

## ÉDITO



**Agnès FANJAUD**

Présidente | LRTRIFC

Bonjour à toutes et tous, licencié-e-s de Franche Comté

Plusieurs éminents interlocuteurs attirent l'attention des dirigeants sportifs-ves bénévoles sur la radicalisation dans les associations sportives. Ce début de mon éditto fait froid dans le dos. Et pourtant, dans le triathlon, cela met d'autant plus en valeur nos occasions de nous réjouir! En effet, vous trouverez ci-après, nos rendez-vous et nos projets, ceux des clubs dont nous nous faisons le relais. Vous découvrirez également la dynamique de mutualisation et d'actions pilotes partagées que nous mettons en place avec la Bourgogne. La formation continue avec la santé comme préoccupation essentielle, les maladies chroniques, les partenariats montants avec de grandes mutuelles. Vos encadrants dans les clubs ont ainsi la possibilité de compléter leur formation pour mieux vous conseiller. Cette recherche permanente de l'amélioration du service en faveur du licencié-e, adaptée à chaque situation, est un des enjeux majeurs dans l'évolution du triathlon. La ligue, ses salariés-e-s, ses bénévoles, y porte une attention particulière. Je terminerai cet éditto par ce clin d'œil gagnant: notre affiche en faveur de la mixité qui a remporté le 1er prix FFTRI.

Je vous souhaite un très bon entraînement hivernal pour une excellente saison 2016.

## RAPPEL DES MODALITÉS DE SÉLECTION 2016

[http://www.onlinetri.com/sites/triathlon-franche-comte/documents/Selectifs\\_et\\_modalite\\_de\\_selection\\_2013.pdf](http://www.onlinetri.com/sites/triathlon-franche-comte/documents/Selectifs_et_modalite_de_selection_2013.pdf)

**CTL**

## DATES IMPORTANTES REPRISE 2016

### 04 mars 2016

Assemblée générale de la Ligue FC Triathlon, à la formule, à Pirey, à 18h.

### 13 mars 2016

Reprise sportive, en duathlon, à Chalon. Sélectif pour les championnats de France jeune de Duathlon & la D3 régionale.

**ATTENTION** (ne pas tarder à s'inscrire) <http://www.chalontriathlon.onlinetri.com/>

**3 avril 2016** : Cross duathlon Belfort.

**10 avril 2016** : Championnats de France Duathlon jeunes à Alberville.

### CALENDRIER RÉGIONAL COMPLET :

[http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page\\_id=13786](http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page_id=13786)

## La fusion des régions, concrètement ?

Vous savez sûrement qu'une action est déjà mutualisée à ce jour : la formation BF5. Actuellement, avec mon collaborateur de Bourgogne, nous travaillons de concert afin de proposer une grande partie des actions "communes" aux deux régions pour 2017 (formations, stages, communication, calendrier...).

En effet, il est de notre rôle, nous, techniciens, d'être force de proposition afin d'offrir un maximum de visibilité et d'ouverture à nos élus-e-s, quant au projet de la future Ligue. Et ce bien entendu dans le but de vous servir au mieux, vous, les licencié-e-s !

## Voici l'échéancier de cette fusion de Ligue :

**Mars 2016** : Approbation lors des deux assemblées générales de ligue du projet de "Fusion", avec la création d'une commission de coordination. Trois membres de chaque ligue sont nommés pour coordonner cette structure.

**Mars 2017** : A.G. Fédérale

**Septembre à Décembre 2017** : Rédaction et validation projet de fusion création.

**Mars 2018** : Approbation du projet de fusion à l'A.G. des Ligues Bourgogne et F-C. Approbation du projet de fusion par le comité directeur de la structure de coordination. L'association de coordination devient la grande Ligue "Bourgogne Franche-Comté". Dissolution des 2 anciennes entités.



région **BOURGOGNE**  
**FRANCHE-COMTÉ**



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

FRANCHE-COMTÉ

**FFtri**

Des récompenses pour  
la mixité en Franche Comté  
et en Provence Alpes

visible en ligne depuis le 20/11/15 sur

<http://www.fftri.com/des-recompenses-pour-la-mixite-en-franche-comte-et-en-provence-alpes>



Tél. 03 81 62 04 09



[www.laformulerestauration.fr](http://www.laformulerestauration.fr)

## PROCHAINS STAGES JEUNES & CLASS TRI LIGUE

# CTL

les 13 et 14 février



s'est déroulé le premier stage jeune 2016, à Pontarlier, avec entre autre du ski de fond, de la natation, un travail de course à pied sur piste et des activités en salles.

les 19 et 20 mars

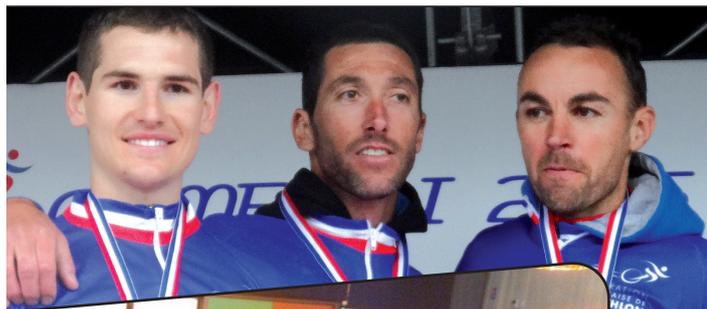
nous donnerons rendez-vous à une quarantaine de jeunes et aux féminines à Belfort, pour un class tri ainsi qu'un regroupement féminin.

[http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page\\_id=14190](http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page_id=14190)

du 11 au 13 avril

un stage "performance jeune", pour préparer les championnats de France de triathlon, qui se déroulera à la base nautique de Bellecin. Vous pouvez dès maintenant postuler en envoyant votre inscription à l'aide des formulaires

[http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page\\_id=24164](http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page_id=24164)



### A NOTER : 12 juin/TRI DE CHALAIN

### Assemblée Générale 2016

Un peu plus d'une centaine de personnes ont assistées à l'Assemblée Générale du Triath'Lons le vendredi 29 janvier au 1055. Après le rapport moral du président et le bilan financier du club, tous deux très positifs, nous avons procédé à l'élection de 4 nouveaux membres du Comité Directeur (ce qui montre l'envie de faire perdurer la dynamique).

# TRIATH'LONS



### École de triathlon

Avec plus de 60 licencié-e-s chez les jeunes (de mini-poussin à junior), l'école de triathlon à fait le plein cette saison !! Des créneaux adaptés à chaque catégorie permettent d'avoir des groupes homogènes et d'adapter l'entraînement au niveau de chacun avec l'aide de nos 5 BF5 en cours de formation.

## LE BILAN LEDONIEN

### Titre de champion de France le 30 mai 2015 en duathlon longue distance à Cambrai

L'équipe composée de Sébastien Stalder (2<sup>ème</sup>), Benoit Ménéstrier (4<sup>ème</sup>) et Nicolas Boivin (22<sup>ème</sup>) ont remporté le titre de Champion de France par Equipe :

**Chez les Hommes :**

- 1 - Robin Moussel (Evreux) 3h32'16
- 2 - Sébastien Stalder (Lons) 3h33'24
- 3 - Sébastien Hansen (Noyon) 3h33'36
- 4 - Benoît Ménéstrier (Lons) 3h42'05

En arrivant second, Sébastien remporte le titre de vice Champion de France Individuel.

### Chez les filles :

- Réjane Deprost termine 5<sup>ème</sup> (Vice championne de France de sa catégorie)
- Mylène Chalvin termine 6<sup>ème</sup> (Championne de France dans sa catégorie).

### En section Handisport :

pour compléter ce super dimanche, Franck Paget remporte le titre de Champion de France de Duathlon Handisport.

### Public féminin

En mettant en place les directives de la Fédération, en proposant des créneaux adaptés et en menant des actions spécifiques (WE, entraînements, départ décalé sur les courses, ...), nous avons atteint encore cette saison 30% d'effectif féminin. Elles sont un public à part entière au sein du club.

### 50 nouveaux licenciés cette année !

Grace à la dynamique, aux organisations et aux différents très bon résultats du Triath'Lons, ce ne sont pas moins de 50 nouveaux licenciés qui ont souhaité venir découvrir le triathlon avec nous !! Les nombreux créneaux proposés nous permette de pouvoir recevoir tous les types de public : du débutant-e au confirmé-e.

