

# Planning Jeunes 2022-2023

*Team Val'Eure Triathlon*



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

**Dimanche**

**11h30 – 12h30**

**Natation**

Aquaval

**17h00 – 18h00**

**Course à pied**

Stade

**18h30 – 19h30**

**Natation**

Aquaval

**14h00– 16h00**

**Vélo**

Parking  
d'Aquaval

En fonction des niveaux certains jeunes pourront être amenés à s'entraîner avec les adultes en Natation.  
Avec les beaux jours, en fonction des niveaux, certains jeunes pourront participer à la sortir vélo du Dimanche.