

*Adam NESSAKH, Pupille au club du Pays de Montbéliard, que nous ne présentons plus, a répondu à nos questions à l'occasion de l'Aquathlon de Belfort qui s'est déroulé le 11 Septembre. C'était la 8<sup>ème</sup> et dernière étape du challenge, un peu spécifique, se déroulant sous forme de tournoi qualificatif avec 2 ou 3 courses à effectuer dans la journée en fonction de la catégorie.*

**CTL :** Salut Adam, comment s'est passée la journée de course aujourd'hui ? Les sensations ? Tu es leader en pupille, avec 8 étapes réalisées sur les 8 possibles !

**Adam:** Oui bien, j'ai suivi les meilleurs en natation, j'ai fait une bonne transition puis je suis parti en course à pied en contrôlant pour remonter et finir 1<sup>er</sup> en gérant, j'avais 10m d'avance sur le suivant.

**CTL :** Es-tu satisfait plus globalement, de ta saison ?

**Adam :** Oui je suis content, en plus j'ai gagné toutes les étapes.

**CTL :** Quelles ont été : 1- La course que tu as le plus apprécié cette saison 2- et à l'inverse quelle a été la plus dure ?

**Adam :** La meilleure course ? je ne sais pas.

La plus dure c'était le duathlon de Besançon car il y a eu un problème de parcours en vélo. En plus sur les deux duathlon de la saison j'ai eu un peu mal au ventre. Alors que je n'ai pas mal en Triathlon.

**CTL :** Quel est ton point fort ? Ton point faible ?

**Adam :** La course à pied est mon point fort. Mon point faible c'est la natation.

**CTL :** Es-tu prêt pour 2017 ?

**Adam :** Oui je veux faire les courses régionales et dans 2 ans les championnats de France d'Aquathlon en Benjamin 1!