



LYCEE CLIMATIQUE ET SPORTIF  
Pierre de Coubertin - BP 68  
66123 FONT-ROMEUE CEDEX

CREPS

FONT-ROMEUE

STAPS  
UPVD

**FONT-ROMEUE**  
CHANGEZ D'ALTITUDE !

# La gazette de la Cité

Bulletin N°55

Date de parution : Lundi 4 novembre 2013

## ENCORE UNE BONNE CUVÉE POUR CETTE NOUVELLE ÉDITION DU TRADITIONNEL CROSS DU LYCÉE



Malgré les intempéries du week-end précédent et les nombreux dégâts occasionnés sur les voies d'accès dans l'enceinte de notre cité, les équipes des sports du Cnea et de la région ont œuvré de concert et avec une grande efficacité, pour permettre au cross d'avoir lieu.

Comme à son habitude, nous avons eu droit à un florilège de déguisement sans que la qualité et le niveau des courses en soient pénalisés. Il suf-

fisait de voir l'état physique de tous ceux qui ont donné le meilleur d'eux même pour en être convaincu.

Dans les belles prestations, on en retiendra quelques unes : celle de Léana Champion qui termine 2ème au général de la course des 5ème, le duel Sergi Barcons et Thomas Ferre en 3ème, le contrôle de la course lycée filles par Myrtille Beque et celle des garçons par Paul Etaix et ce, malgré le très grand nombre d'amis présents cette année...

Encore merci à tous de la part de l'équipe EPS pour votre contribution et un merci particulier aux « gars des sports » du site.

**(Résultats page suivante)**



## AGENDA

Mardi 5 novembre :	<b>Conseils de discipline</b>
Mercredi 6 novembre :	<b>Conseil de Site</b>
Jeudi 7 novembre :	<b>Visite de M. le Président la de Fédération de Pentathlon Conseil d'Administration</b>
Vendredi 8 novembre :	<b>Visite de M. le Président de la FFS</b>

**Cross du Lycée :**

CLST	C.G	Nom	Prénom	Cat	SP		Clas	
1	Gal	DAHON	Alizee	F	SP	SA	6 2	08:25
2	Gal	PRIOULT	Lydia	F	SP	SN	6 2	08:49
3	Gal	EXIGA	Anouk	F	SP	EQ	6 1	09:19
1	Secteur	LAFFOND	Amy	F	SE		6 4	09:24
1	Gal	GLAIS	Jérémy	M	SP	SA	6 2	08:07
2	Gal	VANBALBERGHE	Fabian	M	SP	LU	6 1	08:16
3	Gal	LEVASSEUR	Basile	M	SE		6 4	08:24
1	Secteur	LEVASSEUR	Basile	M	SE		6 4	
1	A.P.A.	NARDUCCI	Gaëtan	M	APA		6 4	
1	Gal	CAMPION	Leana	F	SP	SN	5 2	08:03
2	Gal	HEDLEY	Elise	F	SP	NP M	5 1	09:15
3	Gal	MARTIN--CHENAULT	Paula	F	SP	SN	5 2	09:40
1	Secteur	RAGE	Salome	F	SE		5 2	
1	A.P.A.	MOREL	Noemie	F	APA		5 2	
1	Gal	PASSEMARD	Baptiste	M	SP	NP M	5 1	07:32
2	Gal	LIPPI	Vincent	M	SE		5 2	08:04
3	Gal	MORANTE	Lucas	M	SP	SA	5 2	08:04
1	Secteur	LIPPI	Vincent	M	SE		5 2	
1	A.P.A.	GRIEU	Axel	M	APA		5 2	
1	Gal	RODRIGUEZ	Jade	F	SP	SN	4 2	11:05
2	Gal	RIFF	Emma	F	SP	NP M	4 3	12:10
3	Gal	VAUCELLE	Lena	F	SP	SA	4 3	12:22
1	Secteur	SCHEER	Lea	F	SE		4 1	
1	A.P.A.	MOREL	Oceane	F	APA		4 1	
1	Gal	ELOYAN	Arman	M	HN	LU	4 2	10:38
2	Gal	POUSSIN	Maxime	M	SP	SA	4 2	10:48
3	Gal	FERRER MARTINEZ	Jan	M	SP	PAT	4 3	10:59
1	Secteur	VERGES	Simon	M	SE		4 4	
1	Gal	REBUJENT	Clea	F	SP	SA	3 2	11:44
2	Gal	MAITROT	Anaëlle	F	HN	NA	3 1	12:15
3	Gal	SOCHELEAU	Margot	F	SP	SA	3 2	12:33

CLST	C.G	Nom	Prénom	Cat	SP	Clas	
1	Secteur	TOUBERT	Fanny	F	SE	3 2	
1	Gal	BARCONS LLORACH	Sergi	M	SE	3 2	10:05
2	Gal	FERRE- JULIA	Thomas	M	SP	SN	3 2 10:11
3	Gal	ROUCAL	Nil	M	PE	SA	3 2 10:24
1	Secteur	BARCONS LLORACH	Sergi	M	SE	3 2	
1	Gal	ABADIE	Perrine	F	HN	SN	2 2 10:53
2	Gal	CORCUFF	Anaëlle	F	HN	PM	2 1 11:19
3	Gal	ARNOLD	Maïssane	F	HN	PM	2 1 11:33
1	Secteur	PASSEMARD	Marine	F	SE	2 4	
1	Gal	L AidLOW	Sam	M	SP	TRI	2 1 12:04
2	Gal	CERCELET	Matthias	M	HN	PM	2 1 12:48
3	Gal	FAIVRE D'ARCIER	Killian	M	SP	MO	2 2 13:18
1	Secteur	BOYER	Kyllian	M	SE	2 3	
1	A.P.A.	SOLTANI	Sabri	M	APA	2 4	
1	Gal	BEGUE	Myrtille	F	HN	SN	1ES 10:40
2	Gal	NODIN	Julie	F	SP	AT	1S1 11:16
3	Gal	ROSET	Laure	F	HN	PM	TS1 11:25
1	Secteur	TOUBERT	Noémie	F	SE	TES	
1	A.P.A.						
1	Gal	ETAIX	Paul	M	SP	TRI	TS1 10:45
2	Gal	JUSIAK	Léo	M	SP	AT	TS1 11:11
3	Gal	CALLAIS	Quentin	M	HN	NA	1S1 11:15
1	Secteur	PAGNOUX	Pierre	M	SE	TS2	

1	SD	BATTIN	Caroline	F	CNEC
2	SD	SERRADEIL	Laurence	F	CNEC
3	SD	MALGOGNE	Fanny	F	CNEC
1	VD	RODRIGUEZ	Tania	F	Divers
2	VD	BEJAUD	Sophie	F	Lycée
1	SH	DEJARDIN	Pierre	M	STAPS
2	SH	MERIC	Nicolas	M	STAPS
3	SH	MARTIN	Clement	M	Divers
1	VH1	ROUPIN	Nicolas	M	Gendar
2	VH1	DEMBOURG	Lionel	M	STAPS
3	VH1	PASSEMARD	Stéphane	M	CNEC
1	VH2	DALFAU	J-Luc	M	STAPS
2	VH2	CAMPION	Bruno	M	CNEC
3	VH2	RODRIGUEZ	Pierre	M	Divers

---

#### Par équipe de classe

1	6°2	20,57
1	5°2	13,96
1	4°2	18,58
1	3°2	10,87





## IMPORTANT : MODIFICATION EMPLOI DU TEMPS

Le mercredi 13 novembre sera consacré au rattrapage de la journée du lundi 2 septembre 2013.

MERCREDI 13 novembre de **13 h 30 à 16 h 30** auront donc lieu les cours d'un **LUNDI MATIN semaine Q1 de 8H00 à 11h00**.

Il n'y aura donc pas de cours de 12h30 à 13h30 ce jour-là. Les transports scolaires sont prévus à 16h45 et le service de restauration scolaire fonctionnera normalement.

*Le cross du district est maintenu ce jour-là pour les élèves concernés ; les autres activités de l'association sportive seront annulées ; les professeurs étant sollicités pour les rattrapages de cours ou le cross.*

Pour les élèves n'ayant pas cours le mercredi, ils n'auront pas cours le mercredi 13 novembre mais une journée complète le mercredi 11 juin 2014 avec une matinée spécifique qui sera annoncée sur pronote.

**En cas de doute, merci de consulter PRONOTE, les journées de rattrapage étant d'ores et déjà saisies.**



## RÉSULTATS SPORTIFS

### Ski nordique :

Une fin d'automne très prometteuse pour la très prochaine saison de biathlon

Le WE dernier avait lieu la dernière compétition de biathlon d'été (ski-roue) à Vassieux en Vercors. C'était pour l'équipe régionale le moment de tester le travail foncier de cet été et de l'automne. Vendredi, 5 cadets du pôle espoir de Font-Romeu affrontaient leurs homologues du Vercors dans le challenge régional du Dauphiné. Thomas FERRE réalise une belle 7ème place. Matiss MAURY et Merlin GEORGE terminent respectivement 14 et 15ème.

L'excellente performance viendra chez les filles avec la victoire de Perrine ABADIE et la 8ème place de Marie CHAVANES.

Chez les jeunes, Myrtille BEGUE devait confirmer ces résultats de début de saison pour rester sur le podium du championnat de France de biathlon d'été. Samedi, lors du sprint, elle s'est classée 4ème et le lendemain pour la poursuite, elle réalise une excellente course malgré un tir moyen de 14/20 pour finir sur la deuxième marche du podium. La même marche qui lui permet d'être sacrée vice-championne de France jeune de biathlon d'été alors qu'il s'agit de ses début dans cette catégorie d'âge.

Chez les juniors, c'est son frère qui devait effacer le dernier WE de compétition. Samedi lors du sprint, il s'est entièrement rassuré avec le tir parfait et une 3ème place. Le lendemain, lors de la poursuite, sous les conseils de son encadrement, une douleur au dos devait le contraindre à l'abandon. Mais l'essentiel est là! La forme est en progrès constant et tout laisse penser que cet hiver il sera à nouveau l'un des meilleurs juniors français.





## **PORTRAIT DE YAN GUANTER, PARATRIATHLÈTE DE HAUT-NIVEAU**

***Paratriathlète de haut niveau (champion de France 2009 / 2010 ; vice-champion de France 2013. Champion d'Europe 2012 ; vice-champion d'Europe 2010 / 2011. Vice-champion du monde 2012 ; champion du monde 2010), Yan Guanter, a intégré le STAPS à la rentrée 2013 avec de grands objectifs universitaires et sportifs. C'est seulement le deuxième étudiant paralympique depuis la création du STAPS à Font-Romeu à avoir choisi de se lancer dans un tel cursus. Nous lui avons « tendu le micro » pour qu'il nous raconte son parcours et nous fasse part de ses motivations à intégrer le la cité de l'excellence sportive Font-Romeu Sud de France.***



**1/Yan, tu as été élève au lycée Pierre de Coubertin. Après une période de 2 ans sur Perpignan pour passer un BTS technico commercial, tu choisis de revenir sur le site romeu-fontain pour te réorienter en STAPS. Pourquoi ce choix ?**

Après mon baccalauréat, comme mes parents ont une entreprise et que j'ai baigné dans cet environnement, j'ai souhaité mettre à profit mes notions de commerce, et ma connaissance du terrain pour me lancer dans une formation qui m'apporterait un bagage dans ce domaine. C'est pourquoi j'ai choisi de faire un BTS technico commercial plutôt que de me lancer directement dans un cursus STAPS. Durant ces deux dernières années, j'ai dû lever le pied car mes études me prenaient beaucoup de temps et impactaient mon projet sportif.

Aujourd'hui, j'ai donc choisi de revenir à Font-Romeu où la toute nouvelle cité de l'excellence sportive Font-Romeu Sud de France m'apparaît comme un cadre prometteur pour concilier préparation sportive et études universitaires. Je ne connais pas beaucoup de site où il me faut moins de cinq minutes pour passer de l'amphi à la piscine ou à la piste d'athlétisme. Par ailleurs, je fais partie du club de triathlon des Angles dont l'entraîneur Jean-Vincent CARBOU<sup>1</sup>, me suit dans ma préparation et me soutient depuis plusieurs années. Font-Romeu me permettaient de casser la distance qui existait auparavant entre lui et moi et de participer aux entraînements de la section sportive du Lycée dont il est également le responsable. Je suis donc là pour faire ma licence afin plus tard d'être pourquoi pas éducateur APAS<sup>2</sup> ou entraîneur et « d'une pierre deux coups », profiter de la structure pour préparer les JO de 2016.

**2/Qu'attends-tu de ta formation en STAPS ?**

Les études pour moi c'est très important même si j'ai un gros objectif sportif que sont les JO. Je compte me donner à fond tant dans l'un que dans l'autre. J'attends de cette formation qu'elle m'apporte un plus sur le plan des connaissances en physiologie, anatomie, car ces domaines m'intéressent beaucoup. Il en va de même pour tout ce qui relève des notions d'encadrement, de gestion des entraînements. Il m'arrive de conseiller des jeunes sportifs dans leur entraînement et d'y prendre un réel plaisir.

### 3/Comment comptes-tu concilier tes études et ta vie de sportif de haut-niveau ?

J'ai obtenu un aménagement d'études qui me permet de ne pas être présent à tous les cours et de pouvoir adapter mon emploi du temps en fonction de mes contraintes d'entraînement ou compétitives. Je peux ainsi m'entraîner correctement au moins 2 heures par jour, auxquelles il me faut rajouter les soins kiné (que je fais pour la plupart moi-même) nécessaire à mon handicap et qui me demandent autant de temps que la pratique sportive.

### 4/Tu nous a dit être venu pour, en outre, préparer les prochains JO para-olympiques de RIO de Janeiro de 2016. Peux-tu nous en parler ? Quels sont tes autres objectifs sportifs ? Enfin quelles sont pour toi, les qualités que tu dois développer, voire améliorer pour te permettre de les atteindre ?

Je dois d'abord réussir les qualifications, c'est-à-dire le championnat de France en mai 2014. Là, je n'ai pas le choix car pour rester dans la « course », je dois décrocher la première place. Ainsi je pourrai continuer sur les championnats d'Europe qui se dérouleront durant la mi-juin 2014 avec un financement assuré. Pour finir, il me faudra aussi participer aux mondiaux qui auront lieu au Canada en août. Toutes les épreuves françaises et internationales (championnat de France + coupe du monde + championnat Europe et Monde) seront les supports sur lesquels le DTN Nicolas Becker sélectionnera les athlètes pour les jeux de Rio. Je compte bien sur mon aménagement d'études pour me lancer dans une bonne préparation physique. Il va falloir que je redouble d'effort pour travailler ma technique notamment en natation et en course à pied.

### 5/ Tu es le deuxième athlète paralympique à s'être inscrit en STAPS Font-Romeu. C'est un pari courageux et l'équipe enseignante se réjouit de ce choix, elle s'est engagée à te soutenir pour que tu puisses décrocher ta licence dans les meilleures conditions. Mais face aux multiples charges sportives, comment penses-tu réagir ?

Il y a des sports que je ne pourrai pas pratiquer mais je peux opter pour l'examen terminal 100% théorique. Cette possibilité me permet de ne pas perdre de points. Mais j'ai confiance car j'ai l'habitude de travailler pour y arriver. Cela a été comme ça depuis toujours, que ce soit sur le plan physique ou intellectuel, j'ai toujours du faire preuve d'une grande force de travail pour atteindre mes objectifs.

### 6/Au final, tu traces un chemin pionnier au sein du STAPS et toute la cité de l'excellence sportive. Quels conseils pourrais-tu donner à ceux qui voudraient suivre tes pas ?

De ne rien lâcher et de travailler. C'est la seule solution pour y arriver. Et surtout d'avoir bien en tête que le handicap n'est pas une contrainte mais un paramètre à prendre en compte dans l'entraînement et dans la vie de tous les jours.

<sup>1</sup> J.V. Carbou est aussi entraîneur de la section sportive triathlon du lycée

<sup>2</sup> Activité Physique Adaptée et Santé. Cette filière du STAPS prépare les étudiants à prendre en charge diverses pathologies à l'aide des activités physiques.

