



PLANNING

JEUNES

2024-2025

MERCREDI

17h00-18h30

Course à Pied

Stade Jean Rives



18h45-19h45

Natation

Aquaval



SAMEDI

11h30-12h30

Natation

Aquaval



14h30-16h30

Vélo

Aquaval



Les créneaux indiqués correspondent au début de l'entraînement !

Pour la natation, il faut donc arriver 15min avant, le temps de se changer et d'arriver au bassin.