

ÉDITO

**Agnès
FANJAUD**

Présidente | LRTRIFC



● CALENDRIER 2016

03 avril 2016	Cross duathlon Belfort
05 mai 2016	Cross triathlon Terres de Saône
14 et 15 mai 2016	Triathlon de Vesoul
22 mai 2016	Triathlon de Montbéliard
28 et 29 mai 2016	Triathlon de Belfort
04 juin 2016	Bike & Run de Lure
12 juin 2016	Triathlon de Chalais
19 juin 2016	Triathlon de Besançon
26 juin 2016	Triathlon de Saint-Point
14, 16 et 17 juillet	Triathlon de Gray
07 août 2016	Triathlon de Dole
20 et 21 août 2016	Triathlon de Vouglans
11 septembre 2016	Aquathlon de Belfort
11 novembre 2016	Trail duathlon Besançon



Bonjour à toutes et tous,
licencié (e-s) de Franche Comté

Nous voici en cette fin d'année à mesurer toute notre responsabilité de parents, d'éducateurs, sportifs ou non. Plus encore au sein des instances sportives, l'expression sport citoyen prend tout son sens en nous rappelant que nous avons des valeurs et que dépend de nous le soin de les transmettre.

Outre le sport santé dont il sera question ci-après, c'est cette nouvelle thématique que le Ministère des sports nous invitera à mettre en œuvre dans les mois à venir. J'y reviendrai bien sûr dans nos prochaines newsletters. En attendant, je vous invite à prendre la mesure des actions en cours et des brillantes réussites de certains de nos clubs et de notre ligue dans les actions fédérales (Rentrez Triathlon : bravo au Tri-lion arrivé en 1er, à Besançon-3ème ex aequo et concours mixité, la ligue FC : 1er prix pour son affiche). Je vous souhaite bien sûr de profiter de ces fêtes de fin d'année pour apprécier les sorties sportives et/ou amicales et nous retrouver l'année prochaine, quelque soient les difficultés et les absurdités dont nous sommes témoins ou victimes, avec des projets de vie encore et encore ...

Joyeux Noël à TOUTES & TOUS !



MOT DU CONSEILLER TECHNIQUE DE LIGUE



Nous avons clôturé la saison 2014-2015 avec la cérémonie de récompense des challenges, le 14 Novembre dernier, à la patinoire de Belfort. Une nouvelle fois un temps de partage très convivial et agréable, dans un nouveau cadre, une jolie salle à côté du site de l'Aquathlon traditionnel du Tri lion Belfort.

RETROUVEZ LES RESULTATS FINAUX DU CHALLENGE 2015 SUR :
<http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/>

RECONDUCTION DU CHALLENGE EN 2016

Visites clubs, tests et stages

Deux stages jeunes seront mis en place, deux journées EFT, trois class tri ainsi que des visites dans chaque club demandeur.

Commission sport santé

La ligue Franche Comté s'inscrit dans le projet fédéral du sport santé. Au mois d'octobre, une première commission sur ce thème s'est tenue à Paris. Une présentation de ce projet y a été faite ainsi que les différents axes qui seront développés avec notamment l'apparition d'un logiciel permettant d'évaluer le niveau physique en termes de sport santé.

Au cours de l'année 2016, la ligue commencera à construire ce projet sport santé au sein de la région.

Centre Entraînement Régional

Après 2 mois de travail, les jeunes reprennent les bonnes habitudes, les plus jeunes se sont bien intégrés. Après une première phase d'évaluation (400 mètres natation, test puissance max. aéro. et sprint max en cyclisme, test VMA 6' course à pieds, comportement en groupe) des capacités physiques et mentales de ces 9 jeunes, de détection des points forts et des points à améliorer, la préparation foncière a débuté. Les sorties s'allongent, l'exigence augmente, la concentration est de mise. Quelques compétitions en natation ainsi que les cross UNSS permettent aux jeunes de garder le rythme également !



Dates assemblées générales CLUBS & LIGUE

- PMT : vendredi 15 janvier 2016
- GTVHS : samedi 6 février 2016
- BESANÇON TRI : samedi 6 février 2016
- TRIATHLONS : vendredi 29 janvier 2016
- VO3 MAX MOREZ : ...
- LIGUE F.C. : vendredi 4 mars 2016 (18h - Restaurant la Formule - Pirey)

Bienvenue au club de l'UST25

Le club UST 25 Triathlon pour Union Sport Team 25 Triathlon est un club issu des sections sportives de l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers du Doubs (UDSP 25), autrement dit la branche associative des sapeurs-pompiers du Doubs. L'année dernière déjà, pour rappel, le club du Haute Saône Cross Tri nous avait rejoints.

www.udsp25.fr



UN PARTENAIRE À L'HONNEUR

Le centre d'entraînement régional de notre ligue existe aujourd'hui grâce à la collaboration de deux structures à nos côtés :

Le club de natation de l'ANB

et le lycée Jules Haag. Nous souhaitons donc mettre à l'honneur ce lycée bisontin, permettant aux jeunes d'être libérés en matinée pour s'entraîner avec les encadrants de la Ligue. Au delà de ça, c'est aussi un suivi très précis de la référente LAES (lycée accueil excellence sportive) concernant la partie scolaire, afin de garder comme fil conducteur la formation des jeunes triathlètes lycéens.

Toutes les informations sur le lycée ici :
<http://www.lycee-juleshaag.fr/>

