

Planning Adultes 2023-2024

Team Val'Eure Triathlon



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

9h30 – 11h30

Natation

Aquaval

*9h00 – 12h00

Vélo

Parking
d'Aquaval

18h45 – 20h00

Course à pied

Stade

20h00 – 21h00

Natation

Aquaval

18h45 – 20h15

Course à pied

Stade

19h30 – 20h45

Natation

Aquaval

Les créneaux indiqués correspondent au début de l'entraînement !

Pour la natation, il faut donc arriver 15min avant, le temps de se changer et d'arriver au bassin.

*Départ 9h00 en été et 9h30 l'hiver