

PLANNING ÉCOLE DE TRIATHLON

Team Val'Eure Triathlon



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
LE MATIN	<p>Les créneaux indiqués correspondent au début de l'entraînement ! Pour la natation, il faut donc arriver 15 minutes avant, le temps de se changer et d'arriver au bassin. Pour la course à pied et le vélo, 5 minutes avant.</p>		<p>En fonction du NIVEAU, certains jeunes pourront être amené à s'entraîner avec les adultes en Natation.</p>			<p>11h30 - 12h30</p> <p>Natation</p> <p><i>Poussins à Juniors</i></p>	
LE SOIR			<p>17h - 18h</p> <p>Course à pied + VTT</p> <p><i>Poussins à Juniors</i></p> <p>18h30 - 19h30</p> <p>Natation</p> <p><i>Benjamins à Junior</i></p>			<p>14h00 - 16h00</p> <p>VTT ou vélo de route</p> <p><i>RDV parking piscine</i></p>	