

PLANNING ADULTES

-SAISON 2020-2021-

Team Val'Eure Triathlon



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE				
LE MATIN						9H30 – 11h30	9H00 – 12h00				
						NATATION **	CYCLISME **				
						NAGEURS CONFIRMES	3 NIVEAUX : DEBUTANT INTERMEDIAIRE CONFIRME				
						10h30 – 11h30					
						NAGEURS DEBUTANTS	Route / vtt / R&B (selon météo)				
APRES MIDI & SOIR						LIEUX DE RDV :					
						18h30 - 19h00					* Stade d'athlétisme Jean Rives Route de la Garenne 27600 Gaillon
								PPG *	19h00 – 20h30		
						19h45 – 20h45	19h00 – 20h30	19h15 – 20h15	COURSE A PIED * (tous niveaux)	** Piscine Aqua'Val RD 65, 27600 Gaillon	
						NATATION ** (tous niveaux)	COURSE A PIED * (tous niveaux)	NATATION ** (tous niveaux)	20h30 – 20h45		
				PPG *							