

CHECK-LIST TRIATHLON



- Lunettes natation, bonnet de bain, trifonction, maillot de bain, combinaison néoprène, sacs plastiques, serviette, ceinture porte dossard, 3 épingles.



- Vélo, casque, chaussures de vélo, élastiques pour chaussures dans transitions, lunettes soleil, bidons, pompe, outils, 2eme paire de roues (pour les équipes).



- Baskets, casquette, gels et barres énergétiques (si besoin).

- Autres : licence ! boisson, nourriture, Affaires club (survêtement, casquette, coupe-vent, t-shirt...)
Habits de rechange, montre...

Tu as tout ?
GO !