles dans le strict respect des protocoles sanitaires.**

Toutefois nous vous recommandons de vous équiper à votre domicile, et de vous doucher chez vous (pour la piscine il ne s'agit que d'un rinçage à l'eau clair rapide).