

# TRIATHLON

Une Organisation  
Team Val'Eure Triathlon



DES DEUX AMANTS

## Règlement Intérieur Triathlon des 2 amants Edition 2025

### Article 1 : Fédération Française de Triathlon

Les épreuves sont organisées suivant les règles de la Fédération Française de Triathlon en vigueur. Tout concurrent prenant le départ à l'une des épreuves reconnaît avoir lu le présent règlement, et dégage les organisateurs de toute responsabilité en cas de non-respect.

Le corps arbitral est composé de juge arbitre de la FFTRI dont **le pouvoir de décision est sans appel**.

### Article 2 : Présentation des épreuves et les conditions de participation

Le **Triathlon des 2 Amants** comporte 5 épreuves dont deux exclusivement réservées aux enfants.

Les épreuves sont accessibles aux catégories d'âge suivantes :

		CATEGORIES						DISTANCES			DEPART	PODIUM
		Benjamin*	Minime	Cadet	Junior	Sénior	Master	Natation	Vélo	CAP		
Format XS	Indiv.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	400m	10,2km	2,5km	14h15**	15H15
Format S	Indiv	✗	✗	✓	✓	✓	✓	750 m	20,5 km	5 km	16h00	18H00
	Relais	✗	✓	✓	✓	✓	✓				16h00	
Format L	Indiv	✗	✗	✗	✓	✓	✓	1,9km	91 km	20 km	8h45	15H15
	Relais	✗	✗	✗	✓	✓	✓				8h45	

\* Pour les benjamins, la course XS s'adresse **à un public averti et licencié FFTRI uniquement !**

\*\* Les benjamins auront une procédure de départ réservée, 5 minutes avant le départ des opens.

#### Pour les relais :

- les équipes féminines ne seront composées que de femmes,
- les équipes masculines, que d'hommes,
- les équipes mixtes, d'hommes et de femmes.
- un même athlète peut concourir sur 2 des trois disciplines.

	CATEGORIES	DISTANCES			DEPART	PODIUM
	ANNEE DE NAISSANCE	Natation	Vélo	CAP		
<b>Triathlon Cross</b>	Pupille – Benjamin De 10 à 13 ans (De 2012 à 2015)	120 m	3,3km	1 000 m	10H15	12H00
<b>Minitri Cross</b>	Mini poussin - Poussin De 6 à 9 ans (De 2016 à 2019)	< 50 m	1,1 km	500 m	11H00	

Pour les jeunes, **le VTT est OBLIGATOIRE** quelle que soit la catégorie d'âge.  
Chaque jeune recevra une récompense pour sa participation.

### Article 3 : Modalités d'inscription

Les inscriptions s'effectuent sur internet via le site d'inscription en ligne Klikego (*frais d'inscriptions en ligne à la charge du concurrent*).

**Il n'y aura pas d'inscription sur place le jour de l'épreuve**

*nb : Les écoles de triathlon sont invitées à utiliser la plate-forme Klikego pour les inscriptions collectives.*



Clôture des inscriptions en ligne **le dimanche 07 septembre à 23h59.**

### Article 4 : Annulation – Remboursement

- En cas d'annulation du fait de l'organisateur : les frais engagés seront reversés au concurrent à l'exception des frais d'inscription restant dus au site d'inscription pour les frais de gestion.
- En cas d'annulation du fait du concurrent : **aucun remboursement ne sera effectué pour une annulation sans raison médicale, justifiée par un certificat médical. Les frais d'inscription resteront dus au site d'inscription.**

### Article 5 : Nombre de concurrents

Pour garantir la sécurité des participants, les inscriptions sont limitées à :

- **L individuel** : 200 triathlètes
- **L relais** : 50 équipes
- **XS individuel** : 150 triathlètes
- **S individuel** : 300 triathlètes
- **S relais** : 50 équipes
- **Course jeune 1 « Triathlon Cross »** : 50 triathlètes
- **Course jeune 2 « Minitri Cross »** : 50 triathlètes

## Article 6 : Pièces à fournir

### **Pour les titulaires d'une licence FFTRI Compétition :**

- licence parfaitement lisible en cours de validité\*

### **Pour les licenciés FFTRI Loisir :**

- licence parfaitement lisible en cours de validité\*
- un pass compétition souscrit directement sur la plateforme Klikego au moment de l'inscription (par le représentant légal si mineur)

\*avec photo

### **Pour les non licenciés FFTRI :**

- Pièce d'identité
- Pass compétition (licence journalière) souscrit directement sur la plateforme Klikego au moment de l'inscription (par le représentant légal si mineur)
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive du triathlon en compétition de **moins de 1 an à la date de l'épreuve** ou le questionnaire de santé dûment complété, disponible sur la plate-forme Klikego

**Pour les mineurs non licenciés, l'autorisation parentale est obligatoire, quelle que soit la course.**

## Article 7 : Tarifs

Le coût de l'inscription comprend :

- Accès au Parc de loisirs Léry-Poses (aux horaires communiquées par l'organisation p10)
- Un pack accueil coureur en fonction des courses
- Le dossard et la participation à la compétition
- Le chronométrage officiel par puce électronique
- Les ravitaillements
- La sécurité
- La médaille Finisher à l'arrivée

		Licenciés FFTRI	Non Licenciés FFTRI
Format S	Individuel	32 €	37 € (Pass Tri 5 €)
	Relais	45€ par équipe + 2 € par non licencié ou licence loisir	
Format XS	Individuel	18€	23 € (Pass Tri 5 €)
Format L	Individuel	100 €	140 € (Pass Tri 40 €)
	Relais	135 € par équipe + 8 € par non licencié ou licence loisir	
Jeunes	Individuel	9 €	

## Article 8 : Chronométrage

Le chronométrage est assuré par Breizh Chrono sera effectué par un système de puce et ce, sur toutes les courses. Tous les inscrits se verront remettre une puce électronique initialisée automatiquement sur la ligne de départ. Tout concurrent dont la puce n'aura pas été repérée à un seul ou à tous les points de détection ne sera pas classé à l'arrivée.

La puce devra être restituée à l'organisation à l'arrivée de la course. **Toute puce non rendue sera facturée 50 €** par l'organisation.

## Article 9 : Sécurité

1. Pour des raisons de sécurité ou d'autorisations, l'organisateur peut être amené à imposer des règles spécifiques (changement ou réduction des parcours, distance natation...) et prendra la décision après avis consultatif de l'arbitre Principal, du médecin, du délégué technique de ligue ou fédéral présent.
2. Toute aide ou accompagnement extérieur d'un athlète sont strictement interdits sous peine de disqualification. Les organisateurs assureront la sécurité des participants à l'aide d'un dispositif de secours couvrant l'ensemble des itinéraires (natation, vélo, course à pied, transitions)
3. L'organisation prendra toutes les mesures de sécurité aussi bien en course que dans le parc à vélo. Néanmoins, « *le concurrent doit connaître et respecter la réglementation sportive, les règles de circulation du code de la route, le règlement de la course ainsi que les instructions des officiels* ». article 5.1 de la réglementation sportive FFTRI 2025.
4. La sécurité sera assurée sur le parcours natation par des membres de la station SNSM de Poses, des kayakistes et plongeurs de Pagaie-Passion et le CPVR. Sur les parcours vélo et course à pied, elle le sera par des signaleurs et des motards de l'ANEC.
5. 3 équipes médicales d'intervention rapide de la Croix-Rouge seront en outre présentes : 1 sur le parcours, 2 sur ou aux abords du village course.
6. Il est fortement conseillé à chaque concurrent de vérifier le bon état de son matériel en amont de l'épreuve et de disposer d'un kit de réparation sur la partie vélo.
7. Toutes les mesures de protection du matériel des concurrents seront prises dans le parc à vélo. Toutes les entrées et sorties devront se faire par un accès unique. A la fin de leur épreuve, pour sortir du parc à vélo, les concurrents devront présenter leur dossard. L'organisateur ne pourra en aucun cas être tenu responsable en cas de perte ou de vol de matériel survenu à l'intérieur du parc.

**nb: pour garantir un départ effectif du format S à 16h, les vélos des coureurs engagés sur le L restés dans le parc au-delà de 15h seront déplacés par l'organisation avec toutes les précautions nécessaires et stockés sous surveillance dans une zone dédiée et matérialisée, à l'intérieur du parc.**

**La sécurité normale étant ainsi assurée, l'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel, en particulier casques, combinaisons, compteurs...**

8. Le parc à vélo sera **fermé impérativement 20 min avant chaque départ**. Seules les affaires de course y seront autorisées, à l'emplacement du coureur et circonscrit à ce seul espace. Une tente consigne sera à votre disposition pour y déposer un sac.

## **Article 10 : Retrait des dossards et ceinture**

Les dossards sont à récupérer soit la veille de course au magasin Les Foulées (1, bvd du docteur Postel à Louviers) de 14h à 18h ou le jour même aux horaires indiqués sur le présent règlement intérieur et dans le guide coureurs, sur présentation de la licence en cours de validité ou d'une pièce d'identité (cf. *article 6 du règlement «pièces à fournir»*). Un marquage de l'athlète au niveau de la main gauche sera effectué par l'organisation.

Pour les relais, un seul membre de l'équipe retirera les dossards. Il devra se munir des pièces justificatives de chacun des membres de son équipe.

L'utilisation d'une ceinture porte-dossard est obligatoire : 1 seul dossard sera fourni par l'organisateur. Conformément à la Réglementation Sportive "le dossard devra être fixé en trois points minimum afin d'être parfaitement lisible ».

L'organisation remettra à l'accueil à chaque participant :

- Une puce de chronométrage.
- Un dossard (qui ne doit en aucun cas être plié et en permanence rester visible (vélo, course à pied))
- Un porte dossard attache 3 points
- Une planche de stickers pour l'identification des triathlètes et de leur matériel.

## **Article 11 : Barrières horaires**

- Pour le L : pas de départ en CAP au-delà de 5h15 après le départ (soit 14h00 si départ réel à 8h45)
- Pour le XS : pas de départ en CAP au-delà de 60' après le départ (soit 15h15 si départ réel à 14h15)
- Pour le S : pas de départ en CAP au-delà de 1h30 après le départ (soit 17h30, si départ réel à 16h)

## **Article 12 : Les Briefings**

Un briefing par épreuve sera organisé par l'organisation pour présenter les épreuves aux concurrents et rappeler les règles de sécurité. **La présence des triathlètes y est obligatoire.**

## **Article 13 : Le parc à vélos**

Seuls les triathlètes de la compétition en cours, les membres de l'organisation et les arbitres sont autorisés à entrer et circuler dans le parc à vélos ainsi que dans l'aire de transition.

Chaque triathlète se voit attribué une place correspondant à son numéro de dossard.

## **Article 14 : Les transitions**

Deux transitions s'opèrent sur les épreuves :

- de la natation au cyclisme – Transition n° 1 (T1)
- du cyclisme à la course à pied – Transition n° 2 (T2)

A chaque transition, le triathlète devra se changer à côté de son vélo. Seules les affaires indispensables à la course seront acceptées dans le parc à vélos.

**Vestiaire** : une tente sera mise à disposition pour que les triathlètes qui le souhaitent puissent se changer. La nudité est formellement interdite en dehors de ces vestiaires.

**L'organisation ne pourra être tenue pour responsable en cas de perte de vêtements ou équipement du triathlète.**

#### **Transition n° 1 :**

- la combinaison de natation ne devra pas être enlevée avant l'entrée dans le parc à vélos.
- le casque avec jugulaire attachée et ajustée doit être mis avant toute manipulation du vélo.
- le vélo doit être poussé jusqu'à la sortie du parc à vélos (matérialisée au sol par une ligne de montée).

#### **Transition n° 2 :**

- la descente du vélo doit se faire avant l'entrée dans la zone de transition. Elle est matérialisée au sol par une ligne de descente.
- le vélo devra être poussé jusqu'à la place du triathlète, le casque demeurant attaché.

### **Article 15 : Les plans des parcours**

Les plans des parcours seront disponibles en ligne sur <https://triathlon2amants.com/> à la rubrique « parcours » et dans le guide coureurs (menus de gauche)

Une signalétique spécifique sera mise en place sur les parcours pour guider les participants lors des épreuves et, le cas échéant, leur indiquer une difficulté ou un danger. Cependant, il est de la responsabilité du participant de connaître le tracé du parcours et aucune réclamation ne pourra être faite en cas d'erreur.

### **Article 16 : Règles spécifiques à l'épreuve de Natation**

L'utilisation d'une combinaison de natation en néoprène est autorisée comme suit :

Distance	Annulation de l'épreuve	Combinaison obligatoire	Combinaison interdite
Distances Jeunes	< 16°C	-	>24.5°C
XXS à XXL	< 12°C	< 16°C	>24.5°C

Les triathlètes doivent respecter les consignes des arbitres concernant la mise en place et la position de départ. **Tout faux-départ (avant le signal) entraîne la disqualification immédiate**. Les aides à flottaison ou à la progression (tuba, palmes, bouée de nage, etc..) sont **interdites**. **Le bonnet est obligatoire, mais n'est pas fourni**.

En cas de conditions météo défavorables (vent fort, fortes précipitations, etc..), l'organisateur se réserve le droit en concertation avec le corps arbitral de réduire la distance de la partie natatoire. Si les épreuves de natation venaient à être annulées (conditions météorologiques dangereuses, problème de qualité de l'eau...), une bascule sur un format Duathlon serait opérée. La distance de la première CAP serait alors de 7,5km (L), 2,5km (S), 1,5km (XS), 0,5km (J2) et 0,25km (J3)

## **Article 17 : Règles spécifiques à l'épreuve de Cyclisme**

Pour les épreuves sur route (XS, S, L), **le drafting est interdit**. En cas de non-respect de cette règle, les participants se verront infliger un carton bleu. En cas d'entorses répétées à ce point de règlement, le coureur pourra être disqualifié.

**Cette disposition ne s'applique pas pour les épreuves enfants.**

Le port du dossard sur le dos du concurrent est obligatoire. Il ne doit être masqué, même partiellement.

Tous les types de vélos sont autorisés sur les épreuves à condition qu'ils respectent les conditions prévues par le règlement de F.F.TRI. **Pour les trois formats XS,S, L, l'utilisation d'un vélo de route est très fortement recommandée. Le VTT est obligatoire pour les deux courses jeunes.** Le port du casque vélo est **obligatoire** avec la **jugulaire attachée et ajustée**. Chaque vélo et casque sera vérifié par le corps arbitral à l'entrée du parc à vélos.



Les concurrents s'engagent à ne pas faire sciemment d'entorse au code de la route, et en particulier, à rouler à droite et à ne pas couper ni la ligne médiane, ni les virages. Aucun des concurrents ne peut recevoir une aide extérieure sur le parcours, que ce soient une assistance ou un accompagnement par un véhicule motorisé ou non. **Les engins motorisés sont soumis aux arrêtés préfectoraux et municipaux sur le parcours, sauf dérogation préalable et expresse accordée par l'Organisateur (véhicules ouvreurs, voiture balai, motos de l'ANEC...).**

## **Article 18 : Règles spécifiques à l'épreuve de Course à pied**

Les participants doivent porter leur dossard de façon visible en position ventrale à hauteur de la taille avec au moins trois points d'attaches. Il ne doit être masqué, même partiellement.

La tenue de course à pied doit être conforme (pas de torse nu, bretelles sur les épaules), la tri-fonction ouverte jusqu'au sternum maximum. Le zip de la tri-fonction devra être remontée à 200m de l'arrivée pour franchir la ligne.

Aucun des concurrents ne peut recevoir une aide extérieure sur le parcours, que ce soient une assistance ou un accompagnement par un véhicule motorisé ou non ou bien un piéton.

## **Article 19 : Les ravitaillements**

Les points de ravitaillement sont installés tout au long du parcours et après la ligne d'arrivée pour l'ensemble des participants et matérialisés comme tels.

## **Article 20 : Respect de l'environnement**

Afin de respecter l'environnement et les espaces naturels traversés (notamment la zone Natura2000), il est strictement interdit d'abandonner des déchets (papiers, emballages plastiques...) sur le parcours. Des poubelles, et le cas échéant des poubelles de tri, seront à disposition sur chaque poste de ravitaillement et des zones de collecte dites « zones de propreté » seront installées et signalisées en différents points du

parcours. Elles devront être impérativement utilisées par les participants. Les participants doivent conserver les déchets et emballages en attendant les lieux signalés par l'organisateur pour s'en délester.

**Pour ces mêmes raisons de respect de l'environnement, les arbitres se réservent le droit de disqualifier un.e participant.e jetant volontairement ses déchets en dehors des zones délimitées.**

## **Article 21 : Les pénalités**

Les procédures d'intervention des arbitres (avertissement verbal, sanction, disqualification ou mise hors course) sont applicables aux concurrents avant, pendant et après l'épreuve, dès le retrait du dossard et jusqu'à la fin de la proclamation des résultats.

Au cours d'une épreuve, un concurrent peut être :

- averti verbalement
- sanctionné par :
  - un **carton jaune** pour une demande de remise en conformité
  - un **carton bleu** pour une pénalité
  - un **carton rouge** pour une disqualification.



Un concurrent peut être disqualifié sans avoir été concerné préalablement par les procédures d'avertissement ou de sanction. Seuls les arbitres officiels de la F.F.TRI, dûment affectés à l'épreuve et revêtus de la chasuble officielle, peuvent appliquer ces procédures. Les pénalités seront à effectuer dans la tente « penalty box » qui se situe à la sortie de l'aire de transition avant que l'athlète ne s'engage sur le parcours course à pied.

L'arbitrage est composé de juges arbitre de la F.F.TRI dont le pouvoir de décision est sans appel.

## **Article 22 : Règles spécifiques à la participation en équipe (relais)**

- L'intégralité du présent règlement s'applique pour la participation en équipe.
- Seules les épreuves S & L peuvent accueillir une participation en équipe.
- Une équipe est constituée de minimum deux personnes et de maximum trois personnes.
- Les relayeurs pourront uniquement se passer le témoin (la puce de chronométrage) dans le parc à vélos à leur emplacement sous peine de disqualification.
- Les participants par équipe devront toujours laisser la priorité à un athlète de la course individuelle.
- Les concurrents d'un même relais auront la possibilité de franchir la ligne d'arrivée tous ensemble.
- Les relayeurs auront également la possibilité de sortir du parc à vélos pendant les épreuves de leurs co-équipiers.

## Article 23 : Podiums et athlètes récompensés

- Sur chaque course, les trois premiers et les trois premières en individuel au classement scratch seront récompensés

### En plus du classement scratch individuel :

- Sur les courses Jeunes, un classement par catégorie sera effectué.
- Sur la course XS, un classement Benjamins et Minimes sera extrait (H/F).
- Sur la course S, un classement Cadets et un classement Masters seront extraits (H/F).
- Sur la course L, un classement Juniors et un classement Masters seront extraits (H/F).
- Sur les courses en relais, les trois premières équipes seront récompensées (H/F/M).

Nb : (H/F) = hommes & femmes ; (H/F/M) = hommes, femmes & mixtes

## Article 24 : Challenges sur le Triathlon Longue Distance

Deux challenges sportifs en plus des courses individuels sont proposés sur le Triathlon L :

- a. Challenge « Super-Raoul » (H) et « Super-Mathilde » (F) :

Seront désignés « Super-Raoul » et « Super-Mathilde » de l'édition 2025 du Triathlon des 2 Amants les deux athlètes, masculin et féminine, qui réaliseront individuellement la meilleure performance cumulée (= auront le temps le plus faible) à l'issue des deux Triathlon L (départ à 8h45) ET le Triathlon S (départ à 16h).

Pour être classé.e au challenge « Super-Raoul » (H) et « Super-Mathilde » (F), la prise de deux dossards est nécessaire. Un.e athlète qui **ne termine pas une des deux courses n'est de fait pas classé.e** au challenge.

- b. « Challenge des 2 Amants » :

Participe au challenge « des deux Amants » un couple mixte d'athlètes (H/F) qui se sont déclarés comme tel à leur inscription sur le Triathlon Longue Distance, identifiables grâce à un « nom de couple » communiqué en amont à l'organisateur via la plateforme Klikego et qui réalisent **en respectant strictement le règlement individuel (pas d'aide extérieure)** la même performance sur le format Longue Distance, c'est-à-dire franchissent la ligne d'arrivée avec un point de contact entre eux (main-main, main-épaule, main-taille, etc...). Nous incitons les couples participant à ce challenge d'être identifiable grâce à un signe distinctif sur leur tenue afin d'honorer l'esprit « 2 Amants » !

**Pour ces deux challenges intégrés à la course L individuelle, une dotation spéciale est prévue par l'organisateur.**

## Article 25 : Droit à l'image

En participant aux épreuves, l'athlète autorise la diffusion de son image (papier, réseaux sociaux, site internet...), pour la promotion du triathlon des 2 amants et renonce à toute rémunération.

## ANNEXE : HORAIRE

	Triathlon L	Triathlon Pupille & Benjamins	Triathlon Mini-Poussins & Poussins	Triathlon XS	Triathlon S
<b>Retrait des dossards</b>	7h00-7h45	8h45-9h30	8h45-10h00	12h00-13h00	14h00-15h00
<b>Ouverture du parc</b>	7h00	9h00	10h30	13h00	10h00
<b>Fermeture du parc</b>	8h15	09h55	10h40	13h55	15h40
<b>Briefing</b>	8h30	10h00	10h45	14h00	15h45
<b>Départ</b>	8h45	10h00	11h00	14h15	16h00
<b>Podium</b>	15h15	12h00	12h00	15h15	18h00

**Attention: ci-après, les créneaux horaires pour accéder gratuitement à la base de loisirs**



Les athlètes du L : 6h30-7h30

Les athlètes jeunes : 8h00-10h00

Les athlètes du XS : 11h00-13h00

Les athlètes du S : 13h30-15h00

En dehors de ces horaires, il n'y aura pas de bénévole pour vous ouvrir la barrière au péage!