



Nicolas MAILLOT, jeune benjamin du Tri val de Gray, nous a accordé quelques minutes afin de répondre à nos questions à l'occasion de l'Aquathlon de Belfort qui s'est déroulé le 10 Septembre 2017. C'était la dernière étape du challenge FC 2017, un peu spécifique, se déroulant sous forme de tournoi qualificatif avec 2 ou 3 courses à effectuer dans la journée en fonction de la catégorie.

CTL : Salut Nicolas, tu es nouveau, peux-tu te présenter un peu ?

Nicolas : Bonjour, j'ai 12 ans, j'ai commencé le triathlon il y a 1 ans après avoir vu celui de Gray en Juillet. J'ai commencé directement par les compétitions car j'adore. D'ailleurs j'ai quand même un souvenir particulier de mon premier à Montbard, car je ne connaissais pas toutes les règles, j'ai oublié mon dossard à la Transition 1. Depuis j'en suis à ma 8^{ème} course, je me suis déplacé en Champagnes- Ardennes, en Bourgogne et en Franche-Comté.

CTL : Comment s'est passée la course d'aujourd'hui ?

Nicolas : Ce matin difficile, j'ai un rhume de suis malade, j'ai pris la 5^{ème} place en remontant une place en course à pied. Cet après-midi je suis en finale B, et j'espère que ça va bien se passer.

CTL : Quel est ton point fort ? Ton point faible ?

Nicolas : Mon point fort est la course à pied, la natation est mon point faible. Je m'entraîne avec l'entraîneur du Tri val de Gray, Anthony Maillard, le mardi mercredi et jeudi toutes les semaines, et le Week-end chez moi.

CTL : Es-tu prêt pour 2018?

Nicolas : Oui je vais accentuer mon entraînement hivernal, je vais faire les cross pour me préparer, et passer à 3 entraînements natation/semaine – 1 vélo/semaine – 2 cap/semaine.



Nous avons questionné **Adrien POSTAL**, benjamin 2, licencié à Besançon Tri, à l'occasion de l'Aquathlon de Belfort qui s'est déroulé le 10 Septembre 2017.

CTL : Salut Adrien, ça fait un moment que je te vois maintenant sur les triathlons, à quel âge as-tu débuté ?

Adrien : Bonjour, j'ai débuté il y a maintenant 6 ans, j'avais 7 ans. Je faisais du floorball avant, sorte de roller hockey, puis j'avais besoin de changer. Ces sont mes parents qui m'ont proposé d'essayer le triathlon, j'ai apprécié. Maintenant je m'entraîne avec Yannick Mirra l'entraîneur du club de Besançon. Je nage 2 fois par semaine, roule 1 fois et cours 2 fois.



CTL : Comment s'est passée la saison ?

Adrien : Malheureusement quelques blessures suite à des chutes ! Je suis tombé sur des triathlons, 1 fois en cyclisme et 1 fois en course à pied, à chaque fois les blessures m'ont un peu gêné pour les entraînements des semaines suivantes.

Sinon j'ai fait 7 courses je crois, dont mes premiers championnats de France Aquathlon où j'ai terminé 51^{ème}, je suis satisfait de cette expérience.

Le problème est que j'ai une douleur récurrente à un genou, cela m'handicape donc un peu après la Transition 2 sur les Triathlons.

CTL : Comment s'est passée la course d'aujourd'hui ?

Adrien : Ce matin difficile sur les sorties d'eau à l'australienne à faire 2 fois, lié à ma blessure au genou, la càp dur aussi.

Sur la 2^{ème} manche cet après-midi je veux faire une place de mieux en battant mon coéquipier qui a terminé juste devant moi ce matin : Simon Depardieu.

Portrait d'**Alice DEVAUX**, benjamine 2, licencié à Besançon Tri, fait à l'occasion de l'Aquathlon de Belfort qui s'est déroulé le 10 Septembre 2017.

CTL : Salut Alice, depuis combien de temps pratiques tu ce sport et comment l'as-tu découvert ?

Alice : Bonjour, j'ai découvert le triathlon par l'intermédiaire de mon papa qui en faisait, parfois j'allais m'entraîner avec lui pour découvrir. Du coup j'ai eu envie et j'ai pris ma première licence il y a 3 ans.



CTL : Comment s'est passée la saison ?

Alice : Cette saison j'ai pris part à plus de 10 courses ! Mon meilleur souvenir est aux rives du Doubs car j'ai fait une très belle course. Tandis que le moins bon, c'est à l'Aquathlon de Vittel, car j'ai mal nagé.

CTL : Comment s'est passée la course d'aujourd'hui ?

Alice : Bien, ce matin je termine 3^{ème}. La natation fut dur après les vacances où je ne me suis moins entraînée. Ensuite j'ai conservé ma place à pied.

Sur la 2^{ème} manche cet après-midi je vais me placer stratégiquement à l'intérieur pour avoir le moins de distance possible, une trajectoire directe, quitte à devoir batailler un peu, je n'ai pas peur.

CTL : Comment envisages tu la suite ?

Alice : Cet hiver je vais continuer à m'entraîner sérieusement, 3 fois en natation, 1 fois en cyclisme et 2 fois en course à pied. Je vais faire les cross pour garder le rythme des compétitions l'hiver puis la reprise se fera à l'Aquathlon de Vittel.

A la rencontre de **Clémence DEVAUX**, pupille 2, licencié à Besançon Tri, à l'occasion de l'Aquathlon de Belfort qui s'est déroulé le 10 Septembre 2017.

CTL : Salut Clémence, depuis combien de temps pratiques tu ce sport et comment l'as-tu découvert ?

Clémence : Bonjour, par mon papa comme ma sœur, depuis plusieurs années. Ce qui me plait dans ce sport, c'est l'ambiance animation/festive sur les courses, et également le sentiment du devoir accompli après un entraînement difficile ou auquel je n'avais pas forcément envie de prendre part avant. J'ai fait plus de 10 triathlons cette année et je suis pressée de faire des stages dès que j'aurai l'âge. La semaine je nage 3 fois, 1 vélo et 2 cap.



CTL : Quel est ton meilleur souvenir et ton pire souvenir cette saison ?

Clémence : Le triathlon Vauban à Osselle est sans hésitation le meilleur, le décor est magnifique et en plus j'ai gagné

Malheureusement en début de saison à Vesoul je suis tombée juste au départ en course à pied comme c'était un duathlon, je me suis éraflé les genoux et l'épaule mais j'ai fini la course !

CTL : Comment s'est passée la course d'aujourd'hui ?

Clémence : Bien, ce matin je termine 1^{ère} et j'aime bien ces distances longues sur Aquathlon. J'avais pas énormément d'avance à la sortie de l'eau, donc je suis parti très vite en course à pied pour saper le moral de mes adversaires puis j'ai géré.

Cette après-midi je vais voir comment se présente la course, au feeling.

Nous avons questionné **Pierre POSTAL (jumeau d'Adrien)**, benjamin 2, licencié à Besançon Tri, à l'occasion de l'Aquathlon de Belfort qui s'est déroulé le 10 Septembre 2017.

CTL : Salut Pierre, comment es-tu arrivé au triathlon ?

Pierre : Bonjour, j'ai arrêté une première fois le sport après ce CP, puis ils m'ont conseillé de reprendre le sport et m'ont orienté vers le triathlon. Ce sport me plait dans sa globalité je ne peux pas identifier quelque chose en particulier.



CTL : Comment t'entraînes-tu ?

Pierre : Avec Yannick, Je vais 3 fois à la piscine par semaine, 1 fois en vélo et 2 fois à pied. Mon point fort est le vélo et je dois progresser en cap qui est mon point faible.

CTL : Comment s'est passée la saison ?

Pierre : J'ai fait plus de 8 courses je crois, dont mes premiers championnats de France Aquathlon où j'ai terminé 58^{ème} avec des points de suture au pied.

Mon meilleur souvenir est Montbéliard car j'ai gagné cette année, le plus mauvais est Besançon car il y a eu des problèmes de chronométrage je n'étais pas classé au début.

CTL : Comment s'est passée la course d'aujourd'hui ?

Pierre : Ce matin bien, 1^{er} de ma catégorie. Du coup cet après-midi je vais essayer de gérer mon effort en accélérant au fur et à mesure. Je pourrai défendre ma 2^{ème} place au classement général derrière Corentin Roux mon coéquipier.

Nous avons questionné **Titouan CHAUVIN**, minime, licencié à Besançon Tri, à l'occasion de l'Aquathlon de Belfort qui s'est déroulé le 10 Septembre 2017.

CTL : Salut Titouan, comment es-tu arrivé au triathlon ?

Titouan : Bonjour, j'ai essayé grâce à ma maman il y a 1 an, car elle s'y est mise aussi. J'ai essayé 2 semaines puis j'ai pris ma licence. Avant je faisais du judo, comme mon papa.



CTL : Comment t'entraînes-tu ?

Titouan : Avec Yannick, Je vais 3 fois à la piscine par semaine, 2 fois en vélo et 2-3 fois à pied. Mon point fort est la càp, la natation est mon point faible.

Je trouve le triathlon fun car j'apprécie l'ambiance et l'esprit sur les courses, le côté compétition, et la variété de notre sport. Nous ne sommes pas fixés que sur une chose, on peut décider d'un coup de travailler davantage le cyclisme si on le souhaite par exemple. L'effort en triathlon c'est de la bonne souffrance.

CTL : Comment s'est passée la saison ?

Titouan : J'ai fait 7 étapes du challenge il me semble, la meilleure fut Chalain car j'ai fait une bonne natation puis le 2^{ème} temps vélo, au scratch je fini donc dans le top 10. Tandis qu'à Vesoul, pour la reprise, et pour la première fois, je portais une combinaison néoprène comme l'eau était froide, du coup j'ai eu du mal à la retirer, la technique ne s'apprend pas du jour au lendemain.

Cet hiver je vais faire quelques trails, mais 3 maximum pour me préserver physiquement.

CTL : Comment s'est passée la course d'aujourd'hui ?

Titouan : Ce matin dur en natation mais une grosse remontée en course à pied pour finir 7^{ème}.

Ce matin je manquais un peu d'hargne en natation, donc cet après-midi je vais m'imposer dans l'eau à la bouée mais je vais partir extérieur pour limiter les risques tout de même. Je vais essayer de finir devant mes collègues de club.



Nous avons questionné **Lucile MALVEZIN**, mini poussine, 7 ans, licencié au Tri lion de Belfort, à l'occasion de l'Aquathlon de Belfort qui s'est déroulé le 10 Septembre 2017.

CTL : Salut Lucile, comment es-tu arrivée au triathlon ?

Lucile : Avant je faisais que natation, puis triathlon pour enchaîner les sports. J'en faisais pour m'amuser à l'entraînement dès 5 ans. Et à 6 ans mes parents m'ont pris ma première licence, car avant 6 ans on ne peut pas. Je fais aussi du piano, comme autre activité.

Je vais à la piscine une fois par semaine, surtout l'été quand il fait beau, je fais aussi une fois du vélo, et je cours 2 fois, une fois en entraînement club et une fois avec ma famille pour promener mon chien.



CTL : Comment s'est passée la saison ?

Lucile : J'ai fait 5 étapes du challenge. Celle que j'ai préféré c'est aujourd'hui, l'Aquathlon de Belfort, parce que je préfère nager en piscine.

CTL : Comment s'est passée la course d'aujourd'hui ?

Lucile : Ce matin j'ai fini 3^{ème} et cette après-midi première grâce à une meilleure course à pied.

Nous avons questionné **Enzo JUND**, minime, 14 ans, licencié au Tri lion de Belfort, à l'occasion de l'Aquathlon de Belfort qui s'est déroulé le 10 Septembre 2017.

CTL : Salut Enzo, comment es-tu arrivé au triathlon ?

Enzo : Un jour j'ai participé à une journée type porte ouverte pour essayer des sports, la fameuse journée Sportissimo à Malsaucy. Je suis resté accroché au stand Triathlon et j'ai donc pris ma première licence il y a 3 ans.

Maintenant je nage 3 fois par semaine, je roule 2 fois et cours 2 fois. La natation est mon point fort et le vélo mon point faible.



CTL : Comment s'est passée la saison ?

Enzo : J'ai fait plus de 6 triathlon de sûr cette année. Le meilleur moment a été le cross duathlon de Belfort car la course dans les forts est superbe, j'ai vraiment pris plaisir. J'ai par contre un moins bon souvenir à St point car j'ai pris un coup de chaud, mais le décor est également magnifique, comme Chalain également !

CTL : Comment s'est passée la course d'aujourd'hui ?

Enzo : Ce matin j'ai fini 14^{ème} sur 17 donc moyennement satisfait, l'après-midi nous étions plus dans la série benjamin-minime, je termine donc 21^{ème} / 27. Maintenant la saison est finie mais je me projette sur la préparation hivernale pour reprendre en forme à Vittel en Mars 2018.