



Lieu des épreuves :

ENGHIEN LES BAINS :
Départ natation au jardin des Roses
Parc à vélos sur la jetée du lac
Nombreux parkings à proximité

Natation	Vélo	Course à Pied
Lac d'Enghien	Départ/Arrivée : Enghien En passant par la forêt de Montmorency (pour le M)	Autour du lac d'Enghien

Description des épreuves :

Distance XS Découverte individuel	Distance XS RELAIS Découverte Tri-Relais	Duathlon Avenir	Distance M Courte distance
A partir de minime : né(e) en 2006 et avant	A partir de minime : né(e) en 2006 et avant	Poussin – pupilles - benjamins : né(e) entre 2007 et 2012	A partir de junior : né(e) en 2002 et avant
Natation : 400 m Vélo : 11 km Course à pied : 3 km	Natation : 400 m Vélo : 11 km Course à pied : 3 km	Course à pied : 300 m Vélo : 2 km Course à pied : 300 m	Natation : 1 500 m Vélo : 40 km Course à pied : 10 km
Départ : 9h00	Départ : 9h00	Départ : 10h45	Départ : 13h00
Récompenses : 11h00	Récompenses : 11h00	Récompenses : 11h00	Récompenses : 16h30

limite des inscriptions : 8 mai 2020

Nombre maximum de participants : 450 XS / 50 avenir / 530 M

Formalités d'inscription :

Distance XS Découverte individuel	Distance XS RELAIS Découverte Tri-Relais	Duathlon Avenir	Distance M Courte distance
Non licencié FFTRI <ul style="list-style-type: none"> un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'un sport en compétition de moins d'1 an une autorisation parentale pour les mineurs 30 € 	Non licencié FFTRI <ul style="list-style-type: none"> un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'un sport en compétition de moins d'1 an pour <u>chaque relayeur</u> une autorisation parentale pour les mineurs 22 € par participant non licencié 	Non licencié FFTRI <ul style="list-style-type: none"> un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'un sport en compétition de moins d'1 an une autorisation parentale 7 € 	Non licencié FFTRI <ul style="list-style-type: none"> un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'un sport en compétition de moins d'1 an 75 €
Licencié FFTRI <ul style="list-style-type: none"> Licence FFTRI ou ITU 2019 28 € 	Licencié FFTRI <ul style="list-style-type: none"> Licence FFTRI ou ITU 2019 20 € par participant licencié 	Licencié FFTRI <ul style="list-style-type: none"> Licence FFTRI ou ITU 2019 5 € 	Licencié FFTRI <ul style="list-style-type: none"> Licence FFTRI ou ITU 2019 55 €

Annulation d'inscription : 50% avant le 8 mai 2020 – Aucun remboursement au-delà du 8 mai 2020

Pas de transferts d'inscription d'un participant à un autre

Sera exigée lors du retrait des dossards : une pièce d'identité (pour tous) et la licence (pour les licenciés)

ENGHIEN - VAL D'OISE
TRIATHLON
2020
Dimanche 17 mai

www.trienghien95.fr

Récompenses :

Distance XS Découverte individuel	Distance XS RELAIS Découverte Tri-Relais	Duathlon Avenir	Distance M Courte distance
Coupe au premier de chaque catégorie H et F (Minime, Cadet, junior, sénior Vétérans 1,2,3,4 et +)	Coupe à la première équipe "entreprise" Coupe à la première équipe masculine Coupe à la première équipe féminine Coupe à la première équipe mixte Coupe à la première équipe junior Coupe à la première équipe cadet Coupe à la première équipe minime	Coupe aux 3 premiers G et F de chaque catégorie (poussin – pupille – benjamin)	Coupe aux 3 premiers H et F (scratch) Championnat d'Ile de France Coupe aux 3 premiers H et F (scratch) Coupe au premier de chaque catégorie H et F Junior, Vétérans 1,2,3,4 et + Championnat du Val-d'Oise Médaille au 1er Junior, Sénior, Vétérans Homme et Femme

Matériel nécessaire : Une paire de lunettes de natation, une combinaison de natation (obligatoire si température de l'eau < 16°), un casque de vélo à coque dure et homologué (obligatoire), un vélo de route ou un VTT, des chaussures de course à pied.

Coordonnées :

Site web : www.trienghien95.fr
E Mail : trienghien95@gmail.com