



# **RAID NATURE**

## **GOURBEYRE – VIEUX FORT**

***Dimanche 11 décembre 2016***



***Par EQUIPE de 3 concurrents (une fille par équipe)***

- 1- NATATION      2- PADDLE (relais)      3- V.T.T.**  
**4- COURSE d'ORIENTATION      5- TIR à la SARBACANE**  
**6- SWIM & RUN      7- BIKE & RUN**

**Rendez-vous 6H30 - Départ 7H00**  
**Plage de RIVIERE SENS - GOURBEYRE**