

JOURNEE ECOLE FRANCAISE DE TRIATHLON

LA LIGUE REGIONALE DE TRIATHLON DE FRANCHE COMTE



PROPOSE

SAMEDI 08 AVRIL 2017

Une Journée EFT avec passage des niveaux de certifications des jeunes :



A l'issue de la matinée :

- REPAS**
- REMISE DES DIPLOMES**
- REMISE DES BRACELETS**
- REMISE DES PASSEPORTS**



A LONS LE SAUNIER

ouvert aux catégories

Mini poussins à Benjamins

limité à 35 places

Objectifs :

- Découverte du dispositif par les jeunes
- Passage d'un des niveaux de certification
- Approche de la natation, habileté en vélo, et course à pied



L'équipe d'encadrement sera composée de :

Responsable de la journée : Tom DUREUX, CTL. Tel : 0684546970

Christophe SUGNY, membre ETR, Entraîneur Triath'lons et référent santé.

Ainsi que deux autres membres de l'équipe technique régionale de Triathlon de Franche-Comté. Tout BF5 est le bienvenu pour nous aider dans la gestion des ateliers.

Programme :

Cyclisme-Course à pied et enchainements, puis Natation.

Début, cyclisme-càp et enchainements : SAMEDI 8 AVRIL 2017, de 8h45 à 11h30

Avenue du Stade Municipal, 39000 Lons-le-Saunier (derrière les thermes)

Natation: de 12h à 13h15

755 Bld de l'Europe, 39000 Lons le Saunier (piscine Aquarel)

Repas et remises récompenses: de 13h30 à 14h15

Restaurant Le Clos Fleuri, 43 rue Aristide Briand, 39570 MONTMOROT

Coût : 2 euros symboliques / personne pour le repas – A donner à l'entraîneur club qui centralise et donnera le tout au CTL.

Inscriptions à remplir impérativement en ligne avant le 5 Avril, à l'aide du lien ci-dessous:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1xuOoz71Rd-XkjYeuYK1LBpN4mOpUrdIeGWT84gr_Xm0/edit#gid=0