

Planning Jeunes 2023-2024

Team Val'Eure Triathlon



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

11h30 – 12h30

Natation

Aquaval

17h00 – 18h00

Course à pied

Stade

18h30 – 19h30

Natation

Aquaval

14h00 – 16h00

Vélo

Parking
d'Aquaval

En fonction des niveaux certains jeunes pourront être amenés à s'entraîner avec les adultes en Natation.
Avec les beaux jours, en fonction des niveaux, certains jeunes pourront participer à la sortie vélo du Dimanche.