

*Anne PATRY, jeune triathlète de Besançon, Benjamine, est venue nous voir pour répondre à nos questions à l'occasion de l'Aquathlon de Belfort qui s'est déroulé le 11 Septembre. C'était la 8<sup>ème</sup> et dernière étape du challenge, un peu spécifique, se déroulant sous forme de tournoi qualificatif avec 2 ou 3 courses à effectuer dans la journée en fonction de la catégorie.*

**CTL :** Salut Anne, comment s'est passée la journée de course aujourd'hui ? Les sensations ? Tu es 2<sup>ème</sup> du challenge ligue en Benjamine!

**Anne :** Ce matin, je suis partie très rapidement, mais avec contrôle quand même. J'ai eu une transition très difficile avec une de mes semelles de chaussures. En course à pied je remonte une place au scratch.

**CTL :** Es-tu satisfaite plus globalement, de ta saison ?

**Anne :** bien oui,

J'ai fais 5 podiums de mémoire, dont une victoire à Saint-point. J'ai aussi découvert les championnats de France, à mon âge il existe ceux d'Aquathlon. J'ai trouvé la course dure et longue en natation par contre !

Je n'ai pas eu de problèmes majeurs, j'ai une petite pronation du pied droit à surveiller simplement.

**CTL :** Quelles ont été : 1- La course que tu as le plus apprécié cette saison 2- et à l'inverse quelle a été la plus dure ?

**Anne :** J'ai préféré le triathlon de saint-point, notamment car je suis monté sur la plus haute marche du podium. La plus dure a été la course des championnats de France.

**CTL :** Quel est ton point fort ? Ton point faible ?

**Anne :** La course à pied est mon point fort. Mon point faible c'est le vélo.

**CTL :** Es-tu prête pour 2017 ?

**Anne :** Oui, je veux me requalifier pour les championnats de France !