

* Mis a jour le 29/09/15	FORMATION BF5: THEORIE			
	28-nov	19-déc	06-févr	05-mars
	DIJON	BESANCON	DIJON	BESANCON
9h00	9h00 arbitrage (C.R.A) <b>(JJ RAGON)</b> les regles du jeu	Enjeux sécuritaires liés à la pratique du triathlon. <b>(Emmanuel DUTHOIT)</b>	09h00 - 17h30 Historique, Le club, son environnement institutionnel <b>(Paul LALIRE)</b>	Accompagner le pratiquant Essai de planification <b>( Alexandre LEMERCIER )</b>
10h00				
11h00				
12h00				
13h00	<b>12h00: Repas</b>	<b>repas</b>	<b>repas</b>	<b>repas</b>
14h00	<b>13h30 - 14h30</b> Présentation formation Role de l'initiateur BF5 <b>(T.Dureux - E.Duthoit )</b>	La pratique Jeune: dispositifs et outils fédéraux <b>( Emmanuel DUTHOIT )</b>	Les ressources du Triathlète <b>(Tom DUREUX )</b>	La matériel Diversité des lieux de pratique <b>(T.Dureux - E.Duthoit )</b>
15h00	Accompagner le pratiquant Principes de l'entrainement <b>( Alexandre LEMERCIER )</b>	L'EFT: démarche d'enseignement du triathlon		Le groupe - Les conduites émotives <b>(T.Dureux - E.Duthoit )</b>
16h00		<b>MODULE JEUNE</b>		<b>Bilan et consignes Evaluations</b>
17h30				

**FORMATEURS:**

Tom DUREUX - CTL FRANCHE-COMTE

Emmanuel DUTHOIT - CTL BOURGOGNE

Alexandre LEMERCIER - Responsable Equipe Technique Régionale FRANCHE COMTE

Paul LALIRE - Conseiller DDCS Côte d'or / CTN FFTRI (Janvier 2016)

Jean-Jacques RAGON - CRA ligue Bourgogne

