

# GUIDE DE L'ATHLÈTE

Championnat de  
Normandie 2025  
Jeunes/ Adultes

Sa. 13/09



# AQUATHLON

DES 2 AMANTS



# SOMMAIRE

PROGRAMME DE LA JOURNEE.....	3
QUELQUES POINTS DE RÈGLEMENT.....	4-8
PLAN D'ACCÈS AU SITE.....	9
PLAN GÉNÉRAL DU SITE.....	10
INFORMATIONS ATHLÈTES.....	11
AQUATHLON 6-9ans.....	12
AQUATHLON 8-11ans.....	13
AQUATHLON XS (CDN 2025, cat. Benjamins & Minimes).....	14
AQUATHLON S (CDN 2025, cat. Cadets, Juniors & Adultes)...	15
RETRAIT DES DOSSARDS.....	16-17
PRÉPAREZ VOTRE ÉQUIPEMENT! .....	18
NOS PARTENAIRES .....	19

# PROGRAMME DE LA JOURNEE

SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025

	Aquathlon 6-9ans	Aquathlon 10-13ans	Aquathlon XS*	Aquathlon S**
Retrait des dossards :	A partir de 13h45 et jusqu'à 15h45 (pour le format S)			
Ouverture du parc :	14h15	14h30	15h00	15h45
Fermeture du parc :	14h30	14h45	15h15	16h00
Briefing :	14h35	14h50	15h20	16h05
Départ :	14h45	15h	15h30	16h15
Podiums :	17h30			
Clôture A2A2025	18h00			

\* : championnat de Normandie 2025 d'Aquathlon, catégories Benjamins & Minimes

\*\* : championnat de Normandie 2025 d'Aquathlon, catégories Cadets, Juniors, Seniors & Vétérans

13 sept. 2025

# AQUATHLON

DES DEUX AMANTS  
Team Val'Eure Triathlon

LIQUE RÉGIONALE DE TRIATHLON NORMANDE

MAKO

L'éry-Poses  
Le domaine des lacs

Seine-Eure  
agglo

DÉPARTEMENT DE L'EURE  
en Normandie

VAL DE REUIL

LIQUE RÉGIONALE DE TRIATHLON

fout&es  
Louviers

Klikego  
CLIQUEZ, PARTICIPEZ !

# QUELQUES POINTS DE RÈGLEMENT

## RÈGLES FÉDÉRALES / RÈGLEMENT FFTRI

Le Triathlon des 2 Amants 2024 est composé de 4 épreuves (course enfants 6-9ans & 8-11ans, XS et S). Toutes sont agréées par la Fédération Française de Triathlon. A ce titre, la réglementation sportive de la Fédération Française de Triathlon FFTRI en vigueur s'applique au Triathlon des 2 Amants. Les concurrents s'engagent à respecter sans réserve ledit règlement.

Tout concurrent prenant le départ à l'une des épreuves reconnaît avoir lu le présent règlement, et dégage les organisateurs de toute responsabilité en cas de non-respect.

## SÉCURITE

- Pour des raisons de sécurité ou d'autorisation, l'organisateur peut être amené à imposer des règles spécifiques (changement ou réduction des parcours, distance natation...). L'organisateur prendra la décision après avis consultatif de l'arbitre principal, du responsable médical, du délégué technique de ligue ou fédéral présent.
- Toute aide ou accompagnement extérieur d'un athlète est strictement interdit sous peine de disqualification. Les organisateurs assureront la sécurité des participants à l'aide d'un dispositif de secours couvrant l'ensemble des itinéraires.

- La sécurité sera assurée sur le parcours natation par une équipe de titulaires du BNSSA (brevet national de sécurité et de surveillance aquatique) ainsi que de kayakistes. Sur les parcours course à pied, elle le sera par des signaleurs. En outre, une équipe médicale d'intervention rapide de la Croix-Rouge seront présentes aux abords et sur le village course et à même d'intervenir dans les plus brefs délais
- Le parc à chaussures sera fermé impérativement 10 min avant chaque départ. Seules les affaires de course y seront autorisées à l'emplacement du coureur et circonscrit à ce seul espace. Une tente consigne sera à votre disposition pour y déposer un sac.

## DISTANCES



- Course 6-9ans : 50 m + 500m
- Course 8-11 ans : 100 m + 1000m
- Course XS\* : 500 m + 2500m
- Course XS\* : 500 m + 2500m

## SANCTIONS ET PÉNALITÉS

Les sanctions et pénalités possibles sont celles prévues par la réglementation sportive 2025 de la FFTRI. Les arbitres veillent scrupuleusement à ce que le règlement soit respecté et comptent aussi sur le meilleur esprit sportif de la part des concurrents.

# LISTE DES INFRACTIONS ET SANCTIONS NON EXHAUSTIVE

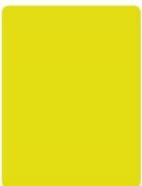
Les arbitres peuvent donner les cartons rouges, jaunes ou bleus.

## CARTON ROUGE



- Disqualification immédiate - remise de dossard à l'arbitre et arrêt de la course
- Comportement insultant et/ou anti-sportif ou refus de se mettre en conformité
- Dossard coupé sans possibilité d'en changer
- Assistance ou dépannage par un tiers
- Comportement inconvenant envers les arbitres, bénévoles, spectateurs, organisateurs...
- Ravitaillement hors zones prévues, jet de déchet et/ou abandon de matériel hors "Zone de Propreté"

## CARTON JAUNE - STOP & GO



- Demande de remise en conformité
- Dossard mal positionné ou plié
- Matériel mal rangé dans le parc

**MISE HORS COURSE et/ou NON CLASSE** (hors présentation de carton rouge) En cas de perte ou absence de dossard à l'arrivée ou si l'athlète n'a pas effectué sa ou ses pénalité(s). Aucune protestation n'est autorisée contre une décision de disqualification de la part du corps arbitral. Les arbitres sont habilités à sanctionner une quelconque irrégularité à tout moment. Il est de la responsabilité de l'athlète de se rendre à la "zone de pénalité" située au départ de la boucle pédestre et d'y effectuer sa pénalité. S'il ne s'y résout pas, il sera automatiquement disqualifié. De même, un coureur au-delà de la barrière horaire devra restituer son dossard et sa puce et sera considéré comme hors course (DNF).

## NATATION

Les règles d'utilisation de la combinaison néoprène sont régies comme suit :

Distances	Annulation de l'épreuve	Combinaison Obligatoire	Combinaison interdite
Jeunes	<16°C	-	>24,5°C
XXS à XXL	<12°C	<16°C	>24,5°C

## ABANDON

Tout abandon de l'épreuve devra être signalé aux arbitres dans les plus brefs délais. Le dossard ainsi que la puce de chronométrage seront récupérés par l'organisateur.

## CHRONOMETRAGE

Le chronométrage sera effectué par un système de puce sur l'ensemble des courses. Tous les inscrits se verront remettre une puce électronique à placer à la cheville gauche. Elle sera initialisée automatiquement sur la ligne de départ. Tout concurrent dont la puce n'aura pas été repérée à tous les points de détection ne sera pas classé à l'arrivée. La puce devra être restituée à l'organisation à l'arrivée de la course. Toute puce non rendue sera facturée 30 € par l'organisation.

## TEMPS LIMITES

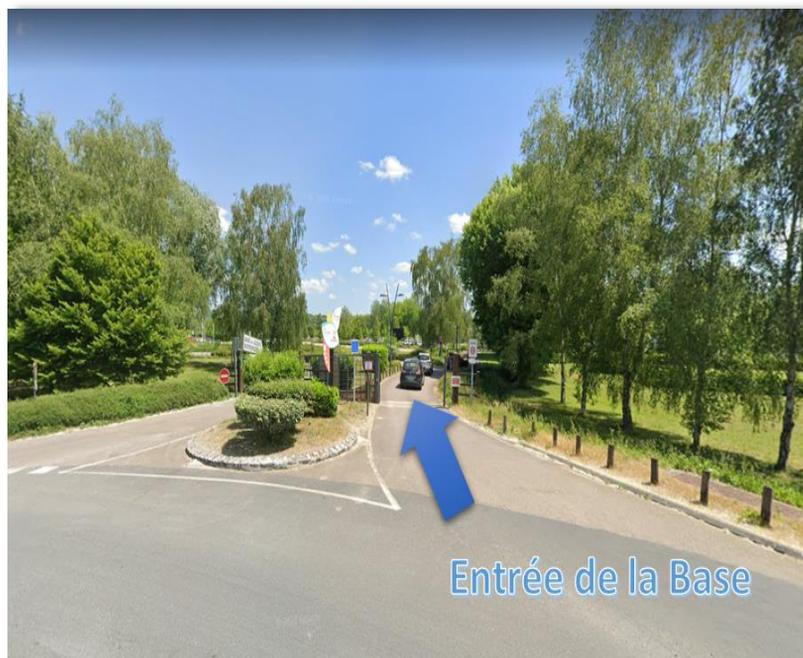
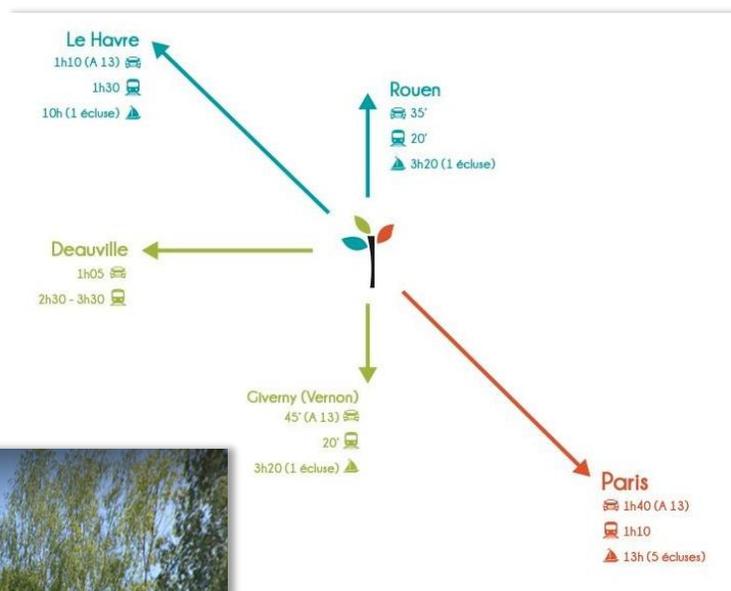
**Pas de barrière horaire et ce, sur aucune des courses**

## DROIT A L'IMAGE

En participant aux épreuves, l'athlète autorise la diffusion de son image (papier, site internet ,réseaux sociaux...), pour la promotion du triathlon des 2 Amants organisé par le « Team Val' Eure Triathlon » et renonce à toute rémunération.

## RÉGLEMENTATION SPORTIVE FFTRI 2025 [ICI](#)

# PLAN D'ACCÈS AU SITE



Adresse :

Parc de loisirs Léry-Poses

D110

27 740 Poses

Coordonnées GPS

49.302647°

1.206264°

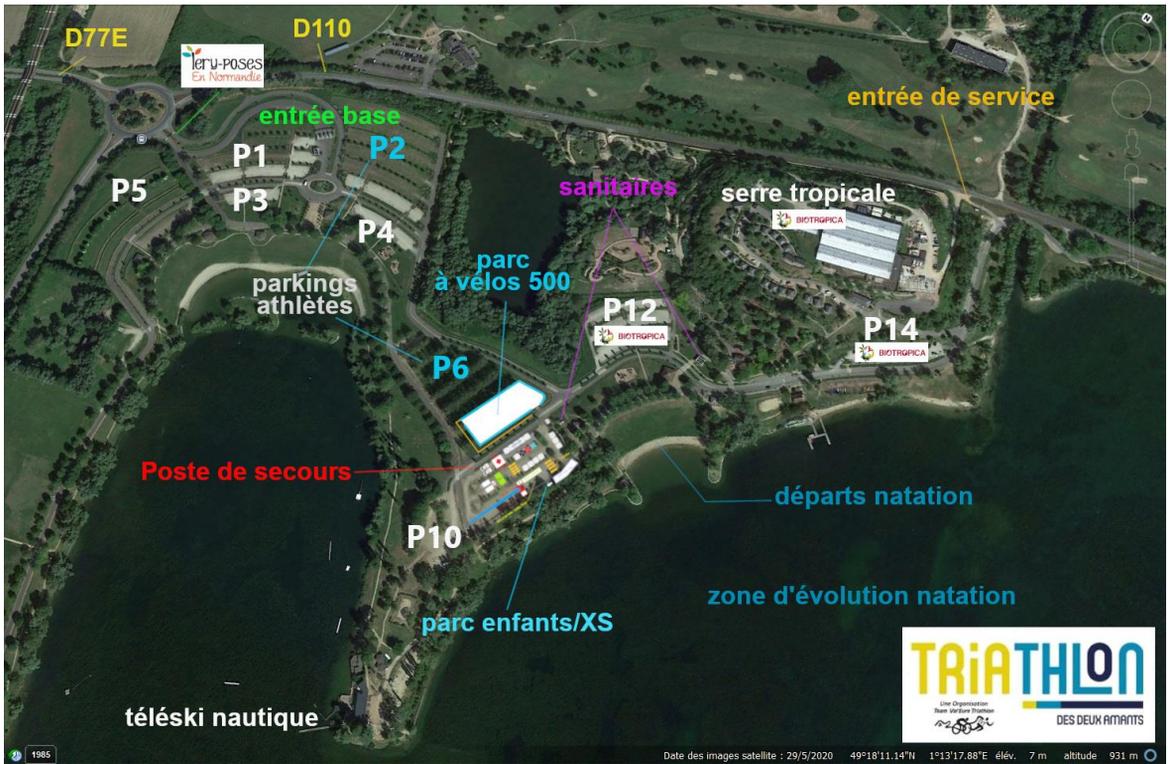
En train :

La gare de Val de Reuil sur la ligne Paris-Le Havre qui se situe à 5 Km de la Parc de loisirs Léry-Poses

Par l'Autoroute :

A13 sortie 19 Incarville  
(depuis Paris)  
A13 sortie 20 Criquebeuf  
(depuis Rouen)

# LÉRY-POSES EN NORMANDIE : PLAN DU SITE



# INFORMATIONS ATHELETES

## Tenue des athlètes

Le torse nu est interdit sur les parties cyclistes et course à pied.

A 200 mètres de l'arrivée, la tri-fonction doit être refermée au moins jusqu'au bas du sternum. Pas de limite d'ouverture de la fermeture pour le reste de l'épreuve.

Les bretelles de la tenue de la course seront gardées sur les épaules. La nudité est interdite.



## Relais

Dans la zone de passage de relais, un contact physique entre relayeurs doit être exécuté.

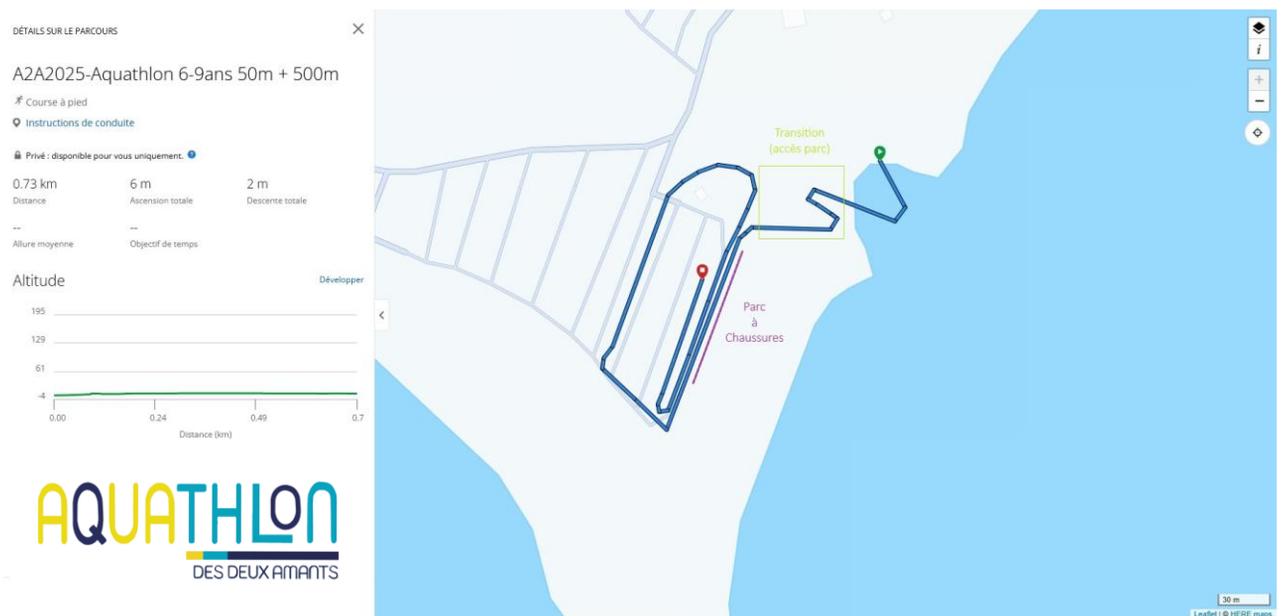
La puce de chronométrage fait office de témoin pour valider le passage de relais. Seule l'aide entre les relayeurs d'une même équipe, à l'emplacement qui leur est réservé dans l'aire de transition est autorisée.

# AQUATHLON 6-9ans (Poussins/Pupilles 1)

50m de natation dans la crique de la Capoulade + 500m de course à pied autour du village course:

## Parcours Natation

**1 boucle avec une bouée à virer (la laisser à main droite)**



*L'organisateur se garde la possibilité de modifier le mouillage des bouées en fonction de la météo, de l'orientation et de la force du vent.*

## Parcours Course à pied

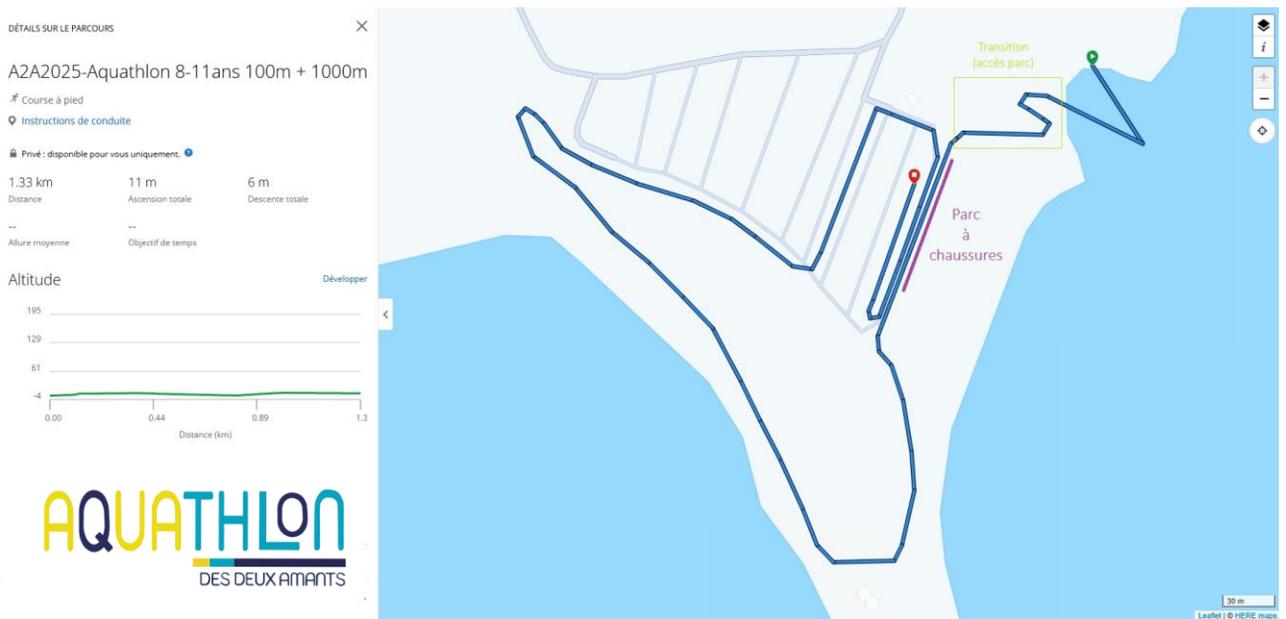
**1 boucle de 500m sur chemin, autour du village**

# AQUATHLON 8-10 ans (Poussins 2/Pupilles 1&2)

100m de natation dans la crique de la Capoulade + 1000m de course à pied autour de la pointe du téléski et du village course:

## Parcours Natation

**1 boucle avec une bouée à virer (la laisser à main droite)**



*L'organisateur se garde la possibilité de modifier le mouillage des bouées en fonction de la météo, de l'orientation et de la force du vent.*

## Parcours Course à pied

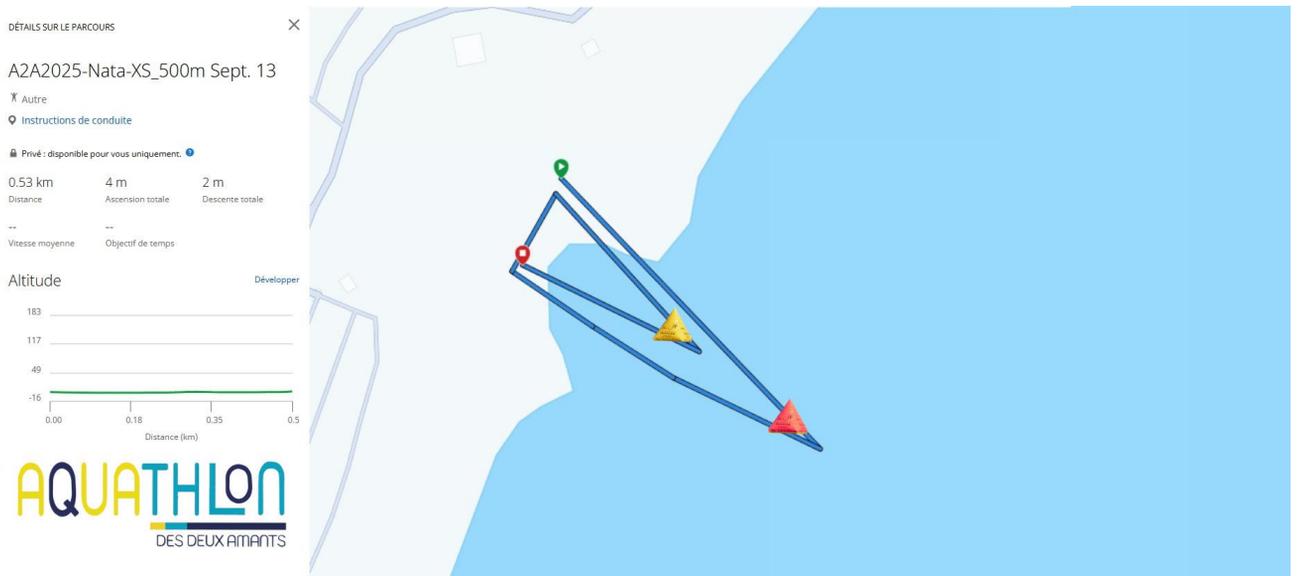
**1 boucle de 1000m sur chemin et voie bitumée**

# AQUATHLON XS

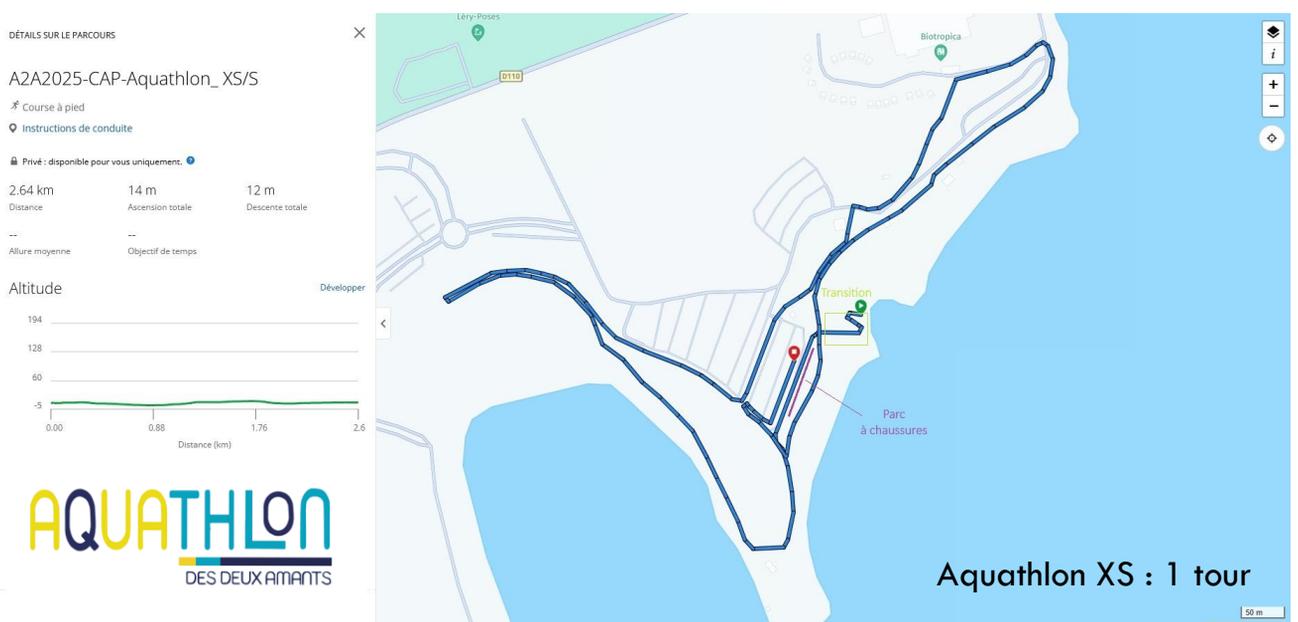
## (Championnat de Normandie BJ/MI)

Cette course, destinée au Grand Public et accessible à tous, consiste à enchaîner 500 m de natation dans le lac des 2 Amants avec une sortie à l'australienne et 2.5 km de course à pied sur voies mixtes (bitume, chemin)

**Parcours Natation : 300m + 200 avec sortie à l'australienne sur la plage de la Capoulade**



*L'organisateur se garde la possibilité de modifier le mouillage des bouées en fonction de la météo, de l'orientation et de la force du vent.*

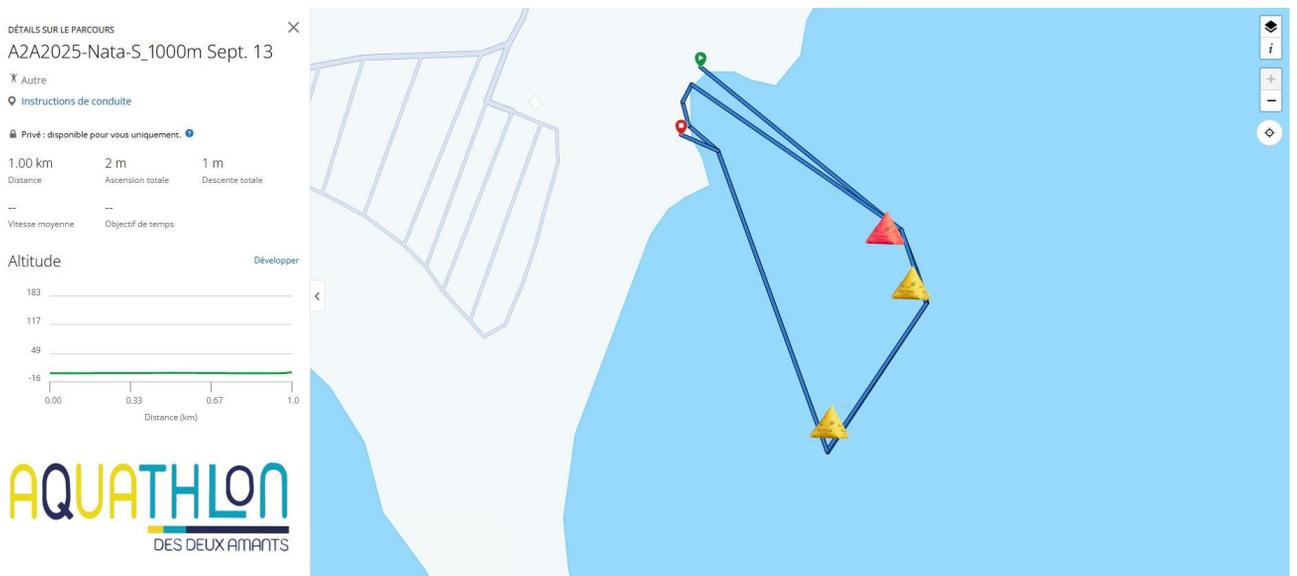


# AQUATHLON S

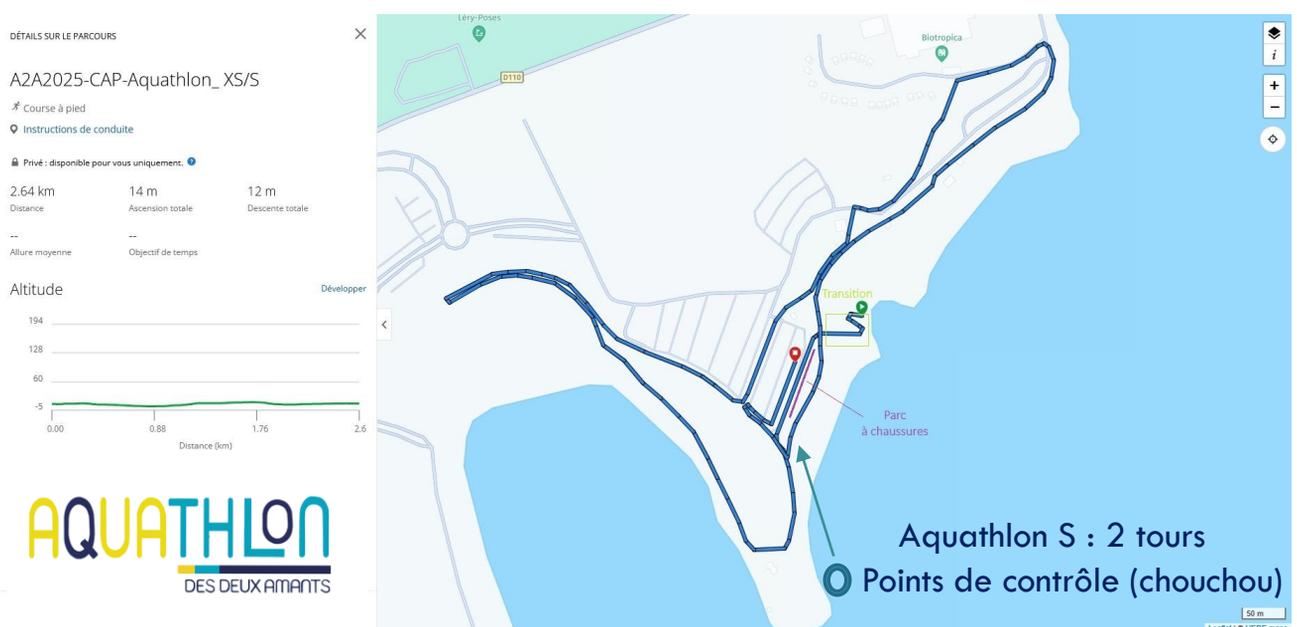
## (Championnat de Normandie CA/JU/SE/VE)

Cette course, destinée au Grand Public et accessible à tous, consiste à enchaîner 100+00 m de natation dans le lac des 2 Amants avec une sortie à l'australienne et 5 km de course à pied sur voies mixtes (bitume, chemin)

**Parcours Natation : 2x 500m avec sortie à l'australienne sur la plage de la Capoulade.**



*L'organisateur se garde la possibilité de modifier le mouillage des bouées en fonction de la météo, de l'orientation et de la force du vent.*



## RETRAIT DES DOSSARDS

**Aquathlon 6-9ans : 13h45 à 14h30**

**Aquathlon 8-11ans : 13h45 à 14h45**

**Triathlon XS : 13h45 à 15h15**

**Triathlon S : 13h45 à 15h45**



## POUR RECUPERER VOTRE DOSSARD MUNISSEZ-VOUS DE :

- **LICENCIES FFTRI** : Copie papier ou numérique de votre licence FFTRI - saison 2024.
- **LICENCIES FFTRI LOISIRS** : Pièce d'identité avec photo.
- **NON-LICENCIES** : Pièce d'identité avec photo.

## LORS DE VOTRE RETRAIT DE DOSSARD NOUS VOUS REMETTRONS VOTRE « PACK COUREUR » :

- 1 dossard
- 1 porte-dossard griffé T2A
- 1 puce de chronométrage

Contrôlez soigneusement l'ensemble des documents et pièces qui vous seront remis.

**Les éventuelles réclamations sont à signaler immédiatement au stand des inscriptions!**

## PRÉPAREZ VOTRE ÉQUIPEMENT!



Bonnet de natation

Lunettes de natation

Combinaison (cf. réglementation p7)

**Puce de chronométrage à la cheville gauche!**



Chaussure de course à pied

Chaussettes

Récommandé:

Casquette

Lunettes de soleil

# MERCI À NOS PARTENAIRES!



LES DEUX AMANTS

