

Thomas HEQUET, Benjamin au club de Pontarlier, arrivé du nord, de Liévin en 2015, a répondu à nos questions à l'occasion de l'Aquathlon de Belfort qui s'est déroulé le 11 Septembre. C'était la 8^{ème} et dernière étape du challenge, un peu spécifique, se déroulant sous forme de tournoi qualificatif avec 2 ou 3 courses à effectuer dans la journée en fonction de la catégorie.

CTL : Salut Thomas, comment s'est passée la journée de course aujourd'hui ? Les sensations ? Tu es 3^{ème} en Benjamin !

Thomas: Content. En natation c'est parti vite, je me suis un peu fais couler, je sors 9^{ème}. Ma transition est bonne, je remonte 4 places pour terminer 5^{ème}. J'ai une douleur au mollet qui m'embête, j'espère que ça va aller pour la course de cet après-midi.

CTL : Es-tu satisfait plus globalement, de ta saison ?

Thomas : En gros oui,

Sauf en natation c'est encore difficile.

Et j'ai été en repos cet été suite à un petit incident à l'entraînement de biathlon, je me suis blessé au mollet.

CTL : Quelles ont été : 1- La course que tu as le plus apprécié cette saison 2- et à l'inverse quelle a été la plus dure ?

Thomas : Celle que j'ai préférée clairement c'est Saint point. Pour plusieurs raisons : J'étais à domicile, il a fait grand soleil et j'ai eu de très bonnes sensations sur la course (et la France avait gagné le soir contre l'Irlande !).

La plus dure a été Vesoul car il faisait froid, j'étais congelé.

CTL : Quel est ton point fort ? Ton point faible ?

Thomas : La course à pied est mon point fort (Thomas fait aussi beaucoup de sport d'hiver en période hivernal, spécialiste ski de fond). Mon point faible est la natation.

CTL : Es-tu prêt pour 2017 ?

Thomas : Oui, mon objectif principal est de me qualifier pour les championnats de France d'Aquathlon !